

# La vallée de la Blaze



③ Intermédiaire ⌚ 2 h 30 <> 9.0km ⬆️ 319m ⬇️ -319m 📍 Boucle

**Départ** : Place de la mairie, Teillet

**Arrivée** : Même lieu que le départ

**Balisage** : — PR

**Communes** : 1. Teillet

Nos vallées sont majoritairement boisées, abritant principalement des châtaigniers et des chênes. Le frêne, quant à lui, se retrouve en bordure des prairies, autrefois dédiées à l'alimentation du bétail.

## ⚠️ Recommandations

En hiver, la montée des eaux des ruisseaux peut rendre leur traversée difficile. Pensez à vous équiper en conséquence pour votre sécurité.

## 📍 Lieux De Renseignement

### Office de Tourisme Vallée du Tarn & Monts de l'Albigeois

accueil.tourisme@valleedutarn.fr  
Tel : 05 63 55 39 14 / 07 88 40 23 08  
<http://www.valleedutarn-tourisme.com>

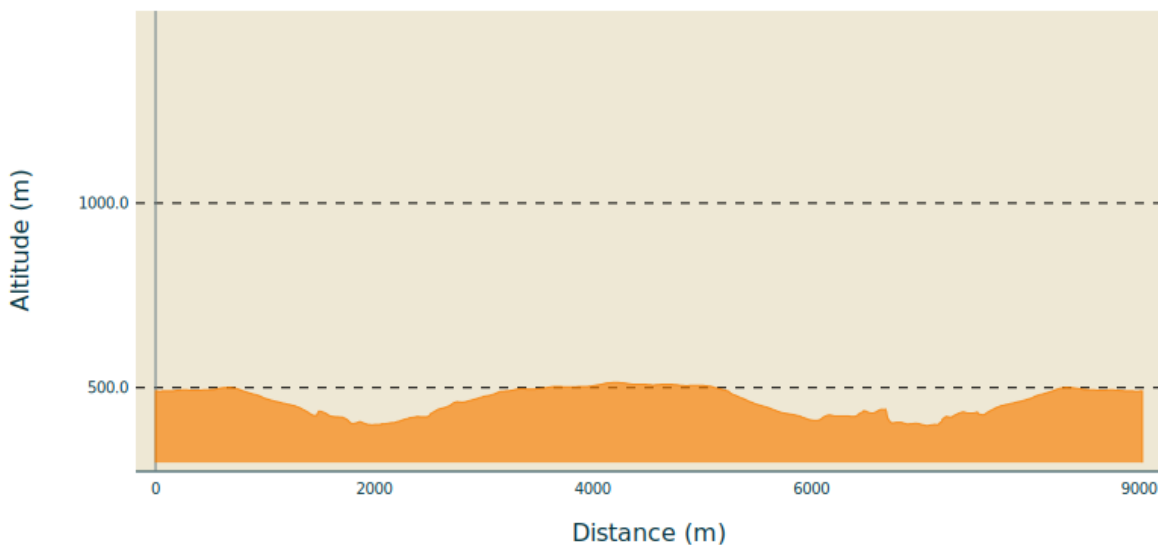
### Office de Tourisme Vallée du Tarn & Monts de l'Albigeois, Bureau d'Ambialet

6 rue du prieuré, 81430 Ambialet  
accueil.tourisme@valleedutarn.fr  
Tel : 05 63 55 39 14 / 07 88 40 23 08  
<https://www.valleedutarn-tourisme.com/>

### Office de Tourisme Vallée du Tarn & Monts de l'Albigeois, Bureau de Trébas

Place du Village, 81340 Trébas  
accueil.tourisme@valleedutarn.fr  
Tel : 05 63 55 39 14 / 07 88 40 23 08  
<https://www.valleedutarn-tourisme.com/>

## Profil Altimétrique



Altitude min 397 m Altitude max 514 m



## Description

- 1 Depuis le panneau de randonnée, prendre à gauche la rue de l'École, puis tourner à droite sur la route départementale en direction d'Alban.
- 2 À la sortie du village, tourner à droite vers Puech Long sur une cinquantaine de mètres, puis emprunter à gauche le chemin de terre. Suivre ce sentier principal qui descend doucement.
- 3 Arrivé à un virage en épingle, prendre à gauche et parcourir environ 150 mètres. Le sentier pénètre alors dans un sous-bois et descend plus fortement vers le ruisseau.
- 4 À cet endroit, il est possible de raccourcir la balade en rejoignant directement Teillet par la gauche, formant ainsi une petite boucle. Sinon, franchissez le ruisseau et prenez à gauche pour entamer une montée à travers un bois de sapins. Bien que le sentier soit parfois broussailleux, il reste bien tracé. En sortant du bois, suivez le chemin sur votre droite : la ferme du Puech Garric apparaîtra au loin et le sentier y mène directement. À l'approche du hameau, il arrive que le chemin soit fermé par une clôture : vous pouvez l'ouvrir pour passer, mais veillez à bien la refermer derrière vous.
- 5 Tournez ensuite à gauche, et vous rejoindrez rapidement la route. Suivre cette route vers Puech Malou sur environ 1km. Traversez le hameau puis tournez à droite en direction de Terre Basse. En poursuivant encore à droite, vers le lieu-dit Bézacoul (200 m supplémentaires), vous profiterez d'un superbe point de vue sur le château de Grand'Val et le barrage de Razisse. Revenez ensuite sur vos pas pour reprendre l'itinéraire principal.
- 6 Traversez la ferme de Terre Basse en direction de la Catalanié, toujours sur la route, puis tournez à gauche pour emprunter un chemin équipé d'un passage canadien. Celui-ci se rétrécit et débouche dans une prairie. Traversez-la, franchissez un petit ruisseau, longez la haie jusqu'à un second passage canadien, et entrez dans le bois.

- 7 Continuez sur ce sentier forestier pendant environ 15 minutes. Vous retrouverez alors le parcours de l'aller. Il ne vous reste plus qu'à suivre le chemin en sens inverse pour remonter jusqu'au village de Teillet.