

Sentier de la plaine d'Agout



② Facile 1 h 30 <> 6.8km ↗ 32m ↘ -33m 📍 Boucle

Départ : Devant la mairie de Saint-Lieux-lès-Lavaur

Arrivée : Même lieu que le départ

Balisage : — PR

Communes : 1. Saint-Lieux-lès-Lavaur

Dans un méandre de l'Agout et au pied de la colline de Giroussens, cette balade familiale vous mènera en bordure de rivière et sur des routes de campagne au milieu des champs.

[Télécharger la fiche randonnée au format PDF](#)

📍 PDESI / PDIPR

Site ou itinéraire inscrit au PDESI et/ou PDIPR.

📍 Lieux De Renseignement

Bureau d'information touristique de Lavaur

35 Grand'Rue, 81500 Lavaur

tourisme@cc-tarnagout.fr

Tel : 05 63 41 89 50

<https://www.tourisme-tarnagout.com/>

Bureau d'information touristique de Saint-Sulpice

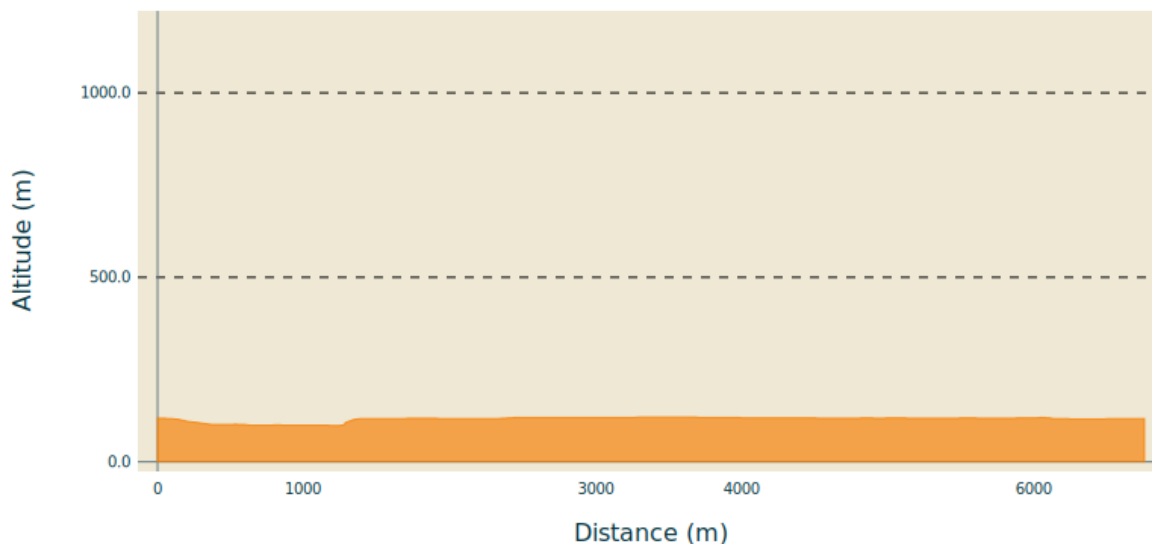
rue du 3 mars 1930, 81370 Saint-Sulpice-la-Pointe

tourisme@cc-tarnagout.fr

Tel : 05 63 41 89 50

<https://www.tourisme-tarnagout.com/>

Profil Altimétrique



Altitude min 98 m Altitude max 121 m



Description

- 1 Longez le mur du cimetière, poursuivez le petit sentier, traverser la D48 pour rejoindre les berges de l'Agout. Continuez votre promenade sur le sentier de terre bordant la rivière de l'Agout. Point de vue sur la plaine de l'Agout depuis le pont.
- 2 Arrivé au pont du chemin de fer touristique, prenez l'escalier sur votre droite (54 marches) et longez la voie ferrée sur 500m environ (attention : passage de trains entre avril et octobre).
- 3 Arrivé à l'intersection, tournez à gauche et marchez sur la D48 sur 500 m puis laissez la D48 en empruntant le chemin situé sur votre droite au lieu-dit En Barrau. Continuez sur le chemin d'exploitation sur environ 500 m.
- 4 Bifurquez à droite pour passer devant le calvaire « En Jacquet ». Traversez une 1ère route pour rejoindre le lieu dit En Jacquet puis une 2ème route, poursuivez tout droit en direction de la base de loisirs Ludolac.
- 5 À l'intersection, tournez à droite vers Ludolac. Après 400m, prenez à gauche puis passez devant l'entrée du site. Vous avez la possibilité de faire une halte pour vous désaltérer.
- 6 Quittez le site en empruntant le chemin de terre situé entre les deux étangs, au bout virez à droite et reprenez la route goudronnée.
- 7 Tournez à gauche à la 1e intersection pour rejoindre le centre bourg, suivez la petite route jusqu'à la D48. Tournez à droite en direction de la mairie où vous pourrez découvrir l'église St-Léonce et son clocher-mur, et retrouver le point de départ.

En période estivale vous avez la possibilité d'effectuer un tour en petit train touristique.