

Circuit "le grand 8"



④ Difficile 6 h 30 23.0km 581m -579m  Boucle

Départ : Place de l'église

Arrivée : Même lieu que le départ

Balisage :  PR

Communes : 1. Moularès

2. Saint-Jean-de-Marcel

3. Tanus

4. Pampelonne

5. Crespin

Le temps d'une journée au cœur de la campagne du Carmausin-Ségala, vous ferez de belles découvertes : murets, anciens moulins...

[Télécharger la fiche du sentier](#)

Recommandations

Il est possible de faire qu'une boucle du sentier.

Lieux De Renseignement

Office de tourisme du Ségala Tarnais, Point d'Accueil Touristique de Carmaux

Place Gambetta, 81400 Carmaux

accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr

Tel : 05 63 76 76 67

<https://tourisme-tarn-carmaux.fr/>

Office de tourisme du Ségala Tarnais, Point d'Accueil Touristique de Monestiés

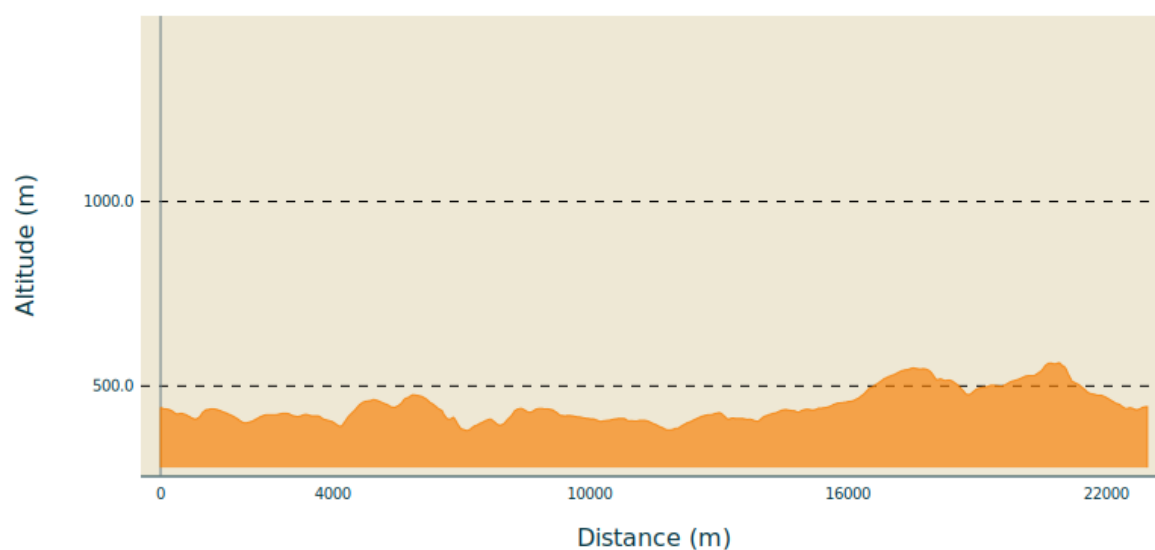
Place de la Mairie, 81640 Monestiés

accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr

Tel : 05 63 76 76 67

<https://tourisme-tarn-carmaux.fr/>

Profil Altimétrique



Altitude min 379 m Altitude max 563 m

- 5 Au cœur de celui-ci, descendez à droite pour rallier Le Bruel. Descendez à droite, sur la route pendant 50 m, et prenez à droite puis, tout de suite, à gauche. Le large chemin rectiligne descendant vous amène au Moulin du Théron en passant devant la yourte.
- 6 Remontez en direction de l'ancienne RN 88, traversez-la pour continuer à monter en direction de la voie rapide. À la patte d'oie, prenez la route de gauche qui vous amène au passage sous la voie rapide et la voie ferrée pour rejoindre la large route de Moularès. Empruntez-la sur main droite pendant 500 m puis descendez, à gauche, en direction de Moureviel.
- 7 500 m plus loin, après un petit cours d'eau, montez à gauche et passez à proximité du bâtiment agricole. Rejoignez la petite route sur le plateau (à 800 m) et partez à droite. Après seulement 50 m délaissiez-la pour descendre à gauche, en longeant une haie, jusqu'à la passerelle. La boucle est bouclée.
- BOUCLE DU PUY DE BAR (10km)
- 8 Empruntez le chemin qui descend le long du Céroc, franchissez-le à 2 reprises. Passez à côté des ruines du moulin de l'Oli puis franchissez une première clôture à bestiaux (dispositif prévu à cet effet). La seconde clôture est franchie quelques dizaines de mètres plus loin sur main gauche et permet de remonter à travers un bosquet pour rejoindre un chemin longeant des parcelles agricoles via la route (Moularès - Saint-Jean-de-Marcel). Empruntez-la sur main droite jusqu'à la ferme.
- 9 Face aux premiers bâtiments, quittez la route au bénéfice d'un chemin qui monte sur main gauche. 300 m après, à la petite route, partez à gauche pour rejoindre le hameau du Bois de Lafon. Traversez-le en ligne droite et à la sortie (au carrefour), partez tout droit en montant vers la dernière maison.
- 10 Continuez à monter, passez par le chemin encaissé dans le rocher et atteignez une barrière. Franchissez-la et continuez tout droit (traversez le grand pré) pour atteindre une autre barrière (à 400 m). Continuez jusqu'à rejoindre la route goudronnée.
- 11 Empruntez-la sur main gauche pendant 50 m puis bifurquez à gauche sur le chemin entre les champs qui vous mène jusqu'au hameau du Soulié. Traversez-le. Au sortir du hameau, passez à proximité du grand bâtiment agricole et continuez sur le chemin jusqu'au hameau suivant, le hameau de Bar.
- 12 L'arrivée au hameau se fait en montant. Traversez-le à son tour et à la sortie, à la patte d'oie, prenez à droite un chemin qui rallie la route. Coupez-la et continuez tout droit en montant entre les champs pendant presque 1 km.
- 13 Juste avant un bosquet (sur main gauche) engagez-vous, à gauche, dans le pré, et longez la clôture qui, après 150m, fait un angle droit et grimpe, à droite, jusqu'à l'arête rocheuse. Là, partez à gauche, une sente chemine entre les rochers jusqu'à la Vierge.
- 14 Descendez, quelques dizaines de mètres, en empruntant la route et engagez-vous en descendant à gauche, le long de la clôture entre bois et pré (côté bois). Quelques dizaines de mètres plus bas, bifurquez à droite pour traverser le bois et atteindre la route en bas de parcelle (à environ 500 m).
- 15 À la route, partez à gauche sur 300 m, puis, après le virage, descendez à droite par le chemin longeant les champs jusqu'à l'aire de pique-nique de La Planquette. Traversez-la en bifurquant sur main droite et descendez le long du Céroc. A la route, partez à gauche en direction du cœur de village pour rallier l'église (point de départ).