

# N°9 Le Ruisseau de Candessous



② Facile 30 min 5.7km 165m -164m  Boucle

**Départ** : Place Paul Mas, Albine

**Arrivée** : Même lieu que le départ

**Balisage** : ➤ VTT

**Communes** : 1. Albine

2. Sauveterre

L'itinéraire suit d'abord un vallon ombragé où la nature règne en maître. Le charmant ruisseau de Candessous court de vasques en rapides au milieu des rochers, dans une fraîche ambiance forestière.

## Lieux De Renseignement

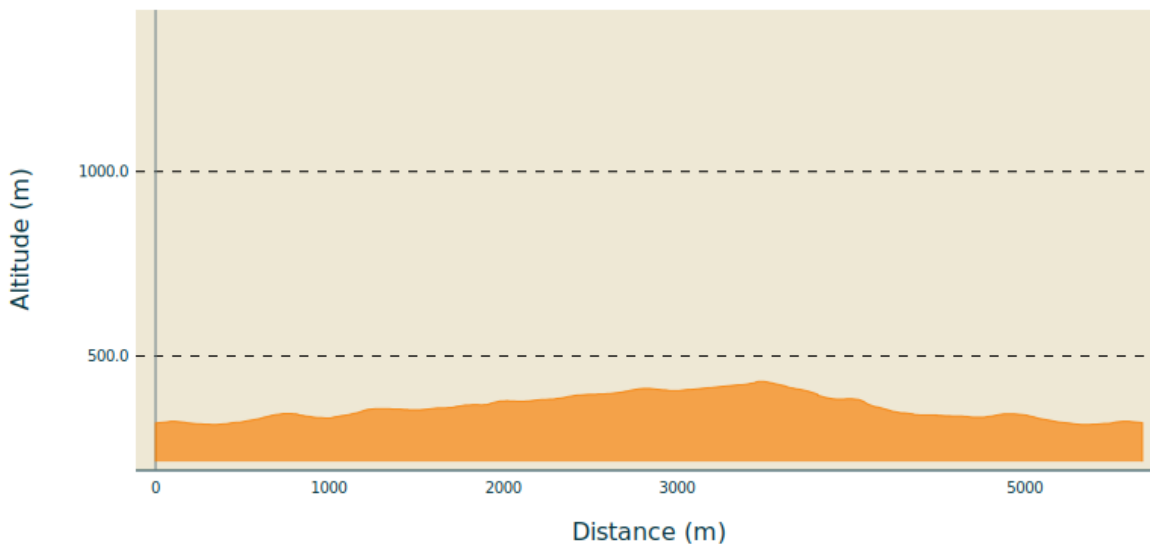
**Office de tourisme Thoré Montagne Noire**

13 avenue de la Ribaute, 81240 Albine

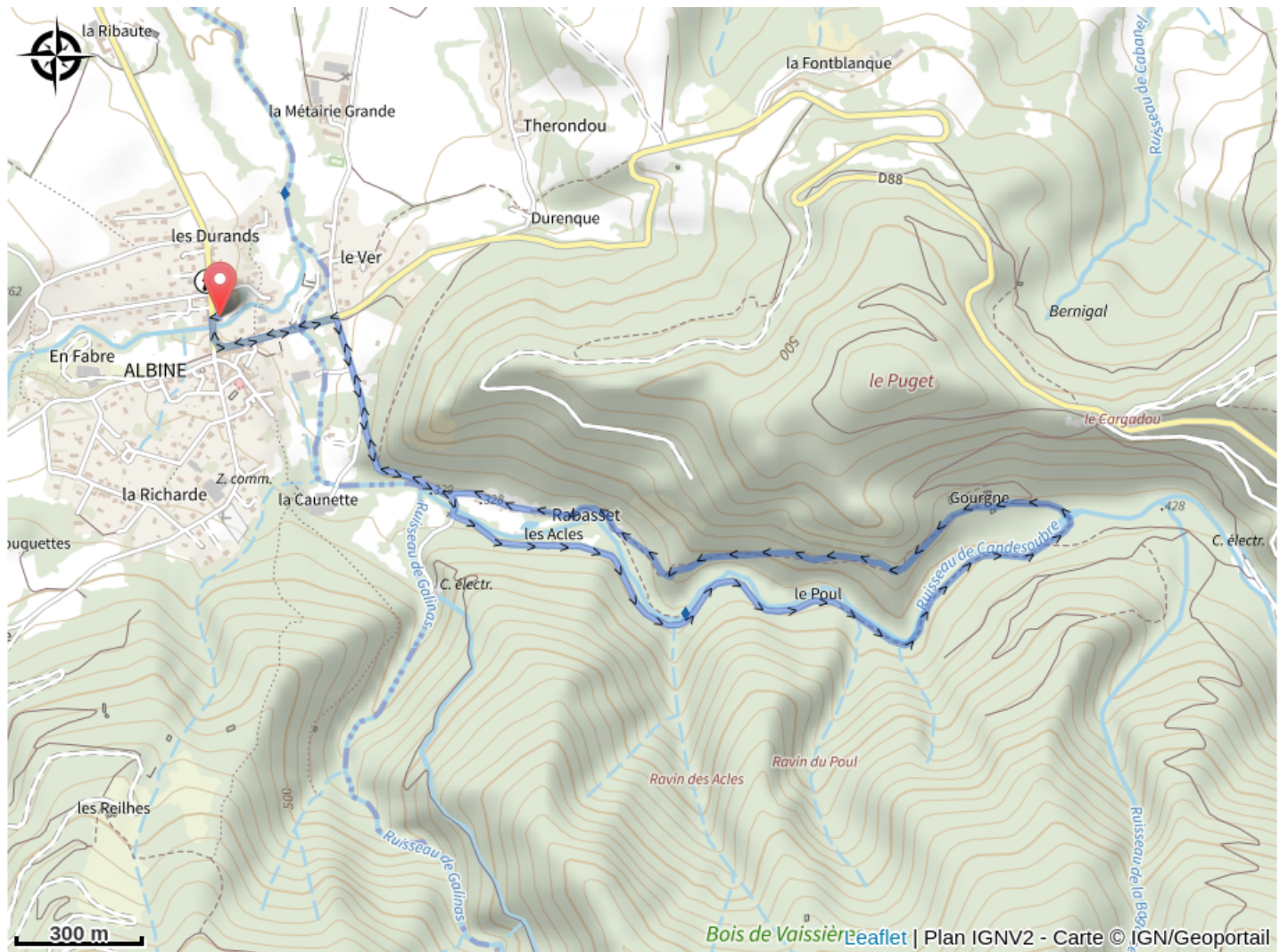
Tel : 0563376970

<http://www.tourisme-thoremontagne noire.fr>

## Profil Altimétrique



Altitude min 314 m Altitude max 431 m



## Description

A voir :

- Petit patrimoine bâti : lavoir, puits, four à pain.
- Refuge de Gourgne.
- Ruisseau de Candesoubre.