Le sentier de Mont'4 Roc

3 Intermédiaire | 2 h | 5.6km | 272m | -274m | Boucle

Départ : Parking de la mairie, Mont-Roc
Arrivée : Même point que le départ
Balisage : PR
Communes : 1. Mont-Roc

Au coeur de l'espace naturel et sensible Razisse et Dadou, la commune de Mont-Roc offre de nombreux panoramas, avec des paysages à la fois exceptionnels et préservés.

Lieux De Renseignement

Office de Tourisme Vallée du Tarn & Monts de l'Albigeois

accueil.tourisme@valleedutarn.fr
Tel : 05 63 55 39 14 / 07 88 40 23 08
http://www.valleedutarn-tourisme.com

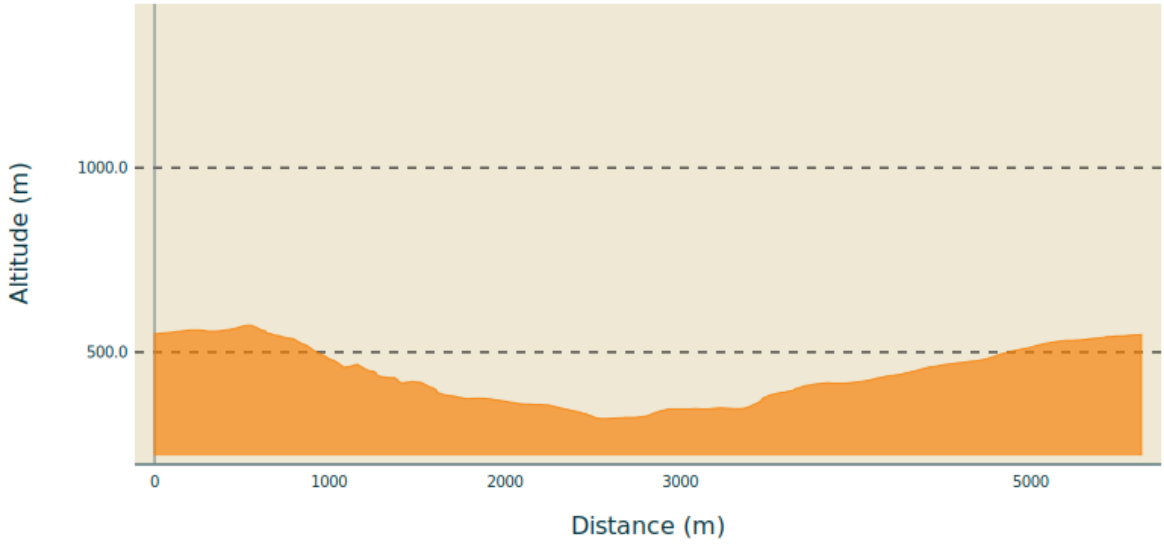
Office de Tourisme Vallée du Tarn & Monts de l'Albigeois, Bureau d'Ambialet
6 rue du prieuré, 81430 Ambialet

accueil.tourisme@valleedutarn.fr
Tel : 05 63 55 39 14 / 07 88 40 23 08
https://www.valleedutarn-tourisme.com/

Office de Tourisme Vallée du Tarn & Monts de l'Albigeois, Bureau de Trébas
Place du Village, 81340 Trébas

accueil.tourisme@valleedutarn.fr
Tel : 05 63 55 39 14 / 07 88 40 23 08
https://www.valleedutarn-tourisme.com/

Profil Altimétrique



Altitude min 320 m Altitude max 573 m

SURICATE
SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

Description

1. Depuis la place de la mairie, partez en direction du village en laissant l'église sur votre gauche. Continuez vers le cimetière. Avant d'y parvenir, prenez à droite le sentier qui monte vers la table panoramique : vous y découvrirez un magnifique point de vue sur les paysages environnants.

2. Revenez sur vos pas pour longer le mur situé sous le cimetière. Le chemin s'engage ensuite dans une descente technique : soyez prudent, notamment par temps de pluie ou de gel (l'usage de bâtons de marche est recommandé).
En poursuivant la descente, vous profiterez de superbes vues sur la vallée du Dadou. À la sortie du bois, continuez sur le chemin en laissant sur votre droite le site d'escalade du Castellas.

3. Rejoignez ensuite la route départementale et tournez à gauche. Marchez sur une centaine de mètres avant de prendre le chemin sur votre droite.
• Variante plus directe : au lieu de tourner à gauche, prenez à droite sur la départementale et continuez sur 300 mètres. Dans un virage, empruntez le sentier à gauche. Ce raccourci vous mènera directement au site du Moulenc.

4. Continuez toujours tout droit pour rejoindre le GR®36, en suivant les rives ombragées et rafraîchissantes du Dadou. Sur votre droite, vous apercevrez le site d'escalade de Grabasse. À ce niveau, quittez le GR®36 pour traverser un pré en montée menant vers le site du Moulenc.

5. Une pause s'impose sur cet espace aménagé : vous y trouverez tables de pique-nique, point d'eau, toilettes et panneaux d'information. Le Moulenc est aussi un site d'escalade pour débutants, avec 12 voies accessibles.

6. Le sentier reprend ensuite vers la route départementale qu'il vous faudra traverser pour rejoindre le chemin de Puech Noly, de nouveau commun avec le GR®36. Passez à proximité de quelques

bâtiments, puis continuez en face
sur un chemin ombragé en direction du village.

Avant d’arriver au village, vous avez plusieurs possibilités :
• Retour direct : avant d’entrer dans le village, prenez à droite le sentier ou la route qui vous ramène à la place de la mairie.
• Variante Calvaire (+1,5 km) : pour prolonger la balade, empruntez la route à gauche sur 100 mètres, puis tournez à droite sur un chemin qui monte en longeant le site d’escalade du Calvaire. Celui-ci vous mène au belvédère
7
sécurisé du Calvaire, avec un panorama exceptionnel sur le département. Pour conclure la boucle, descendez par les escaliers du Calvaire, puis prenez à droite pour revenir au village. À la sortie du sentier, tournez à gauche pour regagner la mairie.