

# Trail : Les 3 cols



② Facile 1 h 30 12.8km 507m -505m  Boucle

**Départ** : Place du 8 mai, Labastide-Rouairoux

**Arrivée** : Même lieu que le départ

**Balisage** :  GR  GRP  PR  Trail

**Communes** : 1. Labastide-Rouairoux  
2. Courniou

Une aventure douce mais riche en découvertes.

## Lieux De Renseignement

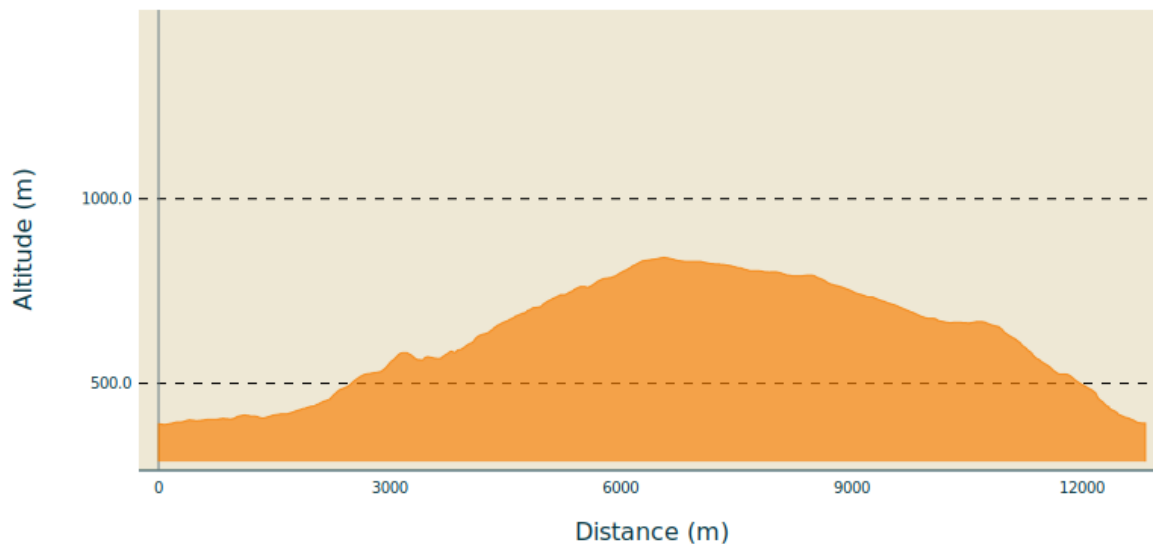
**Office de tourisme Thoré Montagne Noire**

13 avenue de la Ribaute, 81240 Albine

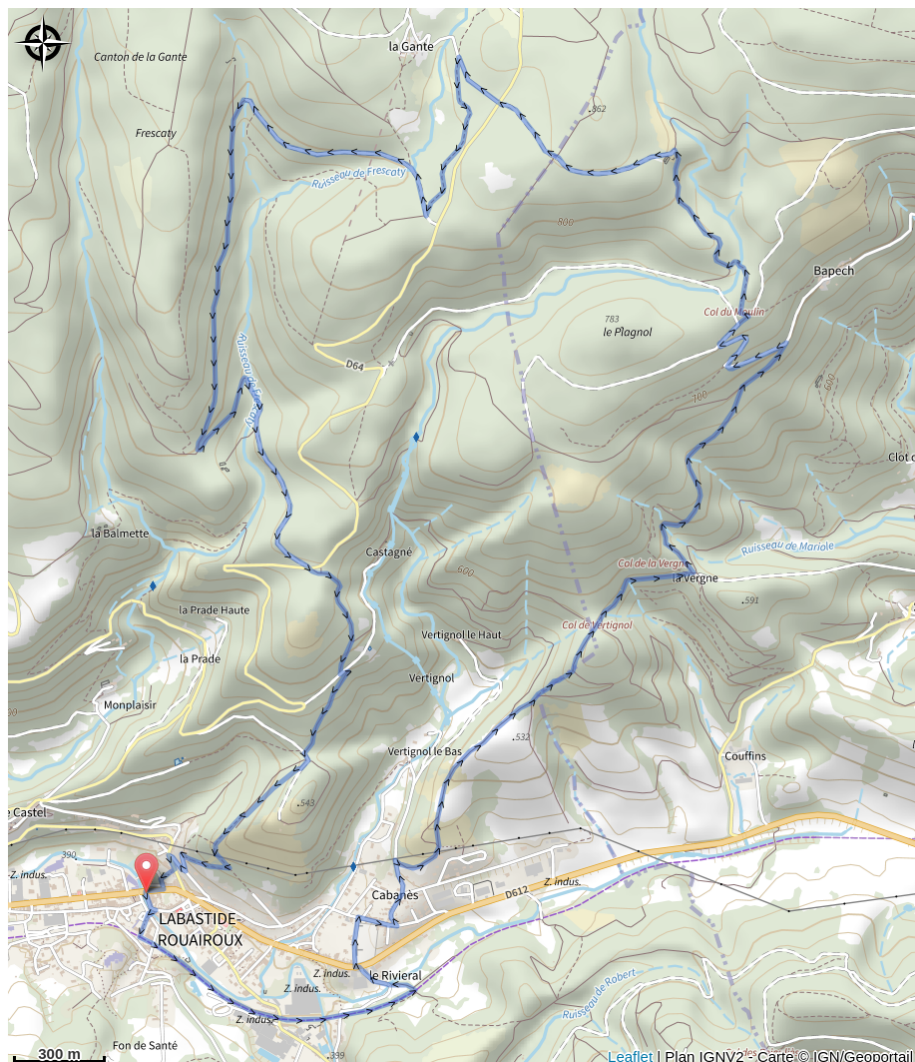
Tel : 0563376970

<http://www.tourisme-thoremontagne noire.fr>

## Profil Altimétrique



Altitude min 388 m Altitude max 841 m



## Description

Sur site, suivez le balisage Trail.