

# N°3 Sentier des Cayrans



2 Facile 30 min <> 5.2km ↗ 160m ↘ -160m 📍 Boucle

**Départ** : Parking voie verte, Labastide-Rouairoux

**Arrivée** : Même lieu que le départ

**Balisage** : 🚲 VTT

**Communes** : 1. Labastide-Rouairoux  
2. Verreries-de-Moussans

Le sentier des Cayrans chemine d'abord par la voie verte.

## 🏆 Labellisé Site VTT-FFC®

Ce circuit fait partie d'un Site VTT-FFC®, reconnu par la Fédération Française de Cyclisme comme un territoire regroupant une offre VTT de qualité.

## 📍 Lieux De Renseignement

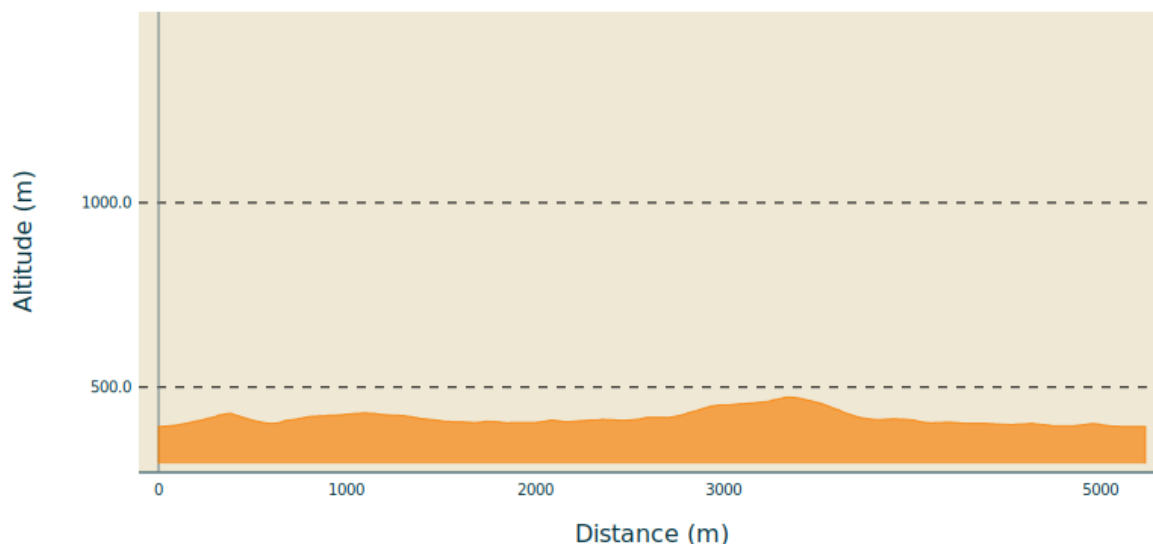
**Office de tourisme Thoré Montagne Noire**

13 avenue de la Ribaute, 81240 Albine

Tel : 0563376970

<http://www.tourisme-thoremontagnenoire.fr>

## Profil Altimétrique



Altitude min 393 m Altitude max 473 m



## Description

A voir :

- Musée départemental du textile à Labastide-Rouairoux.
- Voie verte Passa Pais.
- Sentier d'interprétation du facteur.
- Zone de maniabilité VTT.