TARN OCCITANIE

Randonner à VTT, c'est aussi prévoir un équipement adapté (casque, vêtements, eau,...) et respecter l'environnement du sentier.

INFORMATIONS PRATIQUES

Office de tourisme du Ségala tarnais
2, rue du Gaz- 81400 Carmaux
Tél. : +33 (0)5 63 76 76 67
accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr
www.tourisme-tarn-carmaux.fr

Fiche en vente dans nos trois Points d'Accueil Touristique à Carmaux, Mirandol et Monestiés

Conception graphique : Comité Départemental du Tourisme du Tarn. Edition : OT du Ségala tarnais. Impression : SIEP France Terssac.
Dépôt légal à parution. Crédits photographiques : OTST, Marie Lamour

Carmausin Ségala

Communauté de Communes Carmausin-Ségala
2, rue du Gaz
81400 Carmaux
Tél. : +33 (0)5 63 36 14 03
E-mail : contact@3c-s.fr
www.carmausin-segala.fr

TARN LE DÉPARTEMENT

www.tourisme-tarn-carmaux.fr

TARN OCCITANIE

BASE VTT-FFCT du Carmausin-Ségala



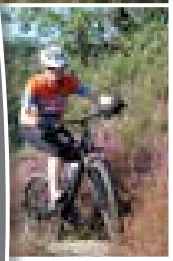
DÉPART Place du foirail
Mirandol-Bourgnounac

TARN LE DÉPARTEMENT

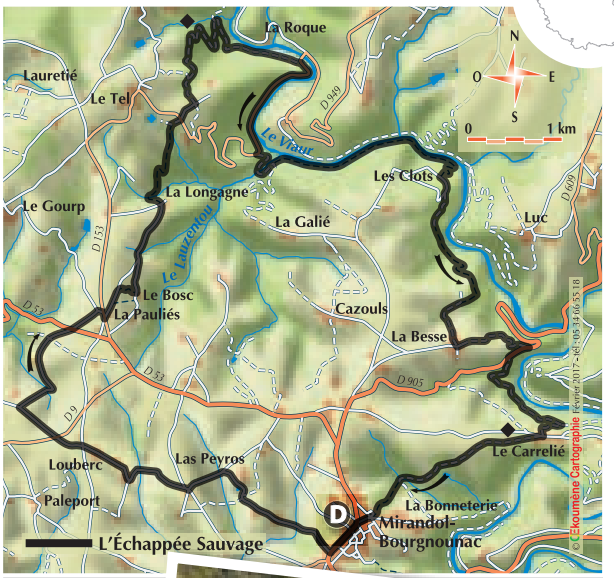
www.tourisme-tarn.com

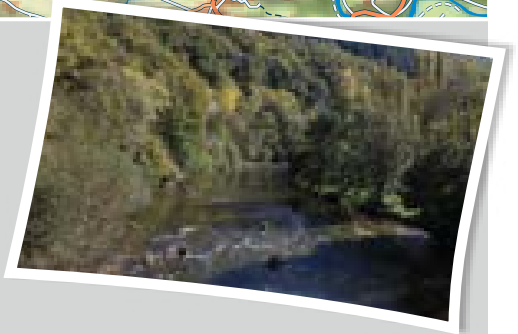
L'ECHAPPÉE SAUVAGE











→ Le départ de circuit depuis Mirandol-Bourgnounac est bucolique, à travers champs, sillonnant la campagne. Le parcours s'engage sur des chemins de terre au niveau du hameau de la Longagne. Vous y trouverez une fontaine et des murs en pierre qui longent le sentier jusqu'à Jouqueviel le Vieux.
De cet ancien château, datant probablement du XIIIème siècle, demeure une tour, fière et droite, qui domine la vallée du Viaur.

Vallée vers laquelle vous descendrez ensuite à grande vitesse, pour retrouver la rivière et ses méandres. Le parcours devient alors sinueux et se faufile à travers la nature sauvage des berges. Au niveau du camping des Clots débute la remontée vers le plateau. Elle est jalonnée de plusieurs pentes cassantes. En haut de la côte du Carrelié, vous passerez devant un lavoir qui rappelle la vie d'antan dans les campagnes. A l'approche du village de Mirandol, vous remarquerez la minoterie, toujours en activité. Elle signalera la fin du circuit et votre arrivée.

→ À VOIR :

Sur le parcours :
- Jouqueviel le Vieux
- Le lavoir du Carrelié

A proximité :
- Fontaine de Frexaïre

Ⓓ Départ de circuit
◆ Repère, monument
Point de vue
Office de tourisme