

# Les coteaux de Lisle



③ Intermédiaire 5 h 17.3km 302m -302m  Boucle

**Départ** : Lac de Bellevue

**Arrivée** : Même lieu que le départ

**Balisage** :  GR  PR

**Communes** : 1. Lisle-sur-Tarn

Du cœur rouge brique de la vieille bastide, le sentier conduit en haut des coteaux boisés. En chemin, les paysages soignés du vignoble Gaillacois dévoilent une fine palette de lumières et de couleurs.

## Recommandations

Circuit VTT

## Lieux De Renseignement

### Office de tourisme - Accueil de Gaillac

Place de la libération, 81600 Gaillac

info@latoscaneoccitane.com

Tel : 0 805 400 828

<https://www.la-toscane-occitane.com/>

### Office de tourisme - Accueil de Lisle-sur-Tarn

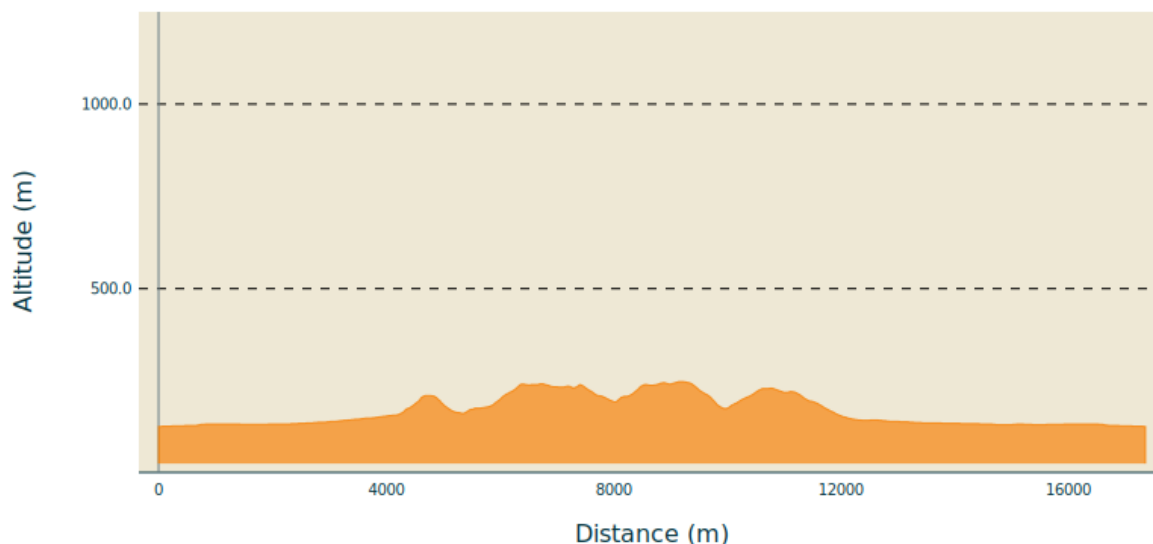
Place Paul Saissac, 81310 Lisle-sur-Tarn

info@latoscaneoccitane.com

Tel : 0 805 400 828

<https://www.la-toscane-occitane.com/>

## Profil Altimétrique



Altitude min 126 m Altitude max 248 m



## Description

1

Du lac, partir à droite dans le sens giratoire et traverser la D 988 (suivre le GR® 46, également support de l'itinéraire reliant Conques à Toulouse). Après le passage à niveau, prendre la première route à gauche direction Saint-Vincent, puis aussitôt à droite. Au croisement (deuxième cabane), virer à gauche. Sur le goudron, aller tout droit.

2

100 m plus loin, tourner à droite direction Oursou. Devant le hameau, aller à droite.

3

Traverser la D 18, franchir la route suivante et monter au hameau de Montaignut (Montegut sur la carte) (séparation avec le GR® 46) (! > **vue sur les coteaux depuis la chapelle** !). Au coin du cimetière, descendre et prendre la route à gauche puis à droite vers Bories Vieilles. Monter en laissant à droite la bâtisse des Alberts. Traverser le chemin des Amiels. Descendre, longer un étang puis franchir le Rabistau par une passerelle.

4

Au calvaire de Saint-Étienne-de-Vionan, se diriger à gauche. À environ 450 m, à la fourche, prendre à gauche vers le Cayla. Descendre un chemin bordé de haies, franchir le Rabistau puis remonter.

5

À la route, partir à droite vers Belle-Viste. Au calvaire, continuer en face. À Mathieu, bifurquer à droite. Longer le tumulus de Saint-Salvy (! > **belvédère** !). Poursuivre tout droit sur le sentier. Entrer à Louvignes par un droite-gauche. Sur la D 18, prendre à gauche ; 270 m après, tourner deux fois à droite. Traverser Bernis tout droit. À la patte d'oie, aller à gauche. Franchir la route par un léger gauche-droite. Continuer tout droit sur 1,2 km.

6

50 m avant le calvaire, virer à gauche en épingle à cheveux direction Oursou.

Au point 2, reprendre en face l'itinéraire de l'aller