

Sentier de liaison du Cérou au Viaur



3 Intermédiaire 5 h 15.2km 497m -465m Traversée

Départ : Lieu-dit La Bastidette, au carrefour entre la RD91 et la RD34, à Monestiès

Arrivée : Laparrouquial / Saint-Marin-Laguépie

Communes : 1. Monestiès

2. Le Ségur

3. Salles

4. Laparrouquial

5. Saint-Martin-Laguépie

Découvrez à travers cet itinéraire la partie ouest du Ségala tarnais, entre vallée du Cérou et vallée du Viaur.

i Lieux De Renseignement

Office de tourisme du Ségala Tarnais, Point d'Accueil Touristique de Carmaux

Place Gambetta, 81400 Carmaux

accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr

Tel : 05 63 76 76 67

<https://tourisme-tarn-carmaux.fr/>

Office de tourisme du Ségala Tarnais, Point d'Accueil Touristique de Monestiès

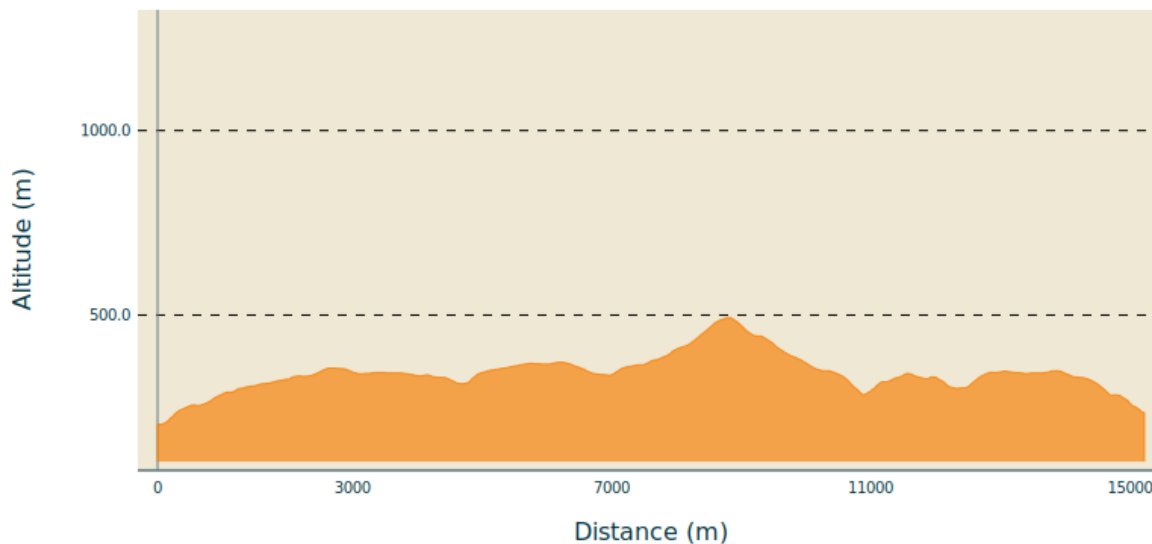
Place de la Mairie, 81640 Monestiès

accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr

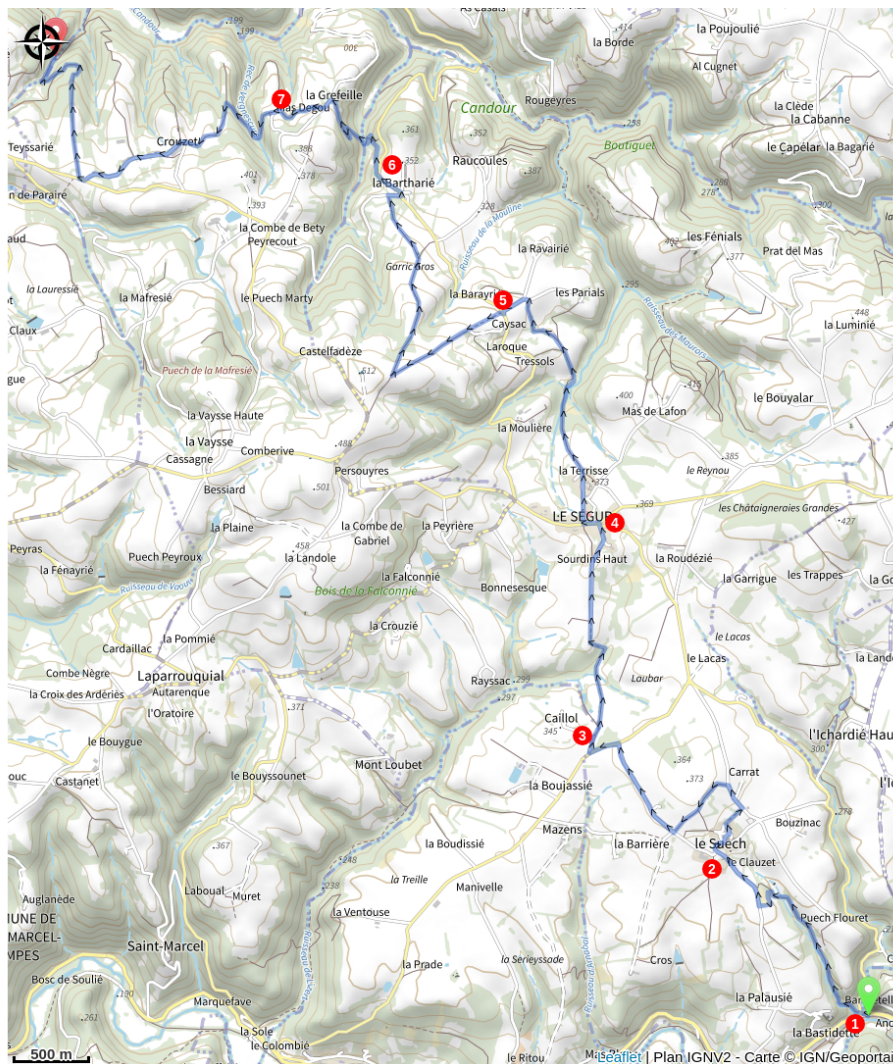
Tel : 05 63 76 76 67

<https://tourisme-tarn-carmaux.fr/>

Profil Altimétrique



Altitude min 203 m Altitude max 493 m



Description

- 1 Prendre la piste qui monte entre une maison et la route départementale n°34, en rive gauche du ruisseau. Déboucher sur une petite route ; l'emprunter à droite et arriver à l'entrée du Suech.
- 2 Faire un gauche-droite et atteindre un point haut. Laisser à gauche une allée de conifères conduisant à une ferme-auberge. Continuer tout droit jusqu'à la route départementale n°27 ; s'avancer à gauche sur 200 mètres, puis tourner à droite vers Caillol.
- 3 Dans le virage, descendre en face par un sentier et remonter longuement jusqu'au goudron. Suivre cette route jusqu'à la jonction avec la route départementale n°27. A gauche, entrer dans Le Ségur (365 mètres).
- 4 Au rond-point, aller à gauche, puis 100 mètres plus loin, tourner à droite. Longer un petit parc, la mairie, l'église et le cimetière. prolonger par un sentier, d'abord entre les champs puis en sous-bois. Franchir deux ruisselets et remonter. Bifurquer sur le second sentier à gauche. Au goudron, aller à gauche et atteindre la route départementale n°27 au hameau de Caussac. La traverser.
- 5 En face, en oblique vers la gauche, emprunter un passage peu visible entre des haies ; le sentier devient vite une large piste de terre rectiligne en montée. Sur le plateau, bifurquer en épingle sur la droite et redescendre sur une piste gravillonnée. Ignorer un sentier à droite. Déboucher sur une petite route à l'entrée du hameau de la Bartharié (350 mètres), à droite. Entre les maisons, suivre à gauche la direction de Saint-Christophe sur 200 mètres.
- 6 Descendre dans le bois à gauche par un sentier. Après un ruisseau, remonter à droite à la Gréfeuille. Suivre la route à gauche sur 100 mètres, puis s'engager à droite sur une piste qui arrive à la route du mas du Gou.

7

Continuer en face. Franchir un ruisseau à gué et remonter. Au carrefour de sentiers, tourner à gauche. Continuer jusqu'à la ferme du Crouzet. poursuivre en face et gagner la route départementale n°34 et faire quelques mètres à droite. A l'angle de la maison, s'engager à droite sur une piste herbeuse. D'abord horizontale entre les champs, elle descend dans le bois jusqu'au GR de Pays des gorges du Viaur (255 mètres). Par ce GR de Pays, possibilité de rejoindre Narthoux (vers la droite à 2 kilomètres) ou Saint-Martin-Laguépie (vers la gauche à 5 kilomètres).