

Les collines du Vaurais



④ Difficile ⌚ 5 h 15 <> 21.0km ↗ 398m ↘ -398m 📍 Boucle

Départ : Pont Saint-Roch à Lavour

Arrivée : Même lieu que le départ

Balisage : — PR

Communes : 1. Lavour

2. Massac-Séran

3. Teyssode

4. Marzens

Cité d'Occitanie, durement marquée par les croisades contre les Cathares, Lavour s'apaise aux douceurs des collines du pays de « Cocagne ».

[Télécharger la fiche randonnée au format PDF](#)

i Lieux De Renseignement

Bureau d'information touristique de Lavour

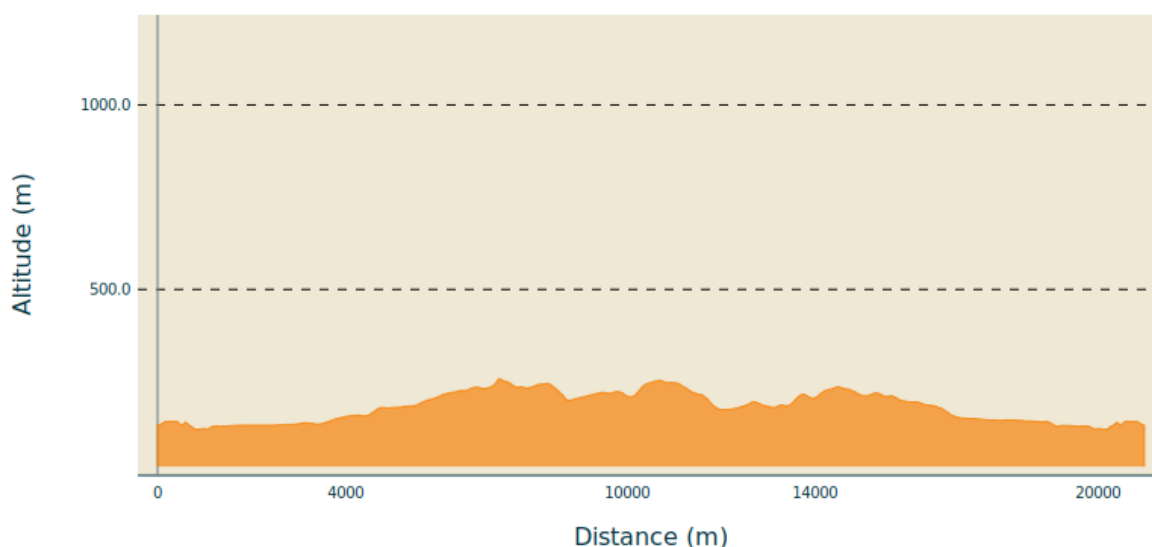
35 Grand'Rue, 81500 Lavour

tourisme@cc-tarnagout.fr

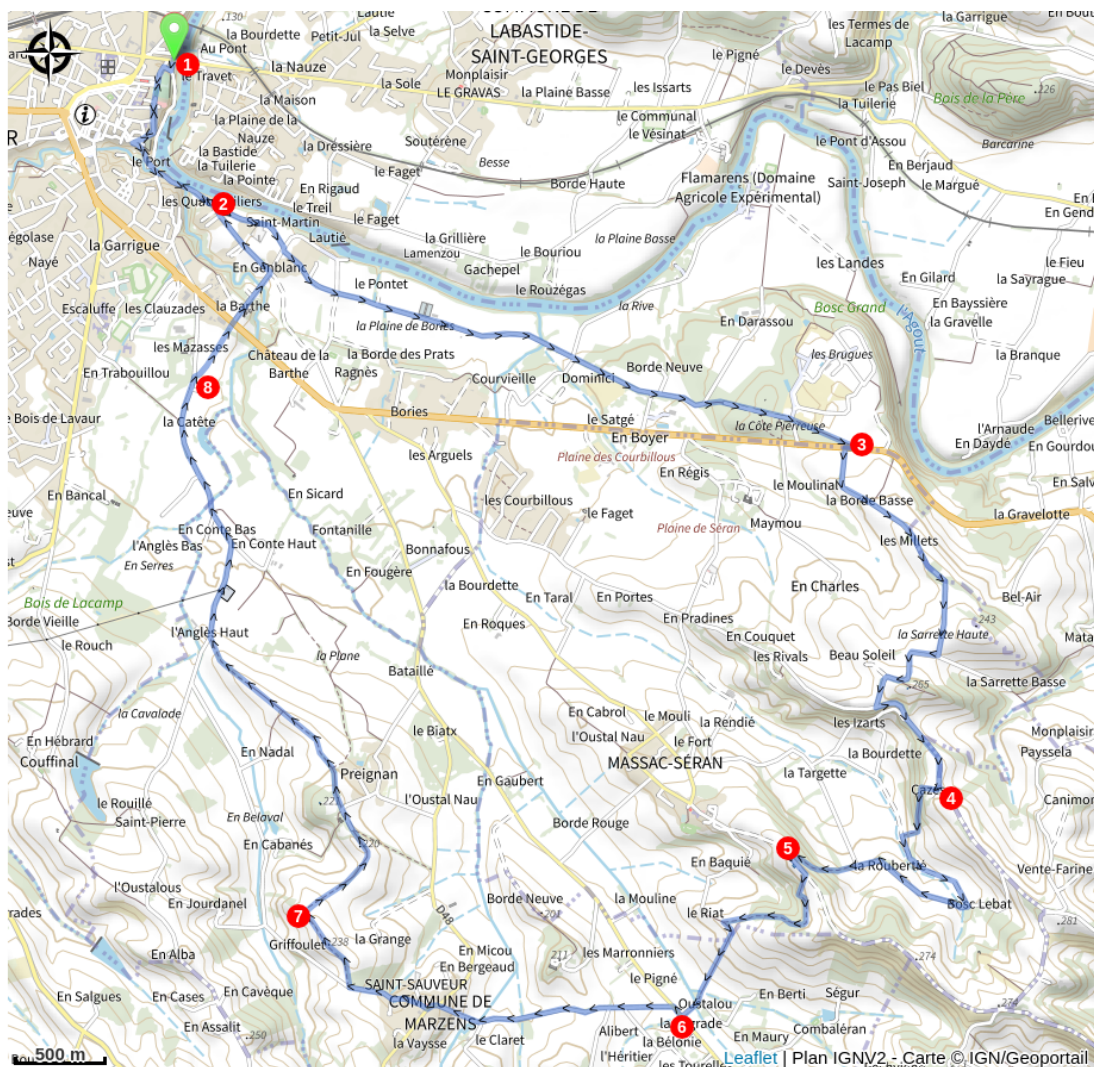
Tel : 05 63 41 89 50

<https://www.tourisme-tarnagout.com/>

Profil Altimétrique



Altitude min 120 m Altitude max 258 m



Description

- 1 Au pont Saint-Roch, descendre sur quelques mètres la rue de la Mégisserie puis prendre la rue de droite. Par la gauche, longer le jardin de l'évêché puis la cathédrale Saint-Alain. Continuer par les rues Villeneuve, Dame-Guiraude, puis la rue du Port que l'on descend. Laisser la voie sur berge ; 20 m après, continuer à gauche.
- 2 Obliquer à gauche. Au croisement, aller en face vers la Plaine. Poursuivre tout droit. À la patte d'oie de Borde-Neuve, avancer sur le chemin en face. À la patte d'oie en sous-bois, prendre à droite et aller tout droit.
- 3 Tourner à droite sur l'accotement de la D 112. La traverser et prendre à gauche en direction du Moulinal. Suivre le goudron prolongé par un chemin. À la patte d'oie, virer à droite et monter sur le bitume. À la patte d'oie de l'accès à Beau-Soleil, partir à gauche. À la route, descendre à gauche, puis tout droit.
- 4 Devant Cazès, tourner deux fois à droite sur le chemin herbeux. Sur la piste en bas, prendre à gauche. Devant Bosc-Lébat, virer en épingle à droite sur le macadam. Au virage, quitter la route pour le chemin à gauche.
- 5 Tourner à gauche sur la voie romaine, dépasser le réservoir et, 30 m après, descendre à droite entre deux cultures (! > **propriété privée : être respectueux** !) vers la chapelle à l'orée du bois. Poursuivre à gauche. À la hauteur du Riat, virer à gauche puis à droite et longer la haie. Prendre la route de desserte d'Oustalou à droite.

- 6 Sur la D 12, aller à droite ; 20 m plus loin, tourner à gauche direction Marzens. Monter tout droit. À la D 48, virer à gauche, puis à droite à l'angle de la mairie vers l'église. Continuer sur le bitume. En haut de côte, choisir le chemin à droite.
- 7 À l'angle de deux champs, tourner à droite entre les deux cultures (! > **propriété privée : être respectueux !**). Devant le château de Preignan, traverser vers le chemin en face. À l'Anglès-Haut, tourner à droite sur la route. Continuer tout droit.
- 8 30 m après l'embranchement de la Fourestête, virer sur le chemin à droite. Traverser la D 112. Devant En Jean-Blanc, tourner à gauche. Rejoindre le point 2, remonter l'itinéraire de départ.