

Le sentier des Crêtes



④ Difficile 4 h 10.1km 392m -392m  Boucle

Départ : Place du foirail, Pampelonne

Arrivée : Même lieu que le départ

Balisage :  PR

Communes : 1. Pampelonne

Frontière sauvage creusée entre Albigeois et Rouergue, la vallée du Viaur recèle de vraies richesses écologiques. Lieu de passage, elle est aussi chargée d'histoire. Ici, on observe, on écoute, on s'imprègne de nature.

Recommandations

Difficultés:

randonnée à ne ps entreprendre en période de crue du Viaur.

passages comptant des difficultés techniques entre les points 4 et 6 et 7 et 8, ne pas entreprendre par temps pluvieux.

non praticable à VTT

Lieux De Renseignement

Office de tourisme du Ségala Tarnais, Point d'Accueil Touristique de Carmaux

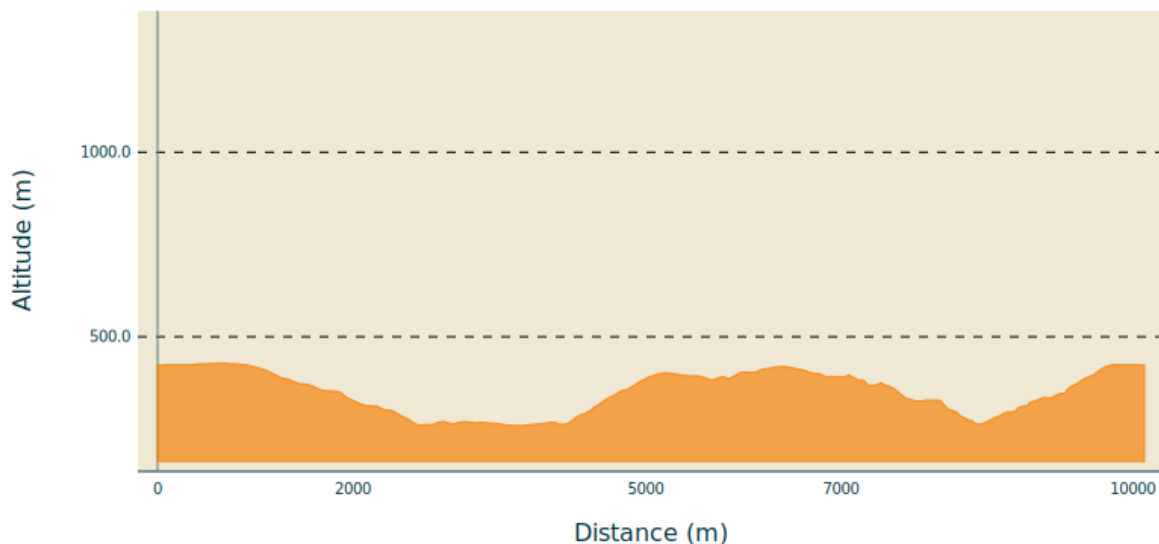
Place Gambetta, 81400 Carmaux

accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr

Tel : 05 63 76 76 67

<https://tourisme-tarn-carmaux.fr/>

Profil Altimétrique



Altitude min 259 m Altitude max 428 m



Description

- 1 Place du foirail, face au Syndicat d'initiative, partir à droite. Prendre à droite la rue Tarramagnou, en direction de la boulangerie-pâtisserie. Aux trois premières intersections de rues, continuer tout droit.
- 2 À la quatrième, prendre à gauche le passage des Cinq-Moulins puis l'allée des Marronniers vers la droite.
- 3 Traverser la rue principale (laisser le GR® de Pays balisé en jaune et rouge sur la gauche) pour s'engager dans l'allée des Fossés. Bifurquer de suite à droite rue de Rodières puis à gauche rue de La Florio pour descendre le chemin conduisant à la passerelle de Saint-Geniest.
- 4 Ne pas franchir la rivière mais prendre à droite de l'ouvrage. **!/ \ ce sentier en berge est difficile**
- 5 Face au moulin de Bondouy, un passage à flan de rocher (!/ \ **peut être délicat par terrain humide**). Longer la centrale EDF.
- 6 Franchir le pont sur le Viaur, 200 m après le camping, monter à droite sur un sentier pentu. À la Rive, poursuivre tout droit sur le goudron. À la sortie du hameau, avant la D78, tourner sur le chemin à droite.
- 7 À la patte d'oie 50 m plus loin, descendre à droite. Suivre tout droit jusqu'à la crête. Descendre jusqu'à la berge, prendre à gauche pour atteindre la passerelle que l'on franchit. Monter en direction

des ruines du château de Thuriès.

8

Suivre la D 78 à gauche sur quelques dizaines de mètres puis emprunter le sentier de gauche grimpant à Pampelonne.

Au point 2 : arrivé au village, prendre à gauche la rue Al Cloutet pour rejoindre le point de départ.