

# Circuit VTT n°28



5 Très difficile 3 h 45 <> 24.9km ↗ 946m ↘ -946m Boucle

**Départ** : Moulin de Nougayrol à Castanet le haut

**Arrivée** : Même lieu que le départ

**Balisage** : ➡ VTT

**Communes** : 1. Castanet-le-Haut

2. Rosis

Ce parcours très exigeant alterne grosses montées, passages en crêt et descentes ultra techniques. La descente entre les buis vous offrira une vue imprenable sur les falaises d'Orques.

## Labellisé Site VTT-FFC®

Ce circuit fait partie d'un Site VTT-FFC®, reconnu par la Fédération Française de Cyclisme comme un territoire regroupant une offre VTT de qualité.

## Lieux De Renseignement

### Bureau d'information touristique de Fraisse

Le bourg, 34330 Fraisse-sur-Agout

fraise@destinationhautlanguedoc.fr

Tel : 04 11 95 08 06

<http://www.destinationhautlanguedoc.fr/>

### Bureau d'information touristique de Murat

10 rue de la salle des fêtes, 81320 Murat-sur-Vèbre

murat@tourismemhl.fr

Tel : 05 32 11 09 46

<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com/>

### Office de Tourisme Destination Haut-Languedoc

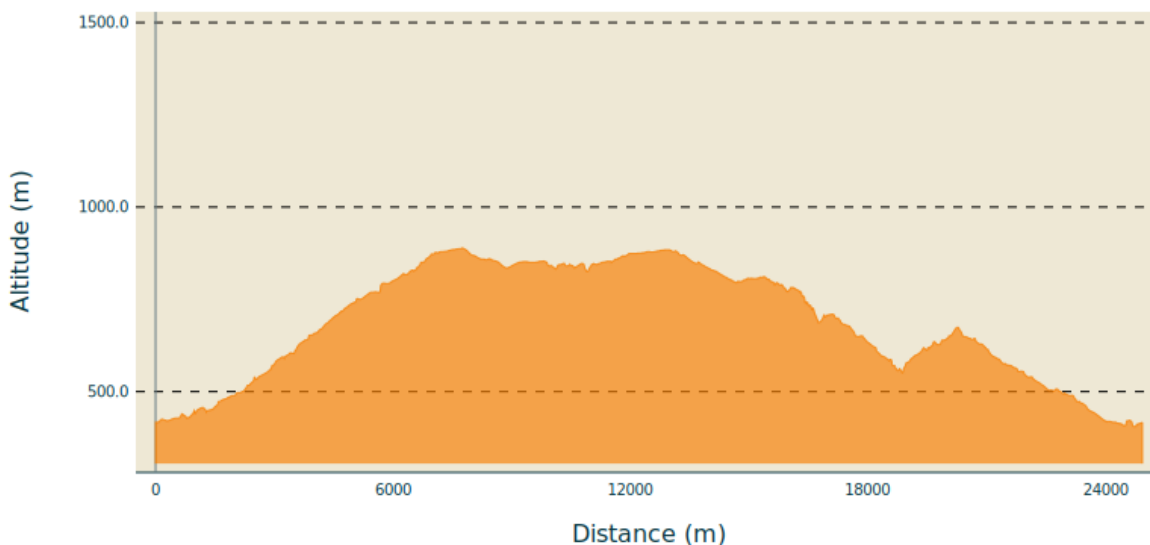
Hôtel de ville, 81230 Lacaune

contact@destinationhautlanguedoc.fr

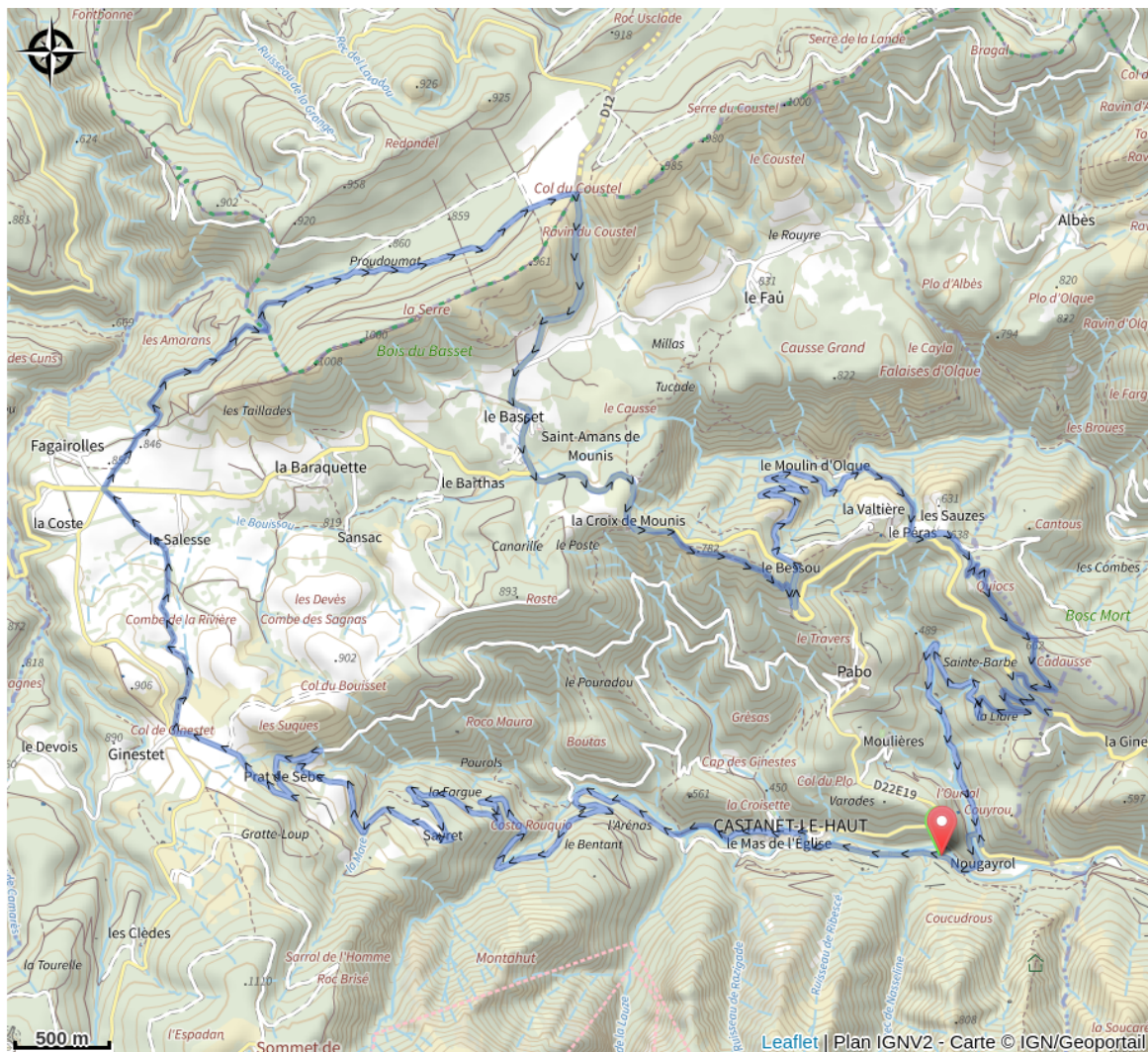
Tel : 05 32 11 09 45

<http://www.destinationhautlanguedoc.fr/>

## Profil Altimétrique



Altitude min 405 m Altitude max 889 m



## Description

Caractéristiques de la randonnée :

- Sentier majoritairement en chemin variable (quelques pièges, quelques difficultés).
- Sentier présentant quelques portions de monitrice (étroit, beaucoup de pièges, beaucoup de difficultés).
- Chemin comprenant des fortes montées et/ou descentes.
- Présence de zone de portage.