

Le sentier du lac



② Facile 3 h 9.8km 174m -174m Boucle

Départ : Parking aire de loisir

Arrivée : Même lieu que le départ

Balisage : — PR

Communes : 1. Terre-de-Bancalié

Ils sont plusieurs « Puech », sommet des dômes arrondis d'Arnau, de La Peyre, de Massoutié, de Soulet, de La Ginestarié ou de la Bancalié à se mirer dans les eaux calmes du lac.

i Lieux De Renseignement

Office de tourisme Centre Tarn

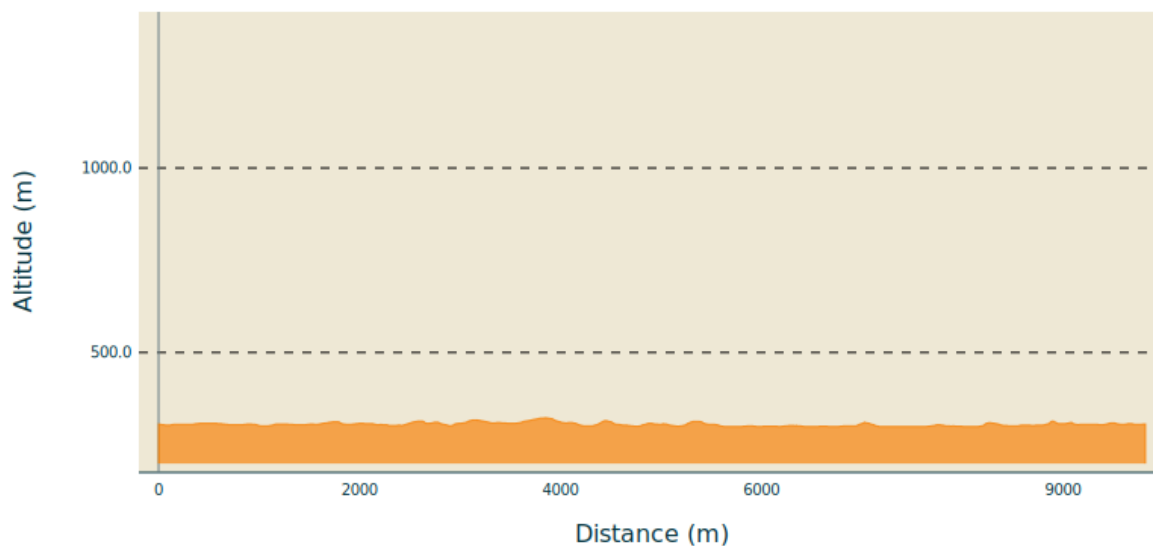
8 place de la République, 81120 Réalmont

accueil.tourisme@centretarn.fr

Tel : 05 63 79 05 45

<https://www.tourisme-centretarn.fr/>

Profil Altimétrique



Altitude min 299 m Altitude max 323 m



Description

- 1 Du parking en bordure de la D 138 (800 m après le barrage), face au lac, partir à droite sur un sentier herbeux entre parking et plan d'eau. Le sentier épousé les contours du lac. Passer sous La Ginestarié, continuer tout droit jusqu'à la D 13.
- 2 Prendre à gauche sur le goudron, passer le pont, monter pour trouver un sentier dans le versant gauche, puis en rebord du ruisseau. Arriver à un chemin plus large, le descendre. En bas de côte, poursuivre tout droit. À la première patte d'oie, descendre à gauche. En haut de côte, descendre à gauche. À l'intersection suivante, tourner à gauche.
- 3 Traverser la route pour monter en face.
- 4 10 m après la ligne des eaux, quitter la piste pour franchir la passerelle. Monter droit puis tourner à gauche pour suivre la limite supérieure du pré. Le chemin débouche sur une ancienne route.
- 5 Traverser la voie goudronnée, passer un petit pont sur un fossé. Le sentier en sous-bois mène au barrage du plan d'eau. Franchir l'ouvrage. Prendre la première piste à gauche, à la patte d'oie 70 m après, prendre à droite. Regagner le point de départ.