

Le sentier du Masnau



④ Difficile 5 h 15 17.7km 529m -530m  Boucle

Départ : Salle des fêtes, Le Masnau-Massuguiès

Arrivée : Même lieu que le départ

Balisage :  PR

Communes : 1. Le Masnau-Massuguiès

2. Saint-Salvi-de-Carcavès

3. Lacaze

[Télécharger la fiche rando au format PDF](#)

Aux sources du Dadou, les terroirs agrestes du plateau disputent aux ravins forestiers de la rivière et de ses affluents, on dit ici «Lo rec manjo la plano » (le ruisseau mange le plateau).

Recommandations

Difficultés : secteur très humide au point 5. Circuit VTT.

Lieux De Renseignement

Bureau d'information touristique de la Maison du Sidobre

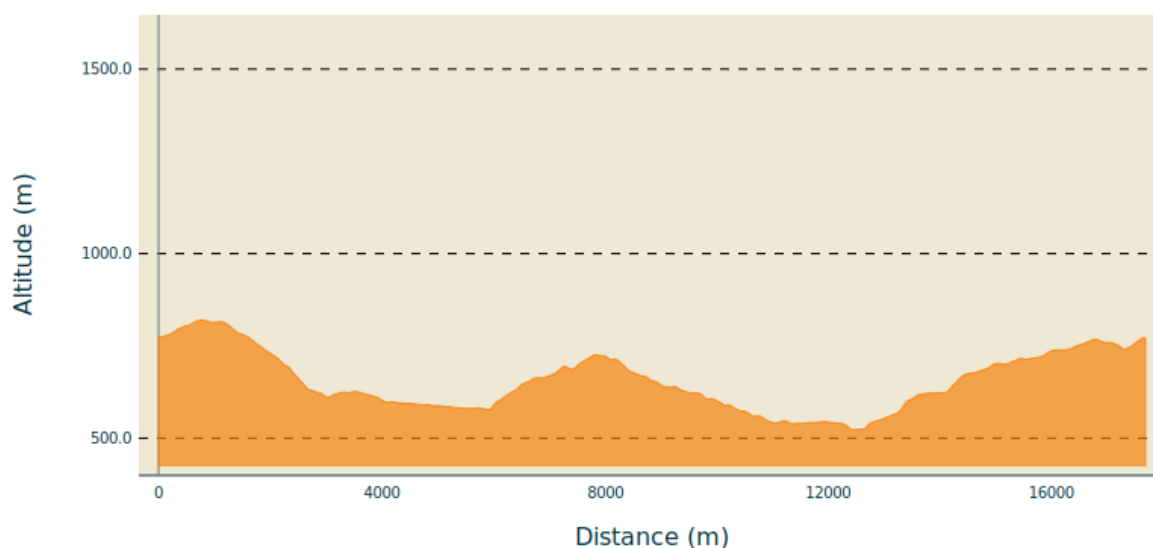
56 route du Lignon, 81260 Le Bez

accueil@sidobretourisme.fr

Tel : 05 63 74 63 38

<http://www.sidobre-vallees-tourisme.com>

Profil Altimétrique



Altitude min 523 m Altitude max 820 m



Description

1

Du parking de la salle des fêtes (D 82, direction Montfranc) rejoindre le chemin se trouvant à l'opposé de l'accès routier. À la patte d'oie ; tourner à droite. Au croisement, à gauche. À la patte d'oie du calvaire, aller tout droit. À la patte d'oie (746 m), se diriger à gauche. Après avoir franchi le ruisseau, laisser la piste pour un sentier à gauche.

2

À la route (!> croisement d'itinéraires), aller également à gauche. À Font-Leval, continuer tout droit, 120 m après, tourner à gauche sur la route. À la patte d'oie de Gaillardac, à gauche.

3

Poursuivre tout droit. À la patte d'oie sous Muratel, tourner à droite direction Montfranc (! >croisement d'itinéraires). Au panneau « virage sur 3000 m », monter le sentier abrupt à gauche. Reprendre la route à gauche. Traverser Massuguiès. À l'entrée d'un virage, prendre le chemin en épingle à gauche. Au croisement, choisir la route en face. Traverser Lartigue. À la sortie, descendre le chemin à gauche, 150 m plus loin, partir à gauche sur la piste. Descendre tout droit.

4

Au croisement de deux pistes, descendre en épingle à gauche. Traverser Le Soulié. À la route, prendre à droite et suivre le goudron.

5

Devant la patte d'oie sous Saint-Michel-de-Léon, quitter la route pour le chemin de gauche direction « Saut de la Truite » (!> **cascade** !). Monter le raidillon. Au goudron, virer à gauche. À la patte d'oie 50 m après, prendre à gauche le chemin herbeux. Franchir le ruisseau. À la première patte d'oie sur la piste, virer en épingle à gauche. À la deuxième 30 m après, monter à droite. À la troisième dans un virage, à droite. En crête, poursuivre tout droit. Longer le stade par la droite. Dans le virage face à

l'orée du bois, virer à droite en lisière.

6

Sur la D 82, partir à droite ; 10 m après, sauter le fossé pour le chemin herbeux devant le transformateur. À la piste, avancer tout droit. À la patte d'oie, descendre à droite sur le sentier longeant les houx. Continuer tout droit. Traverser la route ; 30 m plus loin, la remonter vers le Masnau.