


Sentier des Cabannes



③ Intermédiaire 2 h 45 8.3km 377m -377m  Boucle

Départ : Ambialet le bas

Arrivée : Même lieu que le départ

Balisage : — PR

Communes : 1. Ambialet

Entre berges du Tarn, bois et plateaux, profitez d'un point de vue bien mérité sur la presqu'île d'Ambialet.

Recommandations

Prévoir des chaussures de marche, parcours avec un dénivelé pouvant comporter des risques de glissade en cas d'intempéries

Lieux De Renseignement

Office de Tourisme Vallée du Tarn & Monts de l'Albigeois

accueil.tourisme@valleedutarn.fr
Tel : 05 63 55 39 14 / 07 88 40 23 08
<http://www.valleedutarn-tourisme.com>

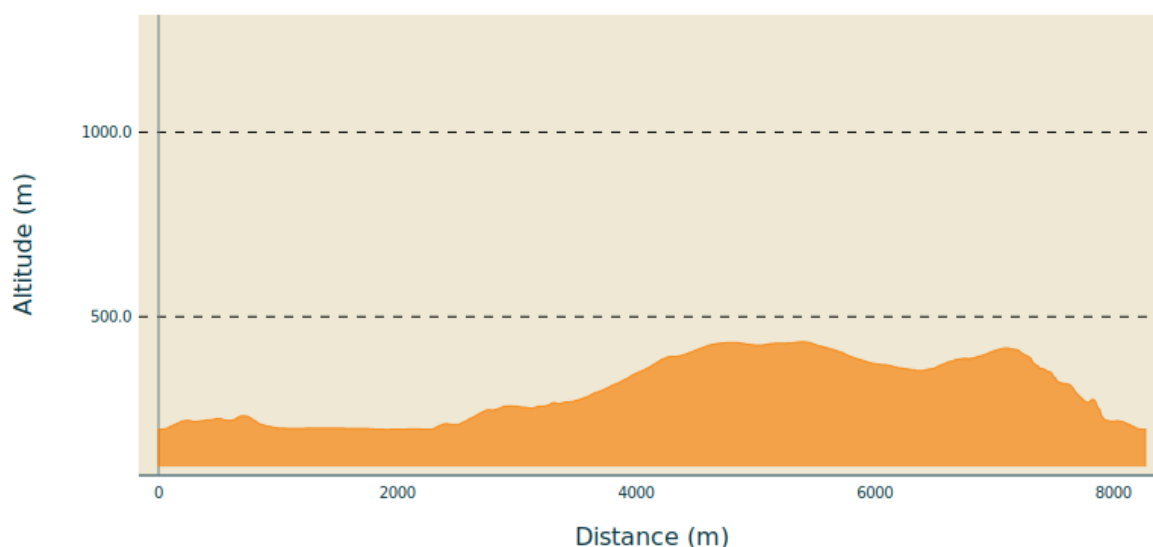
Office de Tourisme Vallée du Tarn & Monts de l'Albigeois, Bureau d'Ambialet

6 rue du prieuré, 81430 Ambialet
accueil.tourisme@valleedutarn.fr
Tel : 05 63 55 39 14 / 07 88 40 23 08
<https://www.valleedutarn-tourisme.com/>

Office de Tourisme Vallée du Tarn & Monts de l'Albigeois, Bureau de Trébas

Place du Village, 81340 Trébas
accueil.tourisme@valleedutarn.fr
Tel : 05 63 55 39 14 / 07 88 40 23 08
<https://www.valleedutarn-tourisme.com/>

Profil Altimétrique



Altitude min 194 m Altitude max 432 m



Description

1

Départ d'Ambialet le Bas, face à la centrale hydro-électrique. Partir à droite. Ignorer à droite le pont enjambant la rivière Tarn. Continuer tout droit, route d'Albi sur 100m. Prendre à droite le sentier des Pêcheurs qui longe les berges du Tarn. Admirez des peupliers de taille impressionnante. A droite les ruines du moulin Trincat qui fonctionnait encore à la fin du XIXe siècle.

2

Tourner à droite par le chemin de la Condomine, rejoindre le hameau. Ancien village médiéval, il reste de cette époque des ruelles étroites, la porte du village et les vestiges romans et gothiques de l'église. Le clocher serait le seul de la région qu'on puisse attribuer au premier art roman pour le XIe siècle. La Condomine est un jardin vivant, décoré avec beaucoup de soin par les habitants. Traverser le hameau. A la place (toilettes, point d'eau et tables de pique-nique sur la rive enherbée de la rivière).

3

S'engager à gauche sur la voie bordée de murets fleuris, poursuivre à gauche pour pénétrer à droite dans un petit tunnel passant sous la route. Virer à droite, continuer par la route d'Oubiège. A l'épingle à cheveux, emprunter à droite, le chemin de Pounis. Itinéraire commun avec le GR®36.

4

À Pounis (château), laisser à droite le GR®36. Grimper dans les bois. Découvrir une cabane servant autrefois aux habitants et au bétail. Franchir deux portillons (prudence bétail). Longer un jardin (propriété privée) pour gagner la ferme des Cabannes.

5

Au goudron, tourner à gauche puis à droite (GR®36). A l'intersection avec la D74, suivre à gauche cette route sur 100m. Remonter à gauche pour rejoindre la ferme de la Canague. Par un chemin herbeux, descendre pour parvenir au col du Caufour.

6

Arriver au col, grimper tout droit par un large chemin qui mène au cône arrondi de la « Montagne Saint- Raphaël ». Avant les antennes, à gauche le sentier dégingole pour rejoindre la route

(prudence, dalles schisteuses glissantes par temps de pluie). Point de vue sur le méandre d'Ambialet.
À la route, virer à droite pour rejoindre le point de départ.