

La boucle d'Alban



② Facile 1 h 30 <> 6.1km 103m -103m Boucle

Départ : Place de Ladrech, Alban

Arrivée : Même point que le départ

Balisage : — PR

Communes : 1. Alban

2. Le Fraysse

Alban, situé sur les premiers contreforts des Monts de Lacaune, est habité depuis la Préhistoire, comme en témoignent son Dolmen et son Menhir.



Labellisé FFRandonnée® Tarn

Cet itinéraire est labellisé FFRandonnée®. Il fait partie du réseau tarnais de chemins validé et reconnu par la Fédération Française de la Randonnée et les partenaires du Tarn comme de qualité supérieure.

📍 Lieux De Renseignement

Office de Tourisme Vallée du Tarn & Monts de l'Albigeois

accueil.tourisme@valleedutarn.fr
Tel : 05 63 55 39 14 / 07 88 40 23 08
<http://www.valleedutarn-tourisme.com>

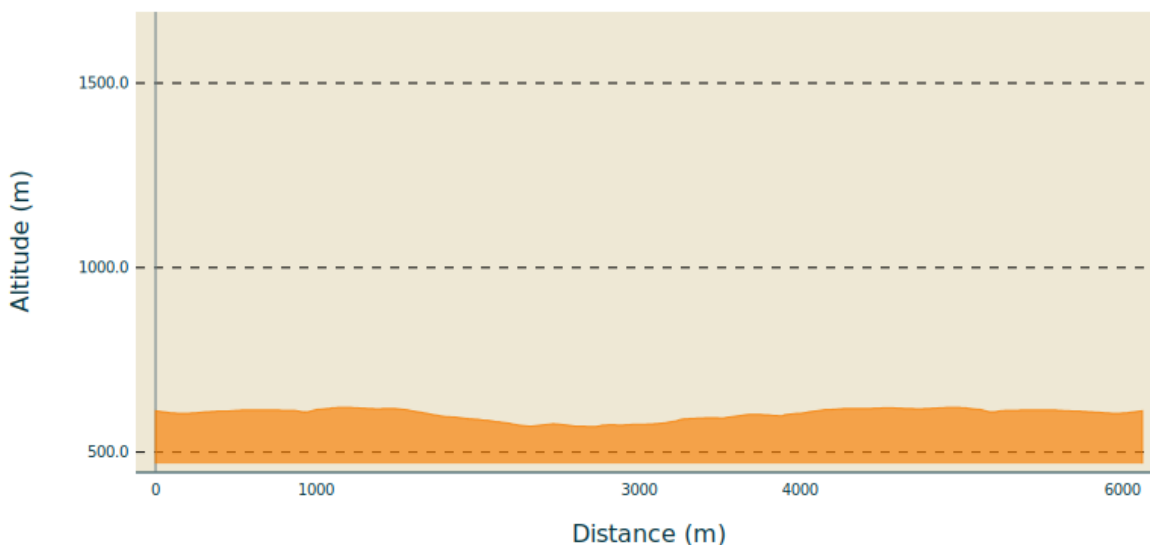
Office de Tourisme Vallée du Tarn & Monts de l'Albigeois, Bureau d'Ambialet

6 rue du prieuré, 81430 Ambialet
accueil.tourisme@valleedutarn.fr
Tel : 05 63 55 39 14 / 07 88 40 23 08
<https://www.valleedutarn-tourisme.com/>

Office de Tourisme Vallée du Tarn & Monts de l'Albigeois, Bureau de Trébas

Place du Village, 81340 Trébas
accueil.tourisme@valleedutarn.fr
Tel : 05 63 55 39 14 / 07 88 40 23 08
<https://www.valleedutarn-tourisme.com/>

Profil Altimétrique



Altitude min 569 m Altitude max 621 m



Description

- 1 Le départ se fait depuis la place de Ladrech, à l'entrée du rondpoint sur la route de Millau. Prenez à droite, rue Flandres- Dunkerque. En chemin, profitez de la vue dégagée sur la campagne environnante, avec au loin les éoliennes de Bouloc. Poursuivez jusqu'à la Place du Foirail. Tournez à droite dans la rue des marchés, puis prenez la première à gauche. Contournez l'église et longez l'espace vert situé à l'arrière.
- 2 Prenez le temps de visiter l'église Notre Dame d'Alban, classée monument historique, entièrement décorée de fresques de Nicolaï Greschny. Continuez en longeant la place des Tilleuls, puis tournez à droite vers la place du Docteur Sans.
- 3 À proximité de l'aire de jeux, un joli point de vue s'ouvre sur le Réquistanais et les monts du Lévézou. Suivez le cheminement piéton de la place, et, sur votre gauche, observez une fresque murale. Continuez le long de la promenade de la salle La Halle, traversez la route départementale et engagez-vous sur le Chemin des Écoliers, en longeant l'école Simone Veil. À l'issue de ce passage, vous rejoindrez la rue du Sénateur Boularan. Tournez à gauche et suivez-la jusqu'à la Maison des Services, en longeant le parking.
- 4 De là, empruntez le sentier du Lac, qui vous mènera jusqu'au lac de la Franquèze, un lieu paisible et ombragé idéal pour une pause nature, la promenade ou la pêche.
- 5 Faites le tour du lac, traversez la digue, puis prenez le sentier à droite, en direction du hameau du Noyer. Au croisement sentierroute, poursuivez tout droit sur la route du Noyer.
- 6 À la prochaine intersection (route/sentier) :
 - À gauche, possibilité de revenir au village d'Alban.
 - À droite, traversez le hameau de Ginestous pour rejoindre la liaison pédestre Alban / Le Fraysse.

Vous pourrez alors effectuer un aller-retour ou découvrir le hameau du Fraysse et prolonger votre balade par le sentier Camin de Comba Granda (boucle de 11,5 km).



Le Département du Tarn s'engage pour le développement maîtrisé des sports et activités de nature, en proposant une offre qualifiée. Retrouvez l'intégralité de cette offre sur le site et l'application mobile gratuite Tarn Pleine Nature