

Du Laouzas au Montalet



④ Difficile 6 h 17.7km 641m -641m  Boucle

Départ : Place Robert Roque, à la ferme de Rieumontagné

Arrivée : Même lieu que le départ

Balisage :  PR

Communes : 1. Nages

2. Lacaune

Autour du lac du Laouzas, le roc du Montalet alimente souvent les conversations. Là-haut, par-dessus les landes rases et les hêtres tordus, il est un indicateur précieux des caprices du temps.

Recommandations

Difficultés : brouillard fréquent. Montée abrupte au roc de Montalet.

Passage dans les fermes (Pontis, Cabot): présence d'animaux.

Circuit VTT

Lieux De Renseignement

Bureau d'information touristique de Lacaune

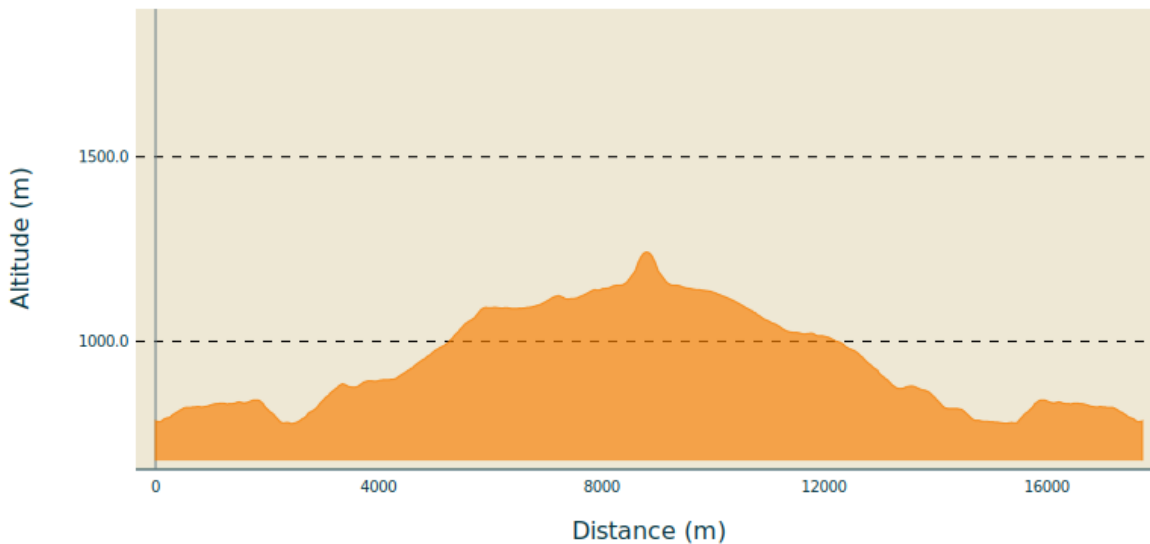
Place du Général de Gaulle, 81230 Lacaune

lacaune@destinationhautlanguedoc.fr

Tel : 05 32 11 09 45

<http://www.destinationhautlanguedoc.fr/>

Profil Altimétrique



Altitude min 777 m Altitude max 1243 m



Description

- 1 À la ferme de Rieu-Montagné, partir tout droit par le chemin sous le musée (GR® de Pays balisé en rouge-jaune). Sur le goudron, avancer tout droit. À la patte d'oie, monter à droite ; 30 m après, tourner à gauche. Au croisement, traverser vers le chemin du Rouayras. Poursuivre tout droit. Aux deux pattes d'oie suivantes, prendre à gauche.
- 2 Sur le goudron, franchir le pont à droite (laisser le GR® de Pays sur la droite). Traverser la D 62 et monter en face. À la première intersection, monter à droite. Sur le plat, progresser tout droit (à gauche, liaison possible avec le sentier de découverte de Payrac, PR 29) ; 80 m plus loin, tourner à droite.
- 3 Sur le goudron, virer en épingle à gauche. À la première intersection, aller tout droit. À la seconde, quitter le bitume pour le chemin à droite. Grimper jusqu'à la plate-forme du Besset, bifurquer à droite, puis monter le raidillon tout droit (! > **bien refermer le portillon** !) ; 40 m après, aller à droite. Au croisement, poursuivre tout droit sur la piste. Au carrefour, choisir la première piste à droite. À la patte d'oie 200 m après, s'engager dans le chemin de gauche. Suivre ce chemin jusqu'à la route.
- 4 Sur la route, tourner à gauche ; 50 m plus loin, prendre le chemin sur la lande à droite. Aussitôt après, partir à gauche (montée en zigzag abrupte).
- 5 Sur la plate-forme du Montalet, deux sentiers se présentent au choix à droite pour rejoindre le sommet. Revenir au point 4 par le même itinéraire.
- 6 Continuer sur la route en descendant. Laisser la piste de droite (retour sur le GR® de Pays des Monts et Lacs en Haut Languedoc jusqu'au départ).

7

200 m après, bifurquer sur le chemin à droite. Avancer tout droit. À la patte d'oie, descendre à droite. Passer sous la ruine de Proubencous. Contourner la stabulation à main gauche. Après le dernier bâtiment, tourner à droite.

8

Sur la route, prendre à droite. Traverser Pontis. Descendre le premier chemin à gauche ; 100 m après, bifurquer à gauche. À Cabot, virer à droite. Sur la D 62, tourner à droite pour rejoindre le pont (point 2) et le trajet aller.