

Le chemin de l'eau



② Facile ⌚ 2 h 15 <> 9.2km ⬆️ 196m ⬇️ -196m 📍 Boucle

Départ : Place de l'église

Arrivée : Même lieu que le départ

Balisage : — PR

Communes : 1. Guitalens-L'Albarède

2. Puylaurens

Au fil de l'eau, la vie

Depuis la nuit des temps, l'eau, source de vie, fait partie de notre histoire. Moyen de transport, source de nourriture, lieu de villégiature, parfois aussi dangereuse tueuse, elle est de tous les mythes, de toutes les légendes. L'eau, l'aïga en occitan, est l'élément sans lequel nous ne serions pas là. Pour notre territoire, cette eau a pour nom Agout et toute une vallée s'est développée de part et d'autre de la rivière. Ce sentier axé sur l'eau est le fruit d'un travail de réflexion menée par des élus et des personnes de la société civile en 2005. Tout le long du parcours 5 panneaux thématiques rappellent le rôle de l'eau tant sur l'environnement paysager qu'humain. Cette boucle offre trois variantes : 6, 8 et 9 km. Sans aucune difficulté cette belle balade familiale vous dit tout sur l'eau et ses usages et sait vous conduire vers les plus jolis coins. Plusieurs belvédères sur le parcours, offrent des vues remarquables sur la vallée de l'Agout. C'est tout l'attrait de cette campagne aux charmes discrets mais indéniables.

[Télécharger la fiche pdf du sentier](#)

📍 Lieux De Renseignement

Bureau d'information touristique de Lautrec

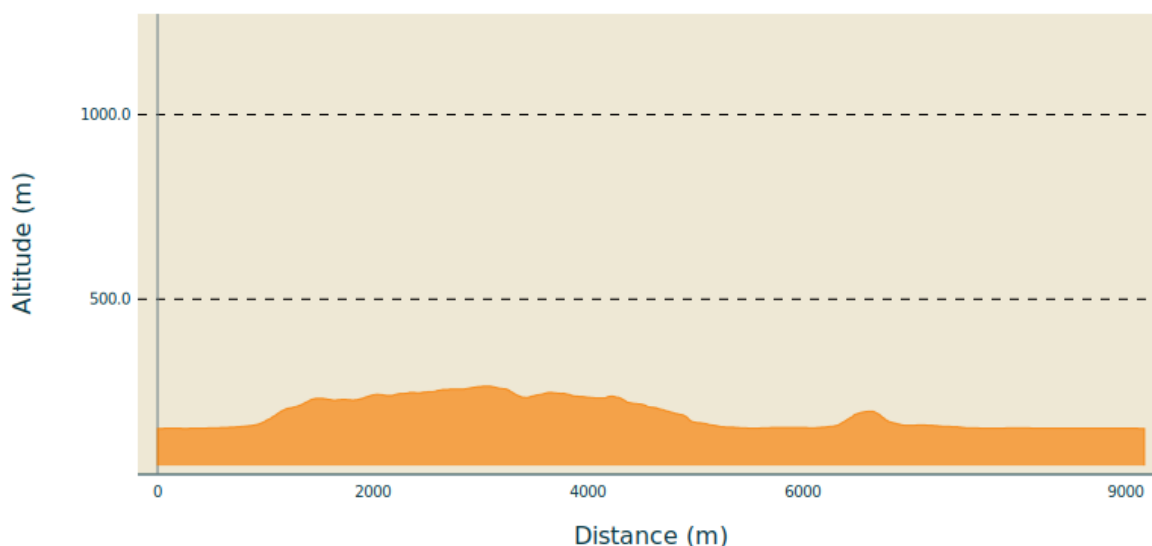
Rue du Mercadial, 81440 Lautrec

lautrectourisme81@gmail.com

Tel : 05 63 97 94 41

<https://www.lautrectourisme.com/>

Profil Altimétrique



Altitude min 149 m Altitude max 264 m



Description

- 1 Sur la place de l'église, prenez la rue qui mène à la D112. Traversez la route pour suivre la direction « Puylaurens ». Garder la route goudronnée. Après 800 m, tournez à gauche pour monter le chemin des crêtes. Suivez cette crête sur 2 km. Attention ! Panneau thématique : le paysage et la flore. Restez toujours sur ce même chemin qui va s'enfoncer progressivement dans le bois de Caudeval.
- 2 Au 1er embranchement, tournez à gauche si vous voulez faire le petit circuit qui descend à travers bois (reste 3 km). Sinon continuez légèrement à droite pour vous diriger vers les circuits moyen et long. Après 250 m, laissez le chemin qui part sur votre gauche et continuez tout droit avant de tourner à gauche pour descendre dans le bois pendant 250 m et tournez à droite pour arriver au lieu-dit « La Falaise ».
- 3 A gauche, rentrez à Guitalens-L'Albarède par le circuit moyen (reste 3,5 km). A droite, empruntez le circuit long (reste 4,7 km) - Attention ! Panneau thématique : l'eau dans le paysage. Après quelques mètres, le circuit long descend entre deux champs - au bas tournez à gauche vers la ferme d'En Rigal. Passez devant la ferme et marchez en direction de la rivière. A la route, prenez sur votre gauche en longeant la rivière sur 800 m - Attention ! Panneau thématique : la ripisylve.
- 4 Au château de Caudeval, prenez à gauche le chemin de terre en direction du bois de Caudeval. Montez 100 m dans le bois, prenez à droite le petit sentier et tournez à gauche pour rejoindre le circuit court. Retour en empruntant le large chemin sur votre droite. Au pied de la colline, vous êtes tout d'abord en lisière de bois pour doucement revenir sur la plaine de l'Agout - Attention ! Panneau thématique : les gravières.
- 5 Sur la route goudronnée, prenez à gauche vers la D112 que vous traversez pour revenir à votre point de départ.