

# De la vallée à l'orée du bois



③ Intermédiaire 3 h 14.0km 449m -449m  Boucle

**Départ** : Au centre du village de Saint- Amans-Valtoret

**Arrivée** : Même lieu que le départ

**Balisage** :  GRP  PR

**Communes** : 1. Saint-Amans-Valtoret

Echappée belle sur les hauteurs de Saint-Amans Valtoret...

## Lieux De Renseignement

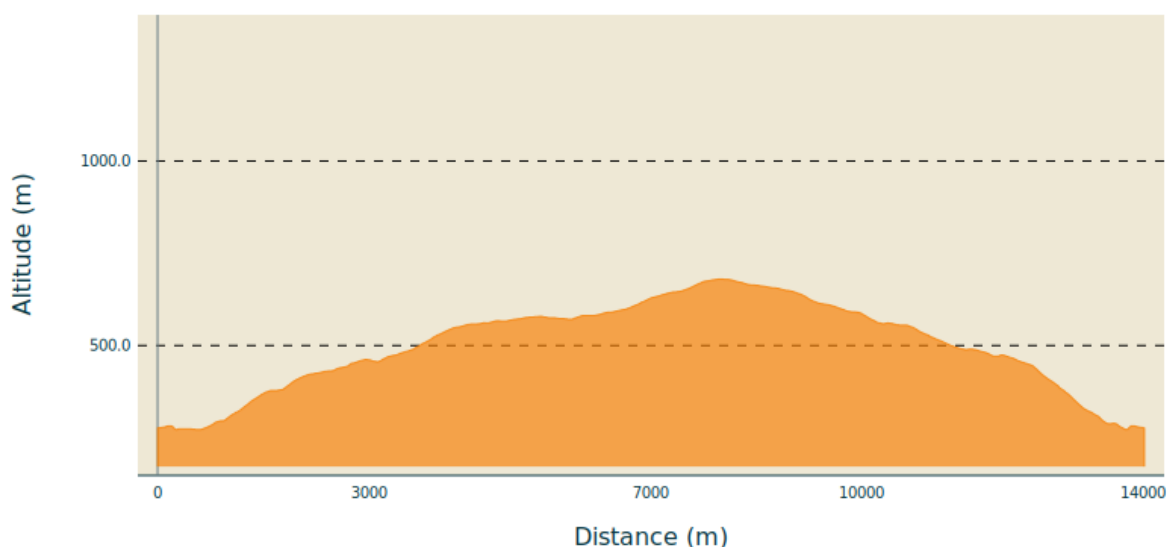
**Office de tourisme Thoré Montagne Noire**

13 avenue de la Ribaute, 81240 Albine

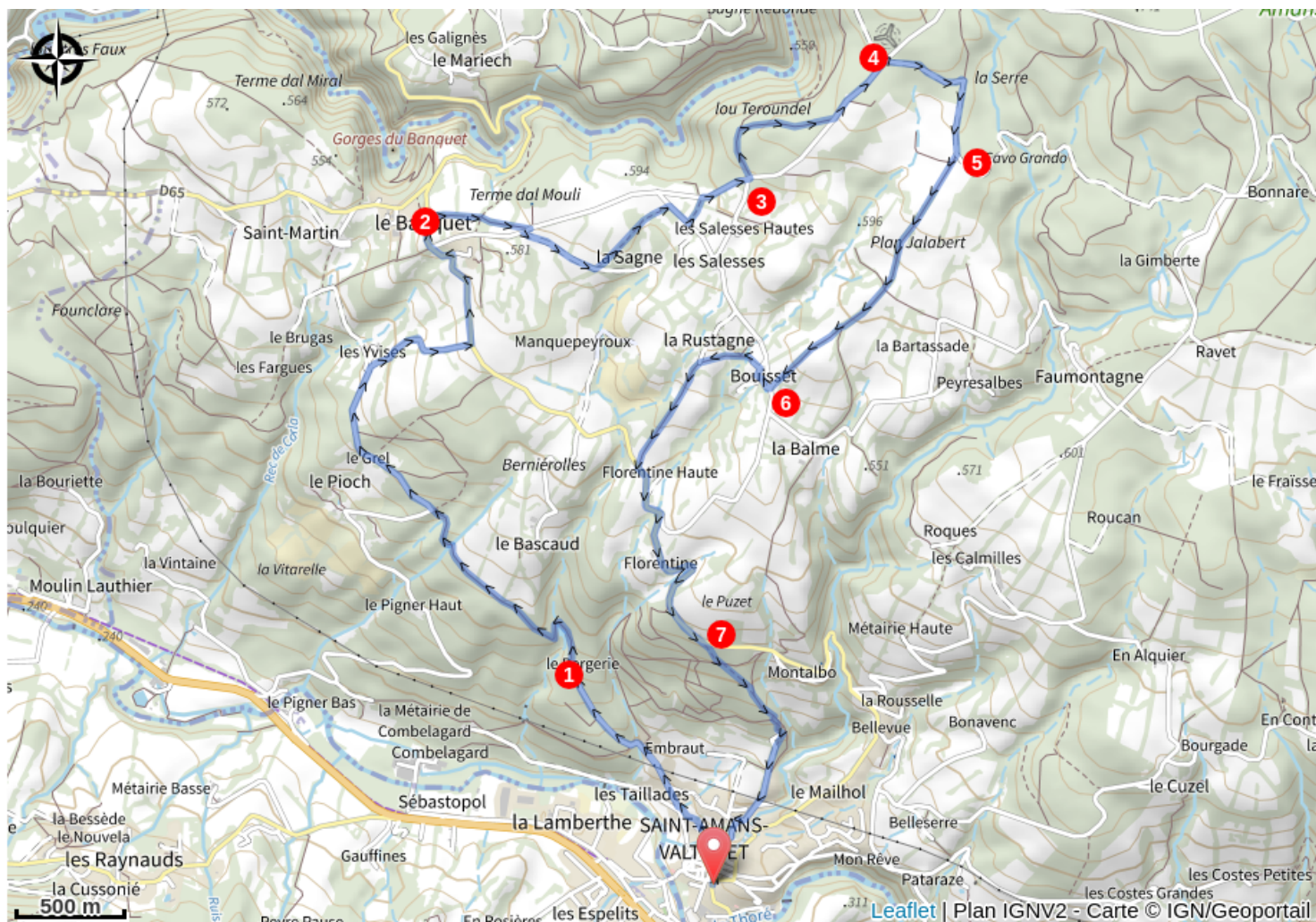
Tel : 0563376970

<http://www.tourisme-thoremontagne noire.fr>

## Profil Altimétrique



Altitude min 272 m Altitude max 680 m



## Description

Départ : Château de Saint-Amans-Valtoret. Contourner la tour Ouest par la gauche, traverser le parc. Passer le ruisseau, monter par la petite route sur 1 km.

- 1 Continuer sur le chemin, traverser un ruisseau, poursuivre la montée sur une portion goudronnée qui passe devant les Yvises et rejoint la D53. Tourner à gauche pour rejoindre le Banquet.
- 2 À droite après les premiers bâtiments suivre le chemin creux, tout droit jusqu'à la route goudronnée. Revenir sur 30 m à droite et emprunter le chemin de la Sagne. Après 300 m, prendre un sentier à gauche à l'entrée du bois. Le remonter jusqu'à la route goudronnée, tourner à droite. 100 m après, avant l'entrée des Salesses, tourner à gauche dans un sentier étroit pour rejoindre la route. Tourner à droite vers la forêt communale.
- 3 Prendre le chemin à gauche. Après 200 m tourner à droite et poursuivre jusqu'à la route goudronnée. Suivre la route sur 300 m.
- 4 Au carrefour à proximité de la 1ère éolienne, prendre la piste à droite. En ressortant de la forêt on longe des champs sur la droite. Point de vue sur la Montagne Noire.
- 5 Quitter la grande piste et emprunter le chemin qui descend à droite. On longe les prés en descendant jusqu'au hameau de Bouisset.
- 6 Contourner le hameau par la gauche et remonter entre les maisons. Emprunter un petit sentier à flanc de coteaux. Descendre le chemin qui mène à la D53. Tourner à gauche et suivre la route sur 2 km.
- 7 Au calvaire, prendre à droite le chemin (de croix) pentu pour rejoindre le village. Point de vue sur le village en sortant de la forêt.