

# Les balcons de la vallée du Thoré - Trail



**5** Très difficile 4 jours 98.1km 3390m -3390m  Boucle

**Départ** : Mazamet

**Arrivée** : Mazamet

**Balisage** :  GR  GRP  PR

**Communes** : 1. Mazamet

2. Bout-du-Pont-de-Larn

3. Pont-de-Larn

4. Le Vintrou

5. Saint-Amans-Valtoret

6. Rouairoux

7. Anglès

8. Labastide-Rouairoux

9. Lacabarède

10. Ferrals-les-Montagnes

11. Sauveterre

12. Cassagnoles

13. Albine

Cette randonnée de 2 jours en itinérance ou 4 jours en boucle vous offrira un voyage immersif dans un massif varié, au milieu de l'eau, des forêts et jusqu'au Pic de Nore (1211m), point culminant de la Montagne Noire.

[Fiche descriptive à télécharger](#)

## **Recommandations**

Pour une escapade sur un week-end, il est possible de parcourir l'itinéraire en 2 jours :

- Par le lac des St Peyres : 47 km, 1290m D+, 1130m D- (étapes 1 et 2)

- Par le GR®7 et le Pic de Nore : 53 km, 1520m D+, 1680m D- (étapes 3 et 4)

## **Lieux De Renseignement**

### **Bureau d'information touristique de Mazamet**

7 place Georges Tournier, 81200 Mazamet

accueil@tourisme-castresmazamet.com

Tel : 05 63 61 27 07

<https://www.tourisme-castresmazamet.com>

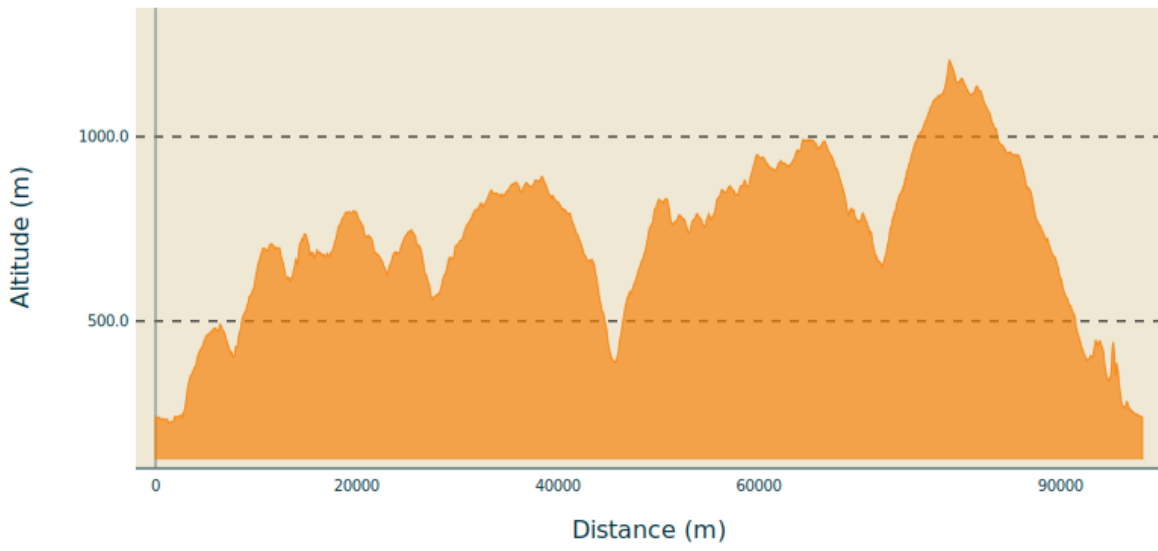
### **Office de tourisme Thoré Montagne Noire**

13 avenue de la Ribaute, 81240 Albine

Tel : 0563376970

<http://www.tourisme-thoremontagnenoire.fr>

## **Profil Altimétrique**



Altitude min 225 m Altitude max 1206 m



## Description

Etape 1 : de Mazamet à Rouairoux par le lac des St Peyres (28 km, 910m D+)

Etape 2 : de Rouairoux à Labastide-Rouairoux, à la croisée d'une faune sauvage variée (19 km, 380 D+)

Etape 3 : de Labastide-Rouairoux à Castans par le Roc de Peyremaux, une étape montagnaise (27 km, 830m D+)

Etape 4 : de Castans à Mazamet par le pic de Nore, point culminant de la Montagne Noire (26 km, 690m D+)