

Sentier des Cayrans



① Très facile ⌚ 1 h 45 <> 5.6km ⬆️ 197m ⬇️ -197m 📍 Boucle

Départ : A proximité du pont sur le Thoré, Labastide-Rouairoux

Arrivée : Même lieu que le départ

Balisage : GR GRP PR

Communes : 1. Labastide-Rouairoux
2. Verreries-de-Moussans

Promenons-nous en sous bois...



Labellisé FFRandonnée® Tarn

Cet itinéraire est labellisé FFRandonnée®. Il fait partie du réseau tarnais de chemins validé et reconnu par la Fédération Française de la Randonnée et les partenaires du Tarn comme de qualité supérieure.

PDESI / PDIPR

Site ou itinéraire inscrit au PDESI et/ou PDIPR.

Lieux De Renseignement

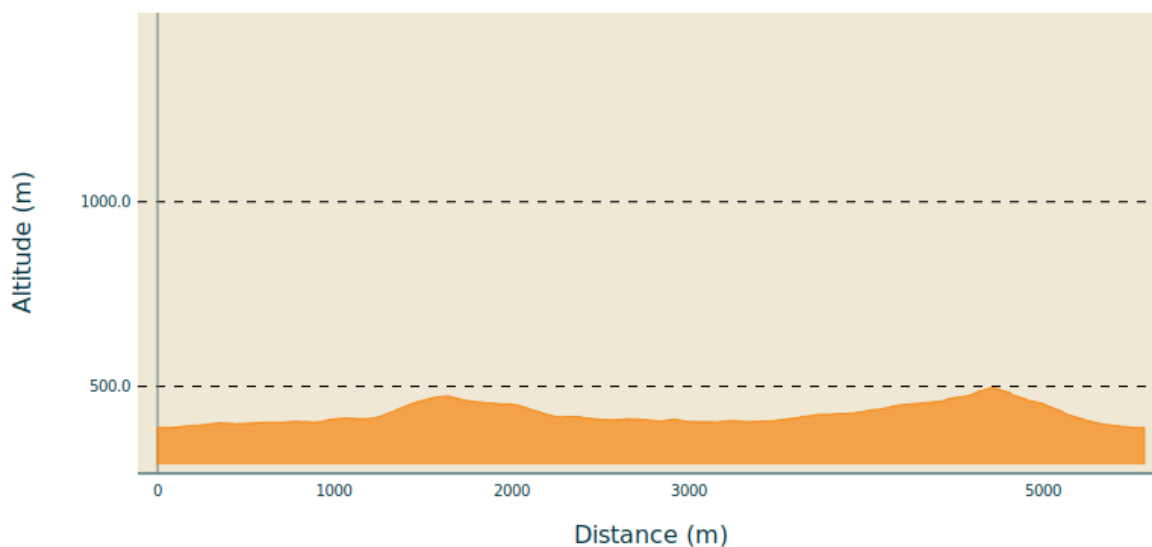
Office de tourisme Thoré Montagne Noire

13 avenue de la Ribaute, 81240 Albine

Tel : 0563376970

<http://www.tourisme-thoremontagne noire.fr>

Profil Altimétrique



Altitude min 388 m Altitude max 495 m



Description

Départ : Du pont, descendre la rue rive gauche du Thoré. Face à la passerelle en fer emprunter à droite le passage longeant l'école. Avant un petit tunnel, monter l'escalier pour rejoindre la voie verte et prendre à gauche.

- 1 Marcher sur la Voie Verte. Passer devant les usines textiles. 200 m après, laisser la Voie Verte et prendre le chemin parallèle qui s'enfonce en sous-bois. Au carrefour des chemins, monter par un sentier à droite sous les arbres.
- 2 À l'intersection des chemins, prendre à droite puis descendre de suite à gauche dans le bois par un petit sentier. Au bout du chemin, tourner à gauche pour rejoindre une piste et regagner la route par la droite.
- 3 Traverser la D64. Descendre en face au Domaine du Thoré. Longer la haie et suivre le ruisseau, vers la droite. Passer sur la passerelle en béton pour traverser le Thoré. Continuer tout droit et longer le stade par la droite. Au bout du terrain, tourner à gauche puis monter par le talus à droite pour rejoindre le parking.
- 4 À la route, descendre à droite et traverser le ruisseau. A l'intersection (croix), prendre à gauche vers Cantignous puis à droite entre les maisons.
- 5 Continuer sur la route jusqu'au hameau. Prendre à droite pour monter dans le centre du hameau. Sur la placette allez à droite pour monter encore.
- 6 Au sommet de la route suivre à gauche le goudron (partie commune avec le sentier des Maîtres Verriers balisé en jaune). À l'intersection des chemins, prendre le petit sentier à droite sous les arbres. Descendre à droite et arriver au terrain de sport du collège.

- 7 Au collège, longer le grillage par l'extérieur du terrain de sport, pour le contourner. A droite le vallon de « Fon de Santé ». Tourner à droite et ensuite à gauche pour descendre l'escalier en terre. Après la première maison de gauche, se faufiler dans le passage étroit, descendre l'escalier irrégulier.
- 8 Une fois sur la rue, tourner à gauche pour quelques pas. Passer sous le petit tunnel de droite et rejoindre le départ.