

# Circuit VTT 17 Le grand tour des collines



④ Difficile ⌚ 4 h 30 <> 40.5km ↗ 912m ↘ -912m 📍 Boucle

**Départ** : Lac de Nabeillou, Graulhet

**Arrivée** : Même lieu que le départ

**Balisage** : ➡ VTT

**Communes** : 1. Graulhet

2. Briatexte

3. Saint-Gauzens

4. Moulayrès

40 km autour de Graulhet, avec la Montagne Noire en toile de fond et la plaine de Cocagne à perte de vue. Les lacs de Nabeillou et Miquelou ponctuent le parcours : un grand tour exigeant qui mérite sa réputation.

## 🏆 Labellisé Site VTT-FFC®

Ce circuit fait partie d'un Site VTT-FFC®, reconnu par la Fédération Française de Cyclisme comme un territoire regroupant une offre VTT de qualité.

## 📍 Lieux De Renseignement

### Office de tourisme - Accueil de Gaillac

Place de la libération, 81600 Gaillac

info@latoscaneoccitane.com

Tel : 0 805 400 828

<https://www.la-toscane-occitane.com/>

### Office de tourisme - Accueil de Graulhet

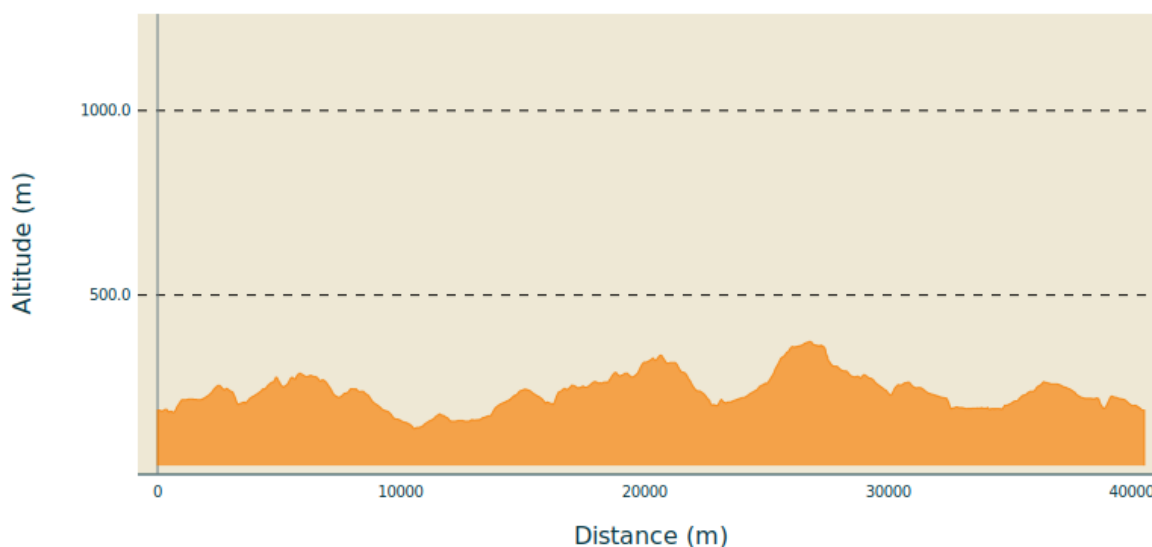
rue Saint-Jean, 81300 Graulhet

info@latoscaneoccitane.com

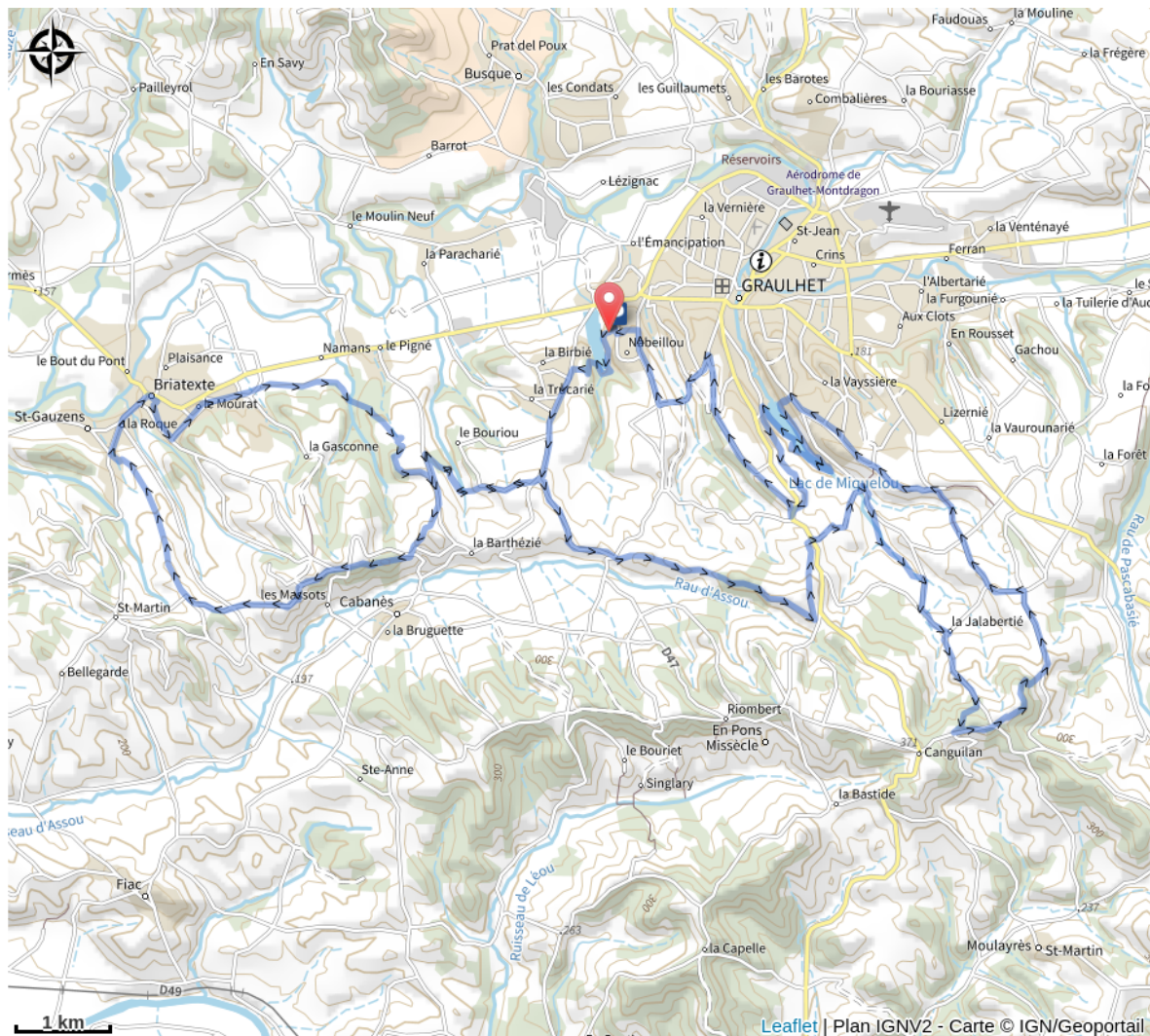
Tel : 0 805 400 828

<https://www.la-toscane-occitane.com/>

## Profil Altimétrique



Altitude min 138 m Altitude max 374 m



## Description

Au départ du lac de Nabeillou, devant le Vélo Club Graulhet, vous vous échauffez en contournant le lac avant de récupérer la route de Cabanès. À la Métairie Haute, vous rejoignez les coteaux de Briatexte puis gagnez le village par les sentiers des hauteurs. À sa sortie, vous montez à travers le bois jusqu'à la plaine de Grèze avant de retrouver la route de Cabanès. Vous gagnez les crêtes, passez sur le vallon opposé pour sillonner les coteaux graulhetois, puis descendez sur le lac de Miquelou pour le contourner. Vous remontez ensuite vers le quartier de Nabeillou en passant par l'église Notre-Dame des Vignes et terminez votre boucle vers le lac.