

# GR de Pays Castelnau-de-Montmiral - Penne ®



④ Difficile ⌚ 5 h 30 <> 22.6km ↗ 628m ↘ -674m 🌀 Traversée

**Départ** : Castelnau-de-Montmiral

**Arrivée** : Penne

**Balisage** : 🚩 GRP

**Communes** : 1. Castelnau-de-Montmiral

2. Le Verdier

3. Sainte-Cécile-du-Cayrou

4. Saint-Beauzile

5. Penne

D'une distance de 23 kilomètres, ce sentier GR® de Pays vous plonge dans une visite au cœur des cités médiévales fortifiées du nord-ouest du Tarn, entre Castelnau-de-Montmiral et Penne.

## 📍 Lieux De Renseignement

### Destinations Tarnaises & Espace Randos

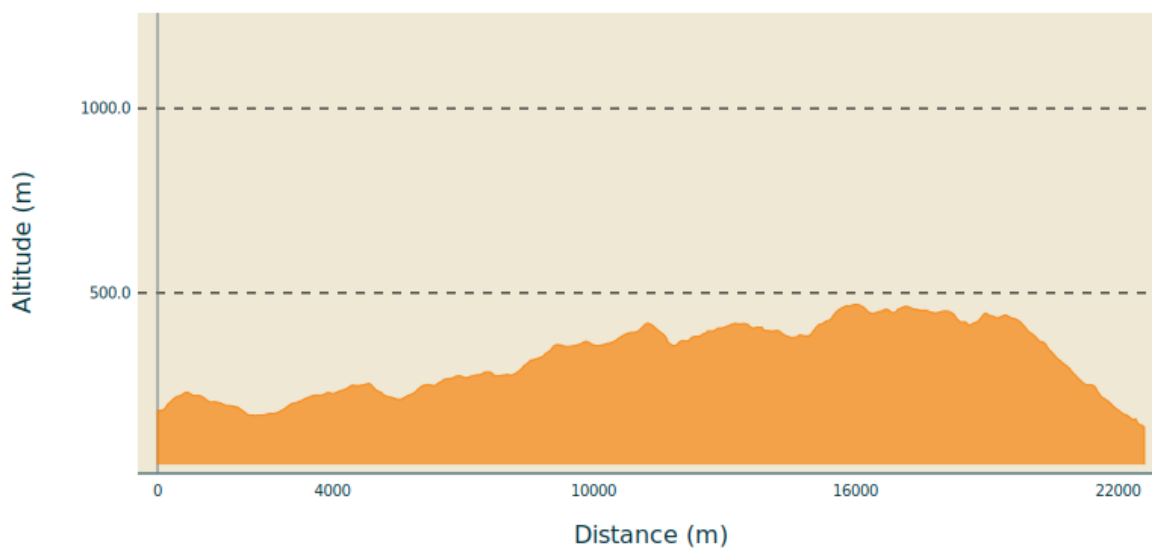
Hôtel Reynès - 14 rue Timbal, 81000 Albi

tarn@ffrandonnee.fr

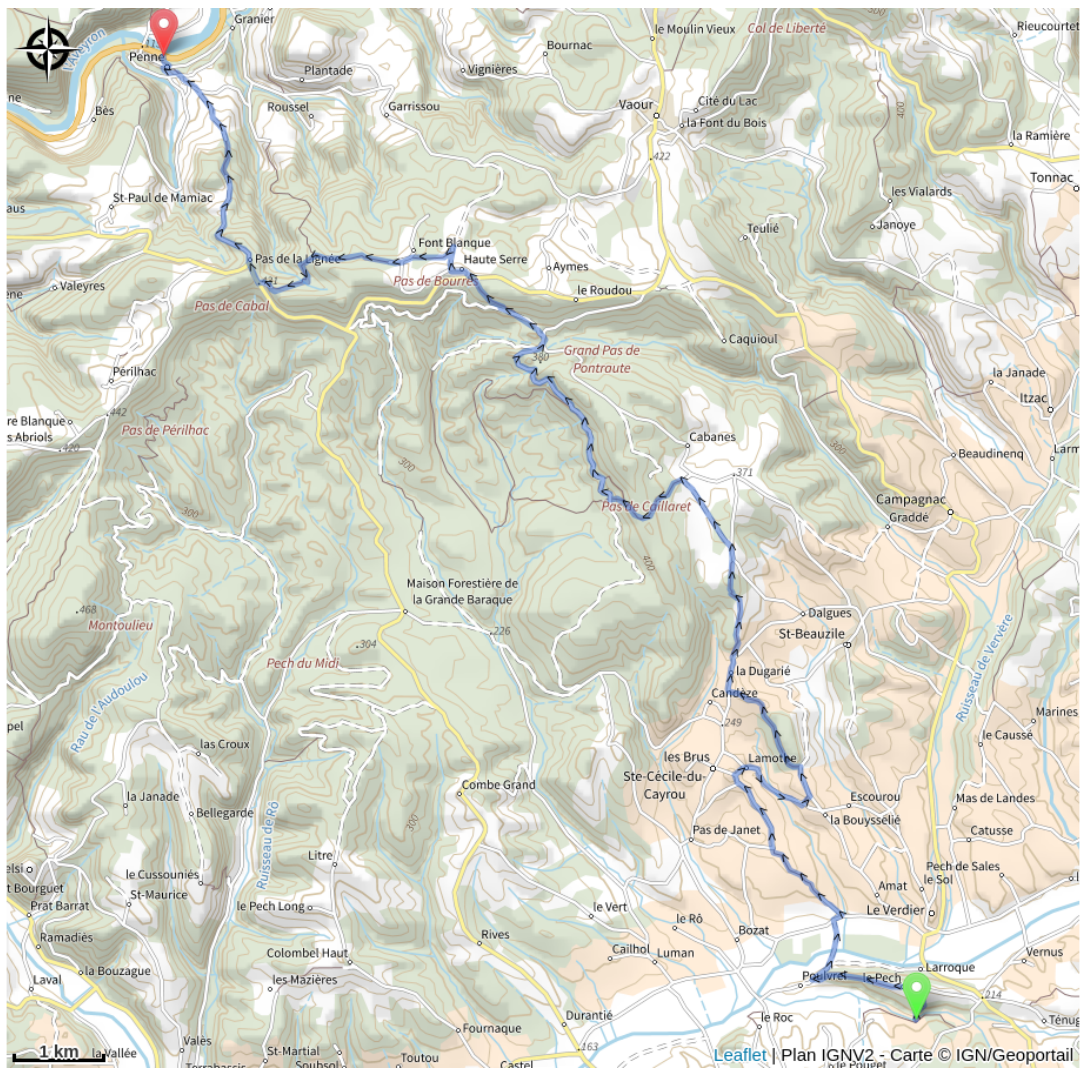
Tel : 05 63 47 73 06

<https://www.rando-tarn.com/>

## Profil Altimétrique



Altitude min 135 m Altitude max 469 m



## Description



Le Département du Tarn s'engage pour le développement maîtrisé des sports et activités de nature, en proposant une offre qualifiée. Retrouvez l'intégralité de cette offre sur le site et l'application mobile gratuite Tarn Pleine Nature