

# Balade en sol mineur



② Facile 1 h 30 3.9km 67m -67m  Boucle

**Départ** : Musée-Mine Départemental

**Arrivée** : Même lieu que le départ

**Balisage** :  PR

**Communes** : 1. Cagnac-les-Mines

Au départ du Musée-Mine départemental, ce sentier de randonnée vous fait découvrir la vie quotidienne des mineurs et de leur famille au travail mais aussi dans la cité des Homps.

[Télécharger la fiche du sentier](#)

## Recommandations

Visiter le Musée-mine départemental pour prolonger son immersion dans le passé minier.

## Lieux De Renseignement

**Office de tourisme du Ségala Tarnais, Point d'Accueil Touristique de Carmaux**

Place Gambetta, 81400 Carmaux

[accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr](mailto:accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr)

Tel : 05 63 76 76 67

<https://tourisme-tarn-carmaux.fr/>

**Office de tourisme du Ségala Tarnais, Point d'Accueil Touristique de Monestiés**

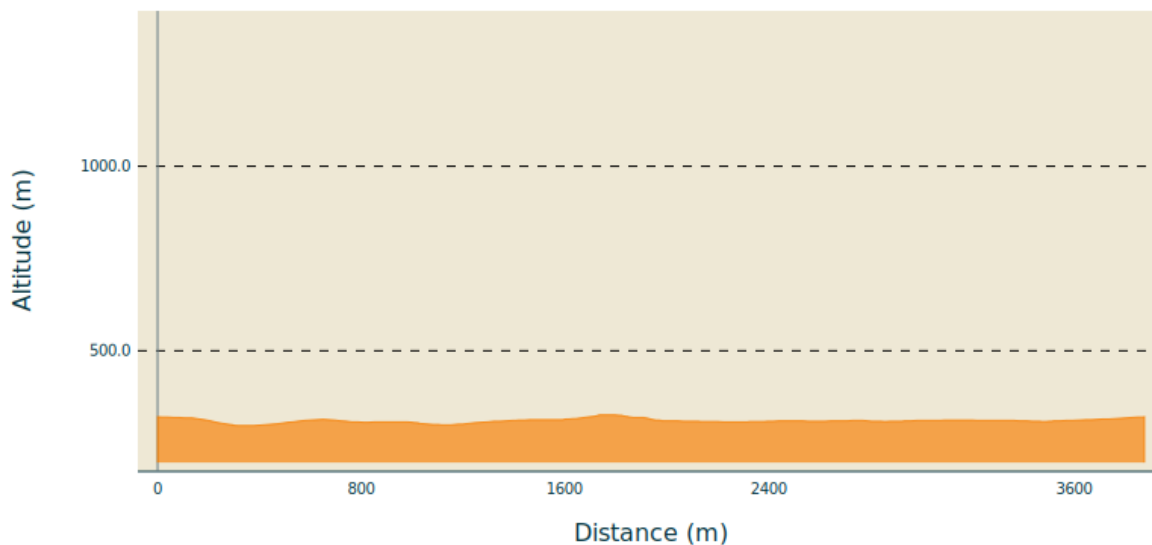
Place de la Mairie, 81640 Monestiés

[accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr](mailto:accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr)

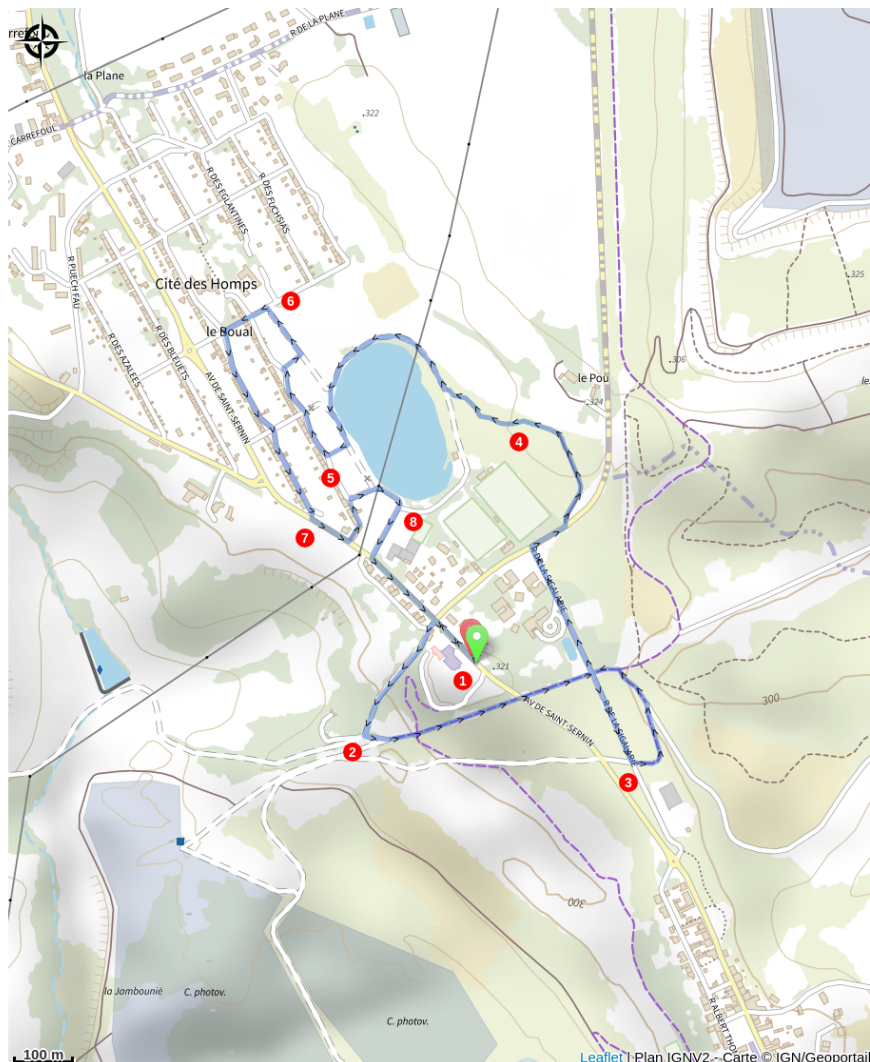
Tel : 05 63 76 76 67

<https://tourisme-tarn-carmaux.fr/>

## Profil Altimétrique



Altitude min 297 m Altitude max 326 m



## Description

- 1 Au sortir du parking du musée partir à gauche (en direction de la Cité des Homps). 100 m plus loin, laisser la route et descendre à gauche (contourner ainsi le Musée-mine départemental).
- 2 Arrivé plus bas, entrer sur la piste pédestre et cyclable de Cap Découverte sur votre gauche. Là, remonter pour passer sous les 2 ponts puis tourner à droite pour rejoindre (200 m plus loin) un parking.
- 3 Une fois la route atteinte, partir à droite, sur la liaison piétonne, pour passer sur le pont. Au bout de la route, au stop, prendre à droite (toujours sur une route) puis, 30 m après, la traverser pour s'engager dans un chemin qui monte le long d'un petit champ. Atteindre une autre parcelle cultivée.
- 4 Rallier le lac en empruntant le petit chemin qui serpente sur la colline. Contourner le lac par la droite pour atteindre, en face au niveau de la sculpture en fer forgé représentant un mineur boiseur, « la maison du polonais » (maison témoin de la vie des mineurs polonais).
- 5 Au niveau du pupitre, installé devant cette maison-musée, partir à droite en direction du « Château », face auquel on arrive en empruntant la large allée ponctuée de séries de 3 marches.
- 6 Face à cette bâtisse, descendre à gauche puis au niveau de la seconde intersection, partir à gauche dans la rue des coquelicots.
- 7 Arrivé au bout de celle-ci, au niveau de l'arrêt de bus, longer la route sur 50 m puis bifurquer à gauche dans une ruelle entre les bâtiments.
- 8 Face au lac prendre à droite pour rejoindre, de nouveau, la route principale que l'on longera jusqu'au point de départ (le parking du musée-mine).