

Circuit VTT 9 Traversée de Grésigne



④ Difficile ⌚ 4 h 30 <> 39.7km ⬆️ 867m ⬇️ -867m 📍 Boucle

Départ : Base de loisirs Vère-Grésigne, Castelnaud-de-Montmiral

Arrivée : Même lieu que le départ

Balisage : ➡️ VTT

Communes : 1. Castelnaud-de-Montmiral

2. Le Verdier

3. Sainte-Cécile-du-Cayrou

4. Larroque

5. Puycelsi

Une traversée de la forêt domaniale de Grésigne de bout en bout : 40 km de sous-bois, de montées soutenues et de descentes techniques dans un écrin naturel exceptionnel. La version engagée pour les amateurs de grand air et de beau dénivelé.

Labellisé Site VTT-FFC®

Ce circuit fait partie d'un Site VTT-FFC®, reconnu par la Fédération Française de Cyclisme comme un territoire regroupant une offre VTT de qualité.

Lieux De Renseignement

Office de tourisme - Accueil de Castelnaud-de-Montmiral

Place aux arcades, 81140 Castelnaud-de-Montmiral

info@latoscaneoccitane.com

Tel : 0 805 400 828

<https://www.la-toscane-occitane.com/>

Office de tourisme - Accueil de Cordes-sur-Ciel

Maison Fonpeyrouse, 34 Grand rue Raimond VII,

81170 Cordes-sur-Ciel

info@latoscaneoccitane.com

Tel : 0 805 400 828

<https://www.la-toscane-occitane.com/>

Office de tourisme - Accueil de Gaillac

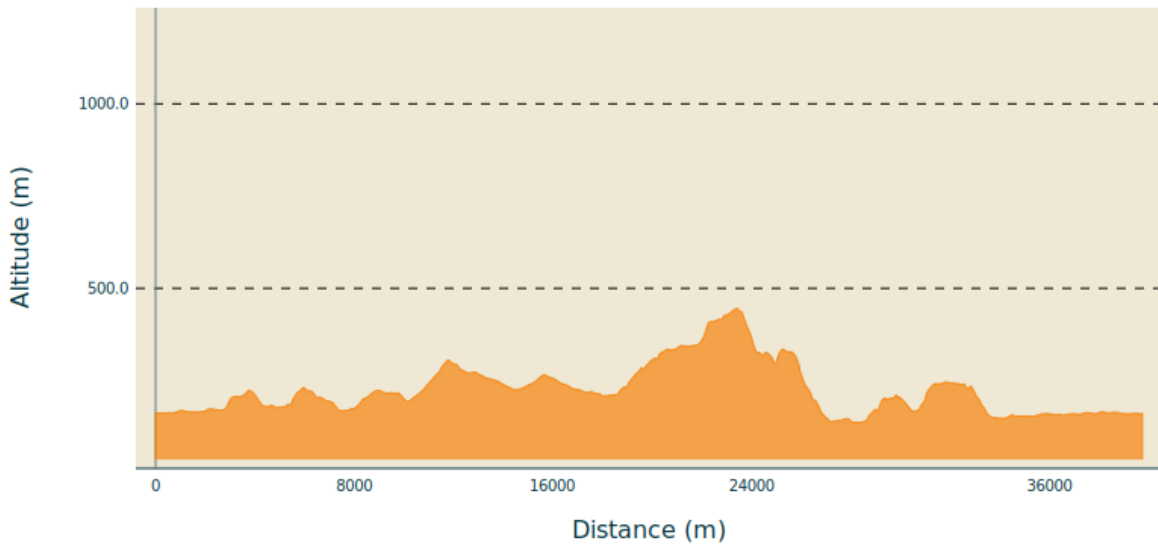
Place de la libération, 81600 Gaillac

info@latoscaneoccitane.com

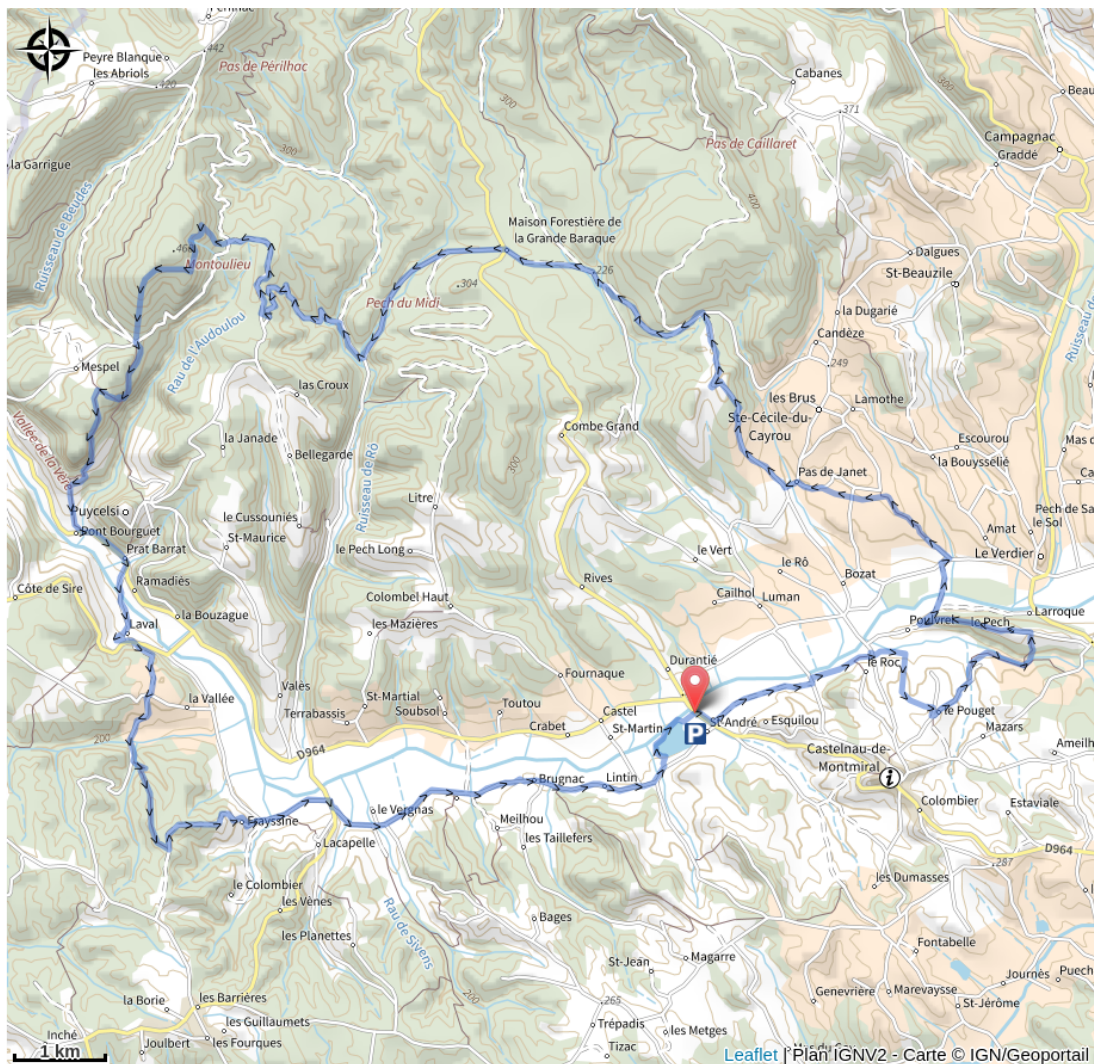
Tel : 0 805 400 828

<https://www.la-toscane-occitane.com/>

Profil Altimétrique



Altitude min 136 m Altitude max 445 m



Description

Au départ de la base de loisirs Vère-Grésigne, vous traversez la route et prenez un long chemin empierré longeant les champs pour vous échauffer. Vous rejoignez le GR® 46 puis le GR® de Pays "Castelnau à Penne" avant de vous enfoncer dans une large piste au cœur de la forêt domaniale de Grésigne. Vous gagnez le Pas de Sauze et le rond-point de la Plégade, descendez au pied de la cité de Puycelisi et retrouvez le GR® 46 vers Laval. Vous finissez par la plaine du ruisseau de la Vère pour rejoindre le lac de la base de loisirs.