

Le ruisseau de Candessous



② Facile 2 h 5.8km 163m -163m  Boucle

Départ : Place Paul Mas, Albine

Arrivée : Même lieu que le départ

Balisage :  PR

Communes : 1. Albine

2. Sauveterre

De vasques en rapides, dans la fraîcheur du vallon...

Lieux De Renseignement

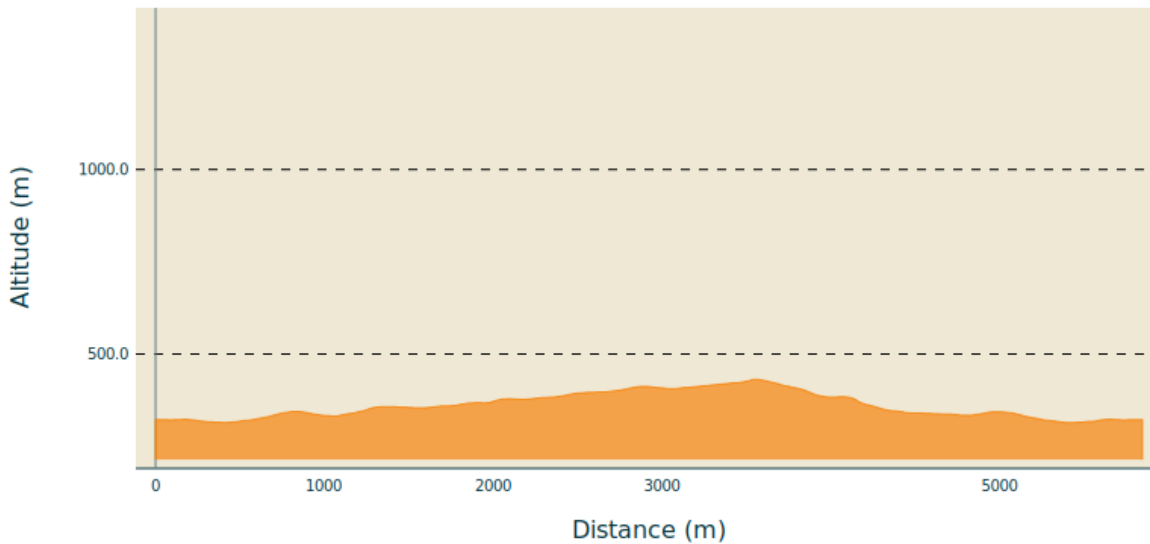
Office de tourisme Thoré Montagne Noire

13 avenue de la Ribaute, 81240 Albine

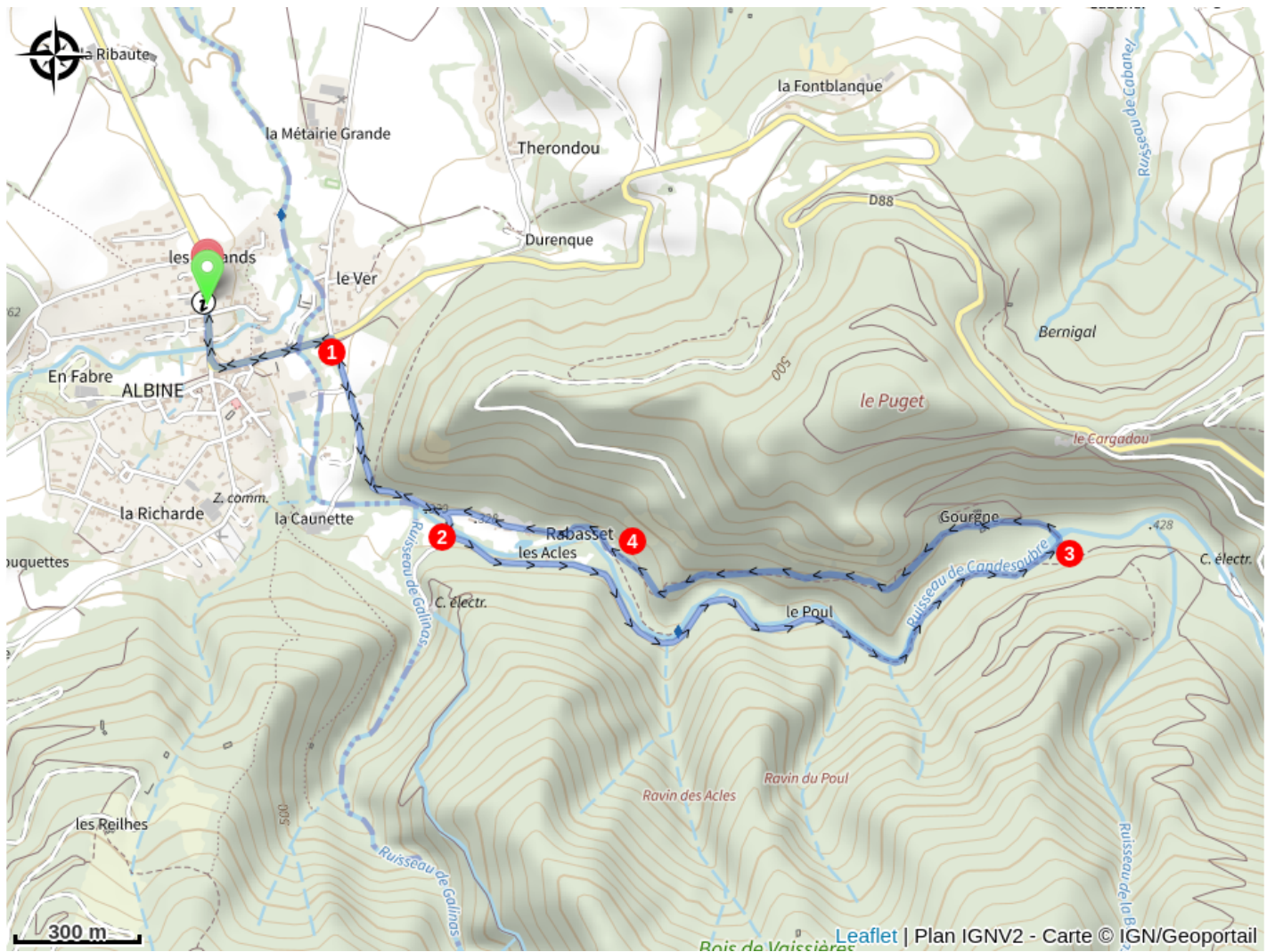
Tel : 0563376970

<http://www.tourisme-thoremontagnenoire.fr>

Profil Altimétrique



Altitude min 314 m Altitude max 431 m



Description

Départ : Du parking, emprunter la route en direction du bourg et la suivre à gauche sur la route de Caunes (D88). Atteindre un croisement (croix)

- 1 Tourner à droite vers Rabasset. Plus loin, laisser à droite la route de Caunette, passer devant la stèle des maquisards.
- 2 Au pont, traverser le cours d'eau et remonter rive gauche jusqu'au Poul (maisons anciennes, lavoir). Poursuivre le chemin qui continue en forêt.
- 3 Traverser à nouveau le cours d'eau sur la passerelle en fer. Le sentier monte en lacets jusqu'aux ruines de Gourgne. Aux ruines, passer devant le refuge et continuer tout droit. Passer à proximité d'un banc et d'un puits. Continuer sur 100 m. Au carrefour, prendre le sentier de droite qui monte à travers bois.
- 4 Continuer tout droit. Le sentier débouche entre une habitation et une piscine. Poursuivre tout droit, il devient une petite route qui traverse le hameau de Rabasset. À la route, se diriger à droite. Passer deux croisements, puis dans le virage, descendre le chemin en herbe à droite. Au bas du sentier, prendre à gauche la petite route et, avant la maison (Durenque), de suite à droite. Le sentier longe pâturages et cultures. Puis à l'intersection, se diriger à droite pour regagner le point de départ par l'itinéraire de l'aller.