

Les trois vallées



④ Difficile 5 h 45 18.5km 770m -775m  Boucle

Départ : Devant la mairie de Vabre

Arrivée : Même lieu que le départ

Balisage : — PR

Communes : 1. Vabre

2. Fontrieu

• [Télécharger la fiche rando en PDF](#)

Au carrefour des trois vallées de l'Agout, du Gijou et du ruisseau de l'Usclade viennent se confronter les terres du Sidobre, du Montredonnais et des monts de Lacaune.

Lieux De Renseignement

Bureau d'information touristique de la Maison du Sidobre

56 route du Lignon, 81260 Le Bez

accueil@sidobretourisme.fr

Tel : 05 63 74 63 38

<http://www.sidobre-vallees-tourisme.com>

Point d'information touristique espace Paul Roux Vabre

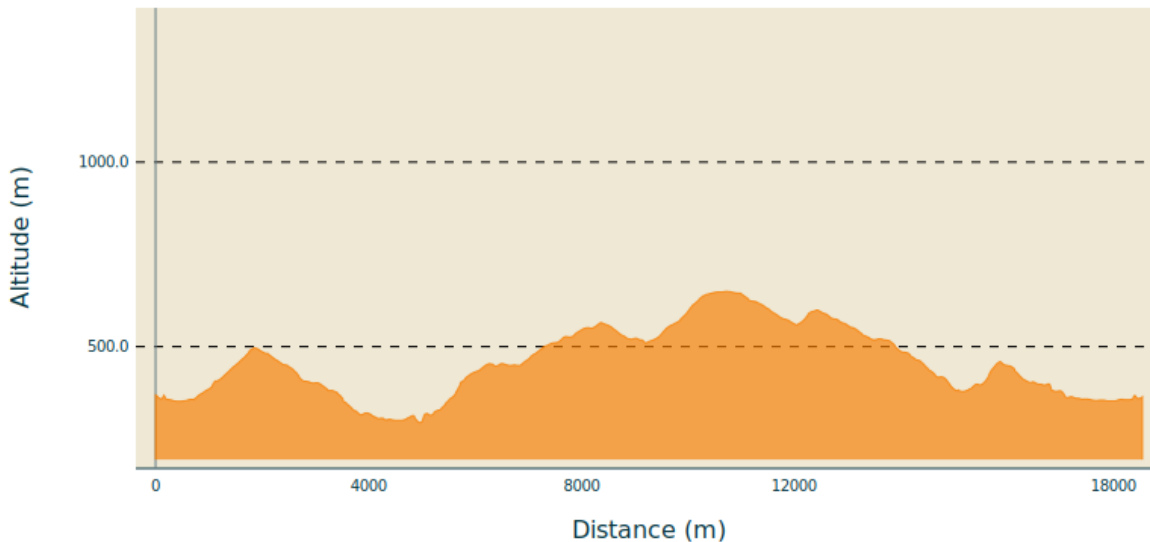
Expo Maquis, place de la ville (à côté de la poste),
81330 Vabre

accueil@sidobretourisme.fr

Tel : 05 63 74 63 38

<http://www.sidobre-vallees-tourisme.com>

Profil Altimétrique



Altitude min 294 m Altitude max 650 m



Description

1

Franchir le pont et tourner à gauche direction Roquecourbe. À la patte d'oie, tourner à droite rue de Suppliant. À la fourche, aller à droite. Continuer tout droit.

2

Au croisement en crête, effectuer un droite-gauche et descendre ; 300 m après au croisement, tourner à gauche. Au croisement devant Cayssié-Grand, aller à droite. Poursuivre tout droit. Sur la route, prendre à gauche.

3

Au stop, s'engager à gauche sur la D 55 (balisage rouge-blanc du GR® 36 sur 500 m). À la première patte d'oie, aller tout droit (! > **bien suivre le balisage jaune !**). À la deuxième patte d'oie, prendre à droite. Franchir le pont, puis monter au Bouissas. Entre les maisons, filer tout droit. Traverser Thérondel.

4

Au carrefour, monter en face direction Luzières-Haut. À la sortie, prendre le deuxième chemin à gauche. Au croisement, partir à droite, puis tout droit ; 80 m après, virer à gauche. Continuer tout droit. À la première patte d'oie, à droite. À la deuxième patte d'oie 10 m plus loin, partir à gauche. Ensuite tout droit.

5

À l'entrée de Beautines, avancer à gauche, longer les bâtiments, puis monter à droite entre deux murets. Aux dernières maisons, prendre la route à gauche ; 60 m après, s'engager sur le chemin à droite. Poursuivre tout droit. Au croisement en haut de côte, tourner à gauche. À la patte d'oie, tourner à droite, puis monter tout droit. À la première intersection avec une piste, choisir à gauche. À la deuxième intersection, aller à droite. Traverser Bourion. Descendre une petite route ; 250 m après

Renne, prendre le large chemin à droite. À l'intersection avec une piste, descendre à main gauche.

200 m avant Brugairolles, virer en épingle à droite sur un chemin herbeux (! > **être attentif !**). Descendre en zigzag. Sur la route, tourner à gauche ; 40 m après, virer à droite. Faire de même sur la route. Traverser le hameau de la Mouline. Dans le Z en montée, aller sur le deuxième chemin à droite ; 30 m plus loin, traverser la route. À la patte d'oie, tourner à droite. Refermer la barrière. À l'intersection d'un sentier, aller à gauche. Descendre du lotissement de Salès jusqu'à la D 55.

6

Traverser la D 55 vers un chemin en face. Au croisement, tourner à gauche sur le pont. Continuer tout droit jusqu'à la piscine. Monter la route à droite et rejoindre le pont.

7