

La balade Monteliote



③ Intermédiaire 4 h 13.1km 428m -428m  Boucle

Départ : Mairie de Lamontéliarié

Arrivée : Même lieu que le départ

Balisage : — PR

Communes : 1. Lamontéliarié

Assemblage de dômes couverts de hêtres ou de sapins et de vallons garnis de landes, le Haut-Agoût est un pays de « sagnes », combes humides et tourbières où des ruisseaux aux eaux limpides serpentent entre les saules.

Recommandations

Circuit VTT

Lieux De Renseignement

Bureau d'information touristique d'Anglès

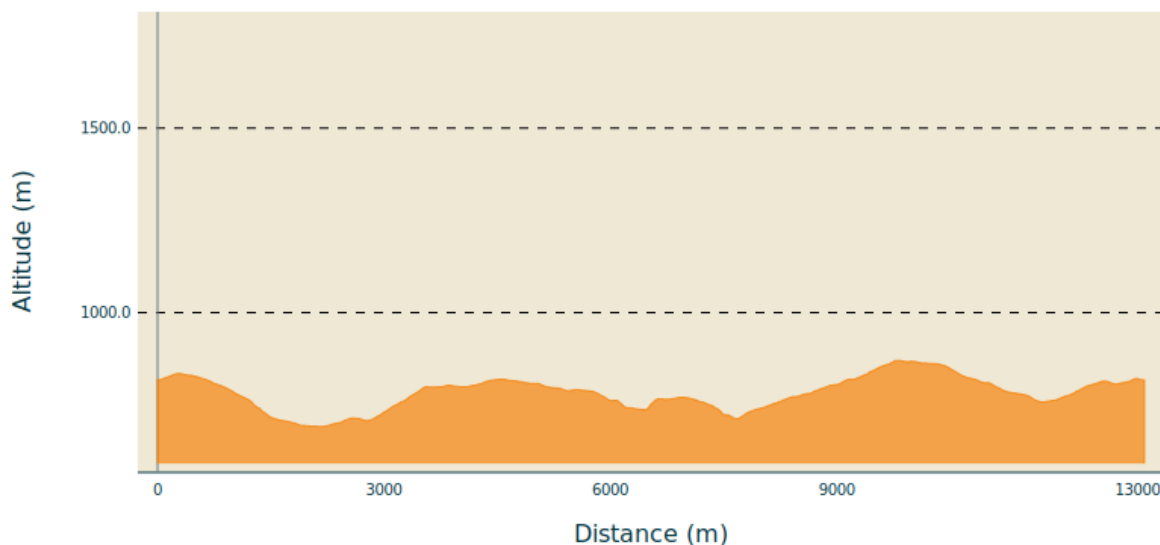
244 route de Saint Pons, 81260 Anglès

angles@destinationhautlanguedoc.fr

Tel : 05 63 37 69 92

<http://www.destinationhautlanguedoc.fr>

Profil Altimétrique



Altitude min 691 m Altitude max 870 m



Description

1

De la mairie de Lamontelarié, monter par la rue principale (GR® de Pays des Monts et Lacs en Haut-Languedoc). À la sortie du village, bifurquer à gauche en direction de Fréjeraud et, au croisement, continuer tout droit par la route. Descendre par le troisième chemin à gauche et poursuivre tout droit. Couper deux routes et emprunter la troisième à gauche. Au carrefour, prendre encore la route à gauche.

2

Monter par le chemin à gauche. Face aux ruines de Sicardens (! > **ruines** !), s'engager sur le premier sentier à gauche. Il monte puis serpente en sous-bois. À Larreloc, prendre la route à gauche et, à la patte d'oie, le chemin à gauche. Continuer tout droit.

> **Possibilité d'aller observer la tourbière des Bayses : suivre le chemin vers la droite après Larreloc.**

3

Au croisement, prendre le chemin à droite dans la forêt et continuer tout droit. À l'orée du bois, emprunter le chemin à gauche sur 40 m, puis tourner encore à gauche. Parvenir au carrefour des D 52 et D 62.

> **Variante pour un retour rapide : au croisement marqué d'un calvaire, tourner à gauche, puis progresser toujours tout droit. Sur la route, prendre à droite. Retrouver la mairie.**

4

Descendre par la D 62 vers la Salvetat. Laisser à gauche la route d'accès à la Capte et, 100 m après, s'engager à gauche sur la route désaffectée. Continuer par le sentier qui grimpe en sous-bois. Au large chemin, bifurquer à droite et avancer tout droit. Descendre par le chemin à droite, puis serrer à gauche. Au calvaire, poursuivre tout droit vers Rouquié et atteindre un embranchement.

5

Arrêter la descente et remonter par le chemin à gauche. Emprunter la piste à droite. Monter en laissant les voies à droite (séparation avec le GR® de Pays des Monts et Lacs en Haut-Languedoc). Plus haut, bifurquer à gauche. À l'intersection près du sommet, s'engager en face dans un étroit passage entre les résineux et poursuivre (! > **point de vue sur le lac !**). Le chemin descend et arrive près d'une zone humide non loin du ruisseau.

6

Laisser le chemin à gauche et continuer par le sentier en bordure du Rieupeyroux. Passer la Fainée, emprunter la D 52 à gauche sur quelques mètres puis la route à droite. S'engager sur le chemin à droite, puis bifurquer à droite et passer l'église de Lamontélarie avant de rejoindre le parking.