

Le roc du Montalet



④ Difficile ⌚ 5 h 30 <> 18.1km ⬆️ 603m ⬇️ -604m 📍 Boucle

Départ : Statue de la Vierge, Lacaune

Arrivée : Même lieu que le départ

Balisage : — PR

Communes : 1. Lacaune

Dès les ruelles de Lacaune, aux ambiances déjà montagnardes, l'ascension vers le sommet du Montalet s'effectue dans l'atmosphère ouatée de hêtraies magnifiques. Au rocher de la Vierge, le regard peut embrasser tout le sud du Massif central.

⚠️ Recommandations

Difficultés:
difficile au départ surtout à VTT
brouillard fréquent

Circuit VTT

📍 Lieux De Renseignement

Bureau d'information touristique de Lacaune

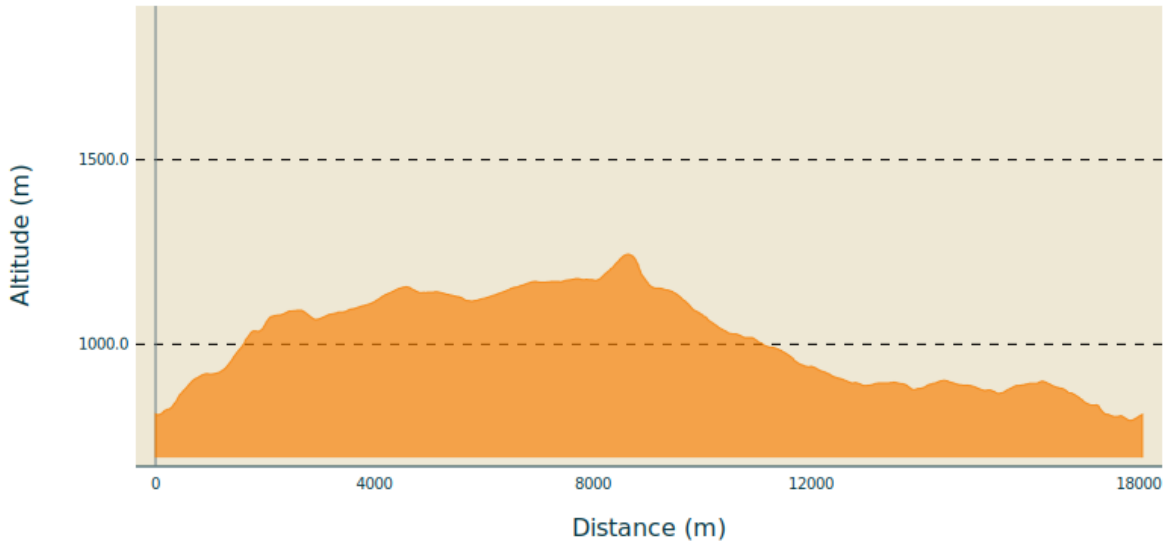
Place du Général de Gaulle, 81230 Lacaune

lacaune@destinationhautlanguedoc.fr

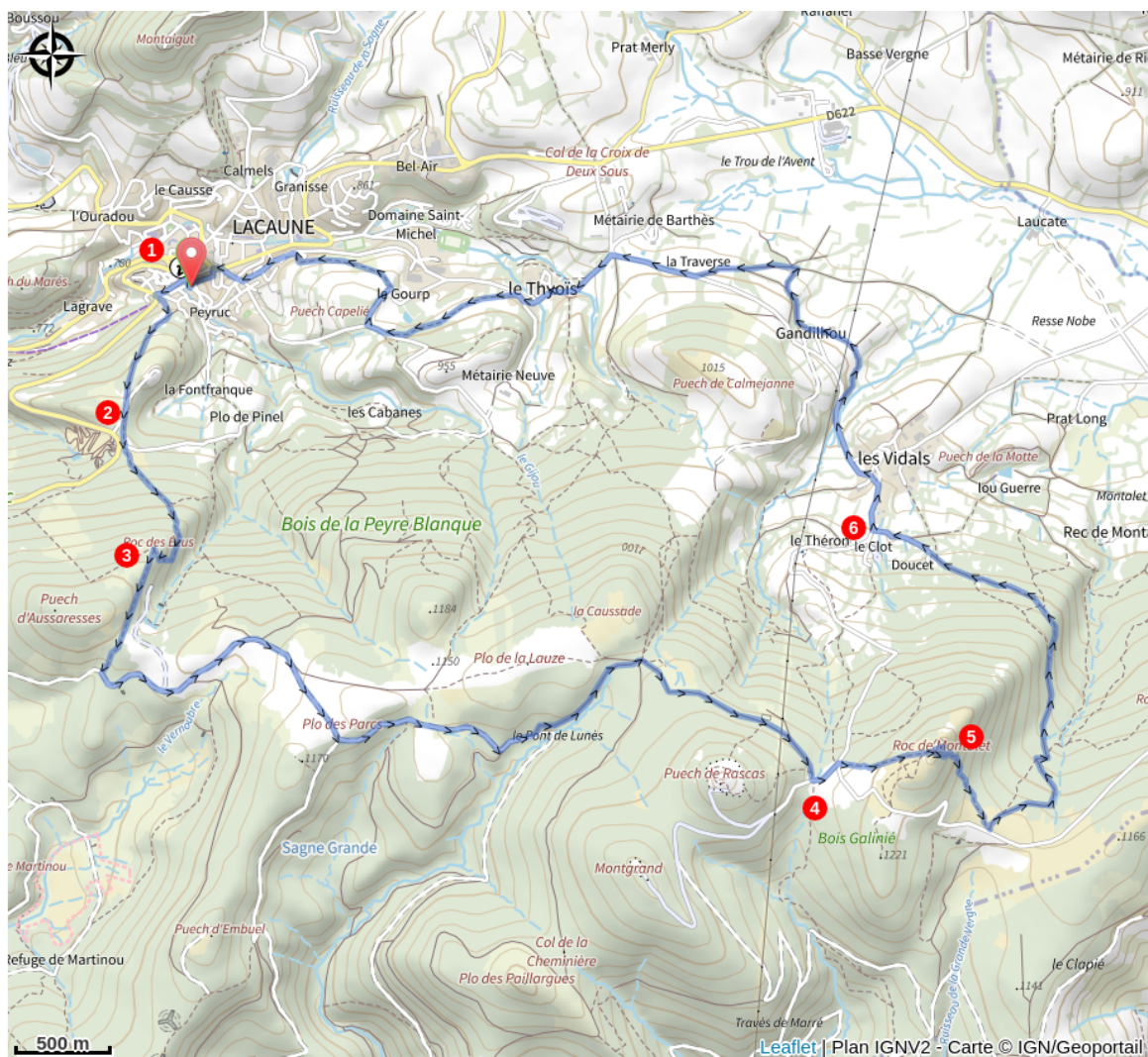
Tel : 05 32 11 09 45

<http://www.destinationhautlanguedoc.fr/>

Profil Altimétrique



Altitude min 793 m Altitude max 1244 m



Description

- 1 Derrière la statue de la Vierge, monter rue de la Murette ; 80 m après, tourner à gauche. À la patte d'oie, quitter le goudron par la droite. Continuer tout droit.
- 2 Prendre le petit sentier bordé de houx, à gauche. Traverser la route par un rapide gauche-droite. Gravier le sentier. Au croisement avec un chemin, poursuivre tout droit. Devant une propriété privée, le sentier bifurque et grimpe à droite.
- 3 Au roc des Écus, tourner sur la crête à gauche. Avancer tout droit. Descendre sur une large piste. S'y engager à main gauche. À la première patte d'oie en début de forêt, aller à gauche (séparation avec les GR® de Pays des Monts et Lacs en Haut-Languedoc et GR® de Pays des Hautes Terres d'Oc).
- 4 À la deuxième patte d'oie, bifurquer à gauche. Au carrefour, continuer tout droit.
- 5 Sur la route, tourner à gauche. À la patte d'oie, 200 m après, traverser le goudron pour grimper tout droit vers le sommet du Montalet.
- 6 Descendre un sentier étroit et abrupt, entre les hêtres tordus. Avancer tout droit sur la lande plate.
- 7 Devant la route, virer en épingle à gauche (jonction avec le GR® de Pays des Monts et Lacs en Haut-Languedoc jusqu'à Lacaune) et descendre à droite.

- 8 À la route, tourner à droite vers les Vidals. Au stop, prendre à gauche ; 350 m plus loin, virer dans un chemin à droite. Longer Gandilhou par la droite. Descendre le chemin toujours à main droite. En bas, suivre la courbe à gauche, puis poursuivre tout droit. Sur la route, prendre à droite. Au croisement, tourner à gauche vers le Thioys. Traverser le hameau.

- 9 20 m après la première patte d'oie, monter le chemin entre les houx à gauche. Sur la route, tourner à droite ; 50 m plus loin, encore à droite. Dans la descente, virer deux fois à gauche à l'angle du premier hangar de gauche. Poursuivre tout droit. Aux premières maisons de Lacaune, laisser le chemin de gauche. Au croisement, tourner à droite, puis aussitôt à gauche. Face au tunnel, bifurquer à droite. Descendre jusqu'à la statue de la Vierge.