

C6 - Du plateau du Ségala à la vallée du Tarn



④ Difficile 2 h 30 71.2km 1055m -1054m  Boucle

Départ : Point info face à la mairie Valdériès

Arrivée : Même lieu que le départ

Communes : 1. Valderiès

2. Le Garric

3. Lescure-d'Albigeois

4. Arthès

5. Saint-Grégoire

6. Crespinet

7. Sérénac

8. Saint-Cirgue

9. Valence-d'Albigeois

10. Saint-Julien-Gaulène

11. Saussenac

Parcours aux paysages variés : du plateau du Ségala, avec ses bastides et ses petits vallons jusqu'à la douce vallée du Tarn entre villages et hameaux pittoresques et villes urbaines anciennement industrielles.

Lieux De Renseignement

Office de tourisme du Ségala Tarnais, Point d'Accueil Touristique de Carmaux

Place Gambetta, 81400 Carmaux

accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr

Tel : 05 63 76 76 67

<https://tourisme-tarn-carmaux.fr/>

Office de tourisme du Ségala Tarnais, Point d'Accueil Touristique de Monestiés

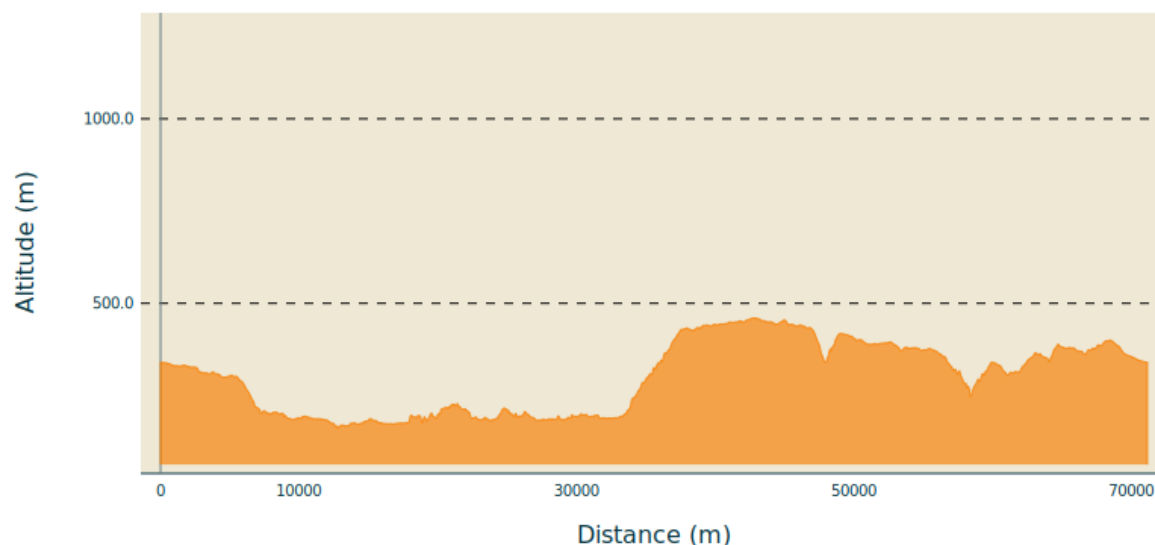
Place de la Mairie, 81640 Monestiés

accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr

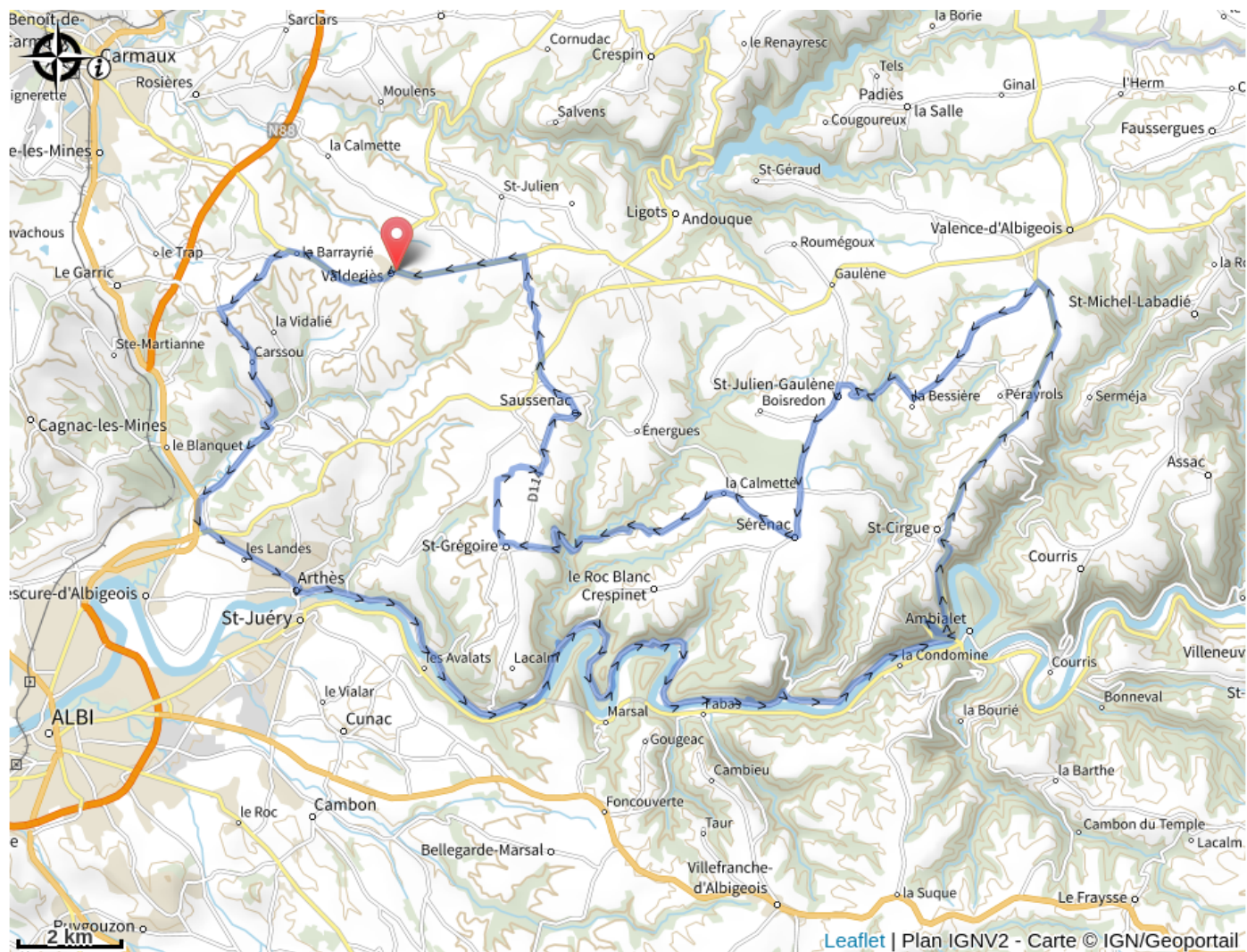
Tel : 05 63 76 76 67

<https://tourisme-tarn-carmaux.fr/>

Profil Altimétrique



Altitude min 163 m Altitude max 460 m



Description

Fiche à télécharger

- Le plateau présente des difficultés intermédiaires avec des vallons à franchir et des routes Départementales à parcourir sur quelques kilomètres (sortie de Valdériès, route de St Cirgue et route de Valdériès à Lescure d'Albi)
- La transition entre le plateau et la vallée du Tarn représente les difficultés majeures du parcours, autant pour la descente que pour la montée.
- La partie "vallée" offre une fraîcheur et une calme bienvenue le long de la rivière du Tarn avec très peu de difficultés physique.