


# Sentier des deux puechs



③ Intermédiaire 3 h 45 9.9km 559m -559m  Boucle

**Départ** : Ambialet le bas

**Arrivée** : Même lieu que le départ

**Balisage** :  PR

**Communes** : 1. Ambialet

D'Ambialet grimper au puech-Cabot, Ségala des Monts d'Alban aux plateaux dénudés et cheminer dans les gorges boisées à méandres encaissés où se faufilent les eaux infatigables des ruisseaux du Riou Vieil et de Cambon.

## Lieux De Renseignement

### Office de Tourisme Vallée du Tarn & Monts de l'Albigeois

accueil.tourisme@valleedutarn.fr  
Tel : 05 63 55 39 14 / 07 88 40 23 08  
<http://www.valleedutarn-tourisme.com>

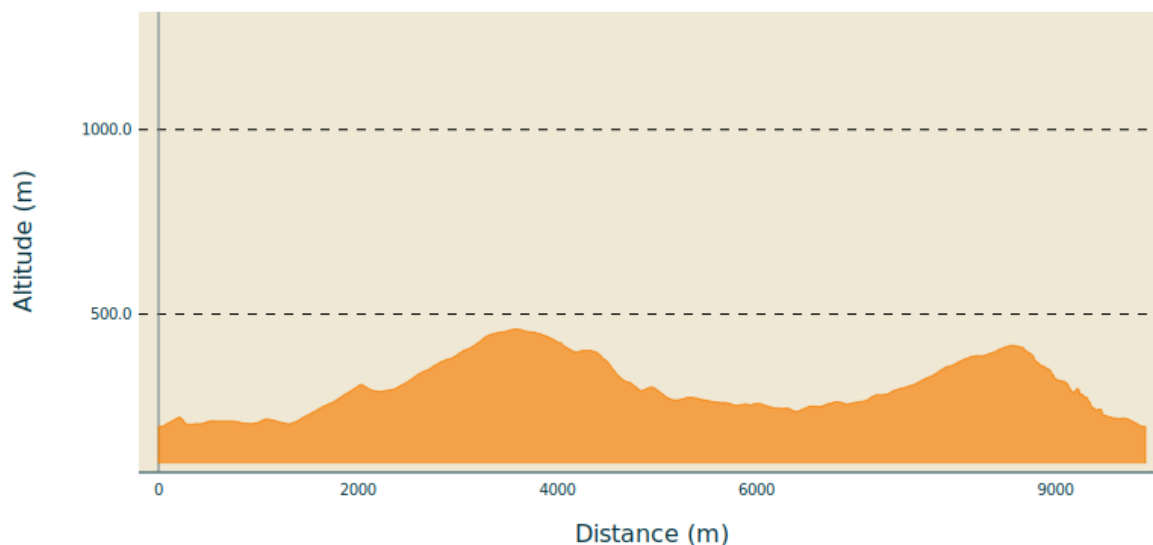
### Office de Tourisme Vallée du Tarn & Monts de l'Albigeois, Bureau d'Ambialet

6 rue du prieuré, 81430 Ambialet  
accueil.tourisme@valleedutarn.fr  
Tel : 05 63 55 39 14 / 07 88 40 23 08  
<https://www.valleedutarn-tourisme.com/>

### Office de Tourisme Vallée du Tarn & Monts de l'Albigeois, Bureau de Trébas

Place du Village, 81340 Trébas  
accueil.tourisme@valleedutarn.fr  
Tel : 05 63 55 39 14 / 07 88 40 23 08  
<https://www.valleedutarn-tourisme.com/>

## Profil Altimétrique



Altitude min 195 m Altitude max 459 m



## Description

1

Départ d'Ambialet le Bas, face à la centrale hydro-électrique. Partir à droite. Ignorer à droite le pont enjambant la rivière Tarn. À gauche, emprunter le tunnel. Rejoindre la mairie. Descendre à gauche et par l'ancienne voie ferrée atteindre la route. Couper la D700. Tourner à droite puis à gauche. Du chemin de Blasou, franchir le pont. S'engager à droite sur le sentier (captage) bordé de chênes, bruyères, néfliers. Grimper vers la crête. Dévaler un chemin herbeux. Traverser la route et poursuivre en face sur la D94.

2

Virer à gauche, la sente à flanc de coteau mène à la ferme de Puech-Cabot (point de vue sur le prieuré et sa chapelle romane). À la croix de chemin, bifurquer à droite par le chemin de la Borie-Grande. Passer la maison (point de vue sur la vallée boisée au fond de laquelle serpente le ruisseau de Cambon) puis descendre. Pour atteindre la route, ignorer le chemin de droite. Poursuivre tout droit. Au goudron tourner à droite. Suivre sur 200 m la D94. Pénétrer à gauche dans la forêt. Le sentier file en lacet (bien suivre le balisage) pour plonger au confluent du ruisseau de Cambon et du Riou Vieil. À la combe en bordure de prairies longer sa rive droite (ruines du moulin de la Resse « la ressa » scie hydraulique). Laisser à gauche le hameau de la Resse, bâti sur le rocher. À la route, à gauche, franchir le pont.

3

Oublier à gauche les voies communales. Choisir à droite le large chemin. Suivre par sa rive gauche le ruisseau de Cambon qui devient ruisseau de Blasou. À gauche, une sente s'élève pour accéder à la petite route du Plô. Avant le hameau, bifurquer à gauche. Monter par un ancien chemin charretier. Couper la route et arriver près d'une croix, sur la D74, pour déboucher au col du Caufour.

4

À droite, grimper par un large chemin qui mène au cône arrondi de la « Montagne » Saint Raphaël. Avant les antennes, à gauche le sentier dégringole (point de vue du méandre pédonculé qui ceinture le prieuré) (Prudence, dalles schisteuses glissantes par temps de pluie). À la route, virer à droite. Regagner le point de départ.