TARN OCCITANIE

Randonner à VTT, c'est aussi prévoir un équipement adapté (casque, vêtements, eau,...) et respecter l'environnement du sentier.

INFORMATIONS PRATIQUES

Office de tourisme du Ségala tarnais
2, rue du Gaz- 81400 Carmaux
Tél. : +33 (0)5 63 76 76 67
accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr
www.destinationsegala.fr

Fiche en vente dans nos trois Points d'Accueil Touristique à Carmaux, Mirandol et Monestiés

Conception graphique : Comité Départemental du Tourisme du Tarn. Edition : OT du Ségala tarnais. Impression : SIEP France Terssac.
Dépôt légal à parution. Crédits photographiques : OTST, PETR de l'Albigeois et des Bastides, Patrice Geniez, Marie Lamour

Carmausin Ségala

Communauté de Communes Carmausin-Ségala
2, rue du Gaz
81400 CARMAUX
Tél. : +33 (0)5 63 36 14 03
E-mail : contact@3c-s.fr
www.carmausin-segala.fr

TARN LE DÉPARTEMENT

www.destinationsegala.fr

TARN OCCITANIE

www.ffct.org CYCLOTOURISME

BASE VTT-FFCT du Carmausin-Ségala



DÉPART Place du foirail Pampelonne

TARN LE DÉPARTEMENT

www.tourisme-tarn.com

EN ROUTE POUR LA NAVARRE

➔ Cette boucle de 13 km au départ de Pampelonne, qui doit son nom à la ville de Pampelune en Espagne vous permettra de profiter de la campagne du Ségala, et de découvrir les oustalous. Patrimoine bâti typique des lieux, ces maisonnettes en pierres accueillaient autrefois le repos des bergers. Vous les retrouverez à travers champs et prairies.
A mi-parcours, vous descendrez jusqu'au ruisseau Ségrassiés que vous chevaucherez grâce à un passage à gué avant de remonter par la pente la plus marquée du parcours.

S'il vous reste des forces à votre retour sur Pampelonne, un petit détour de 1 km vous permettra de visiter le château de Thuriès. Le donjon et les ruines encore présents donnent une bonne idée de ce à quoi devait ressembler cette forteresse habitée jusqu'au XVIIème siècle.

➔ À VOIR :

Sur le parcours :

- Oustalous de Platon et de Carles
- Gué du ruisseau de Ségrassiés

A proximité :

- Château de Thuriès











Départ de circuit

Repère, monument

Point de vue

Office de tourisme