

# Circuit VTT 8 Grand tour de Grésigne



5 Très difficile 6 h 52.6km 1320m -1320m  Boucle

**Départ** : Base de loisirs Vère-Grésigne, Castelnaud-de-Montmiral

**Arrivée** : Même lieu que le départ

**Balisage** : ➤ VTT

**Communes** : 1. Castelnaud-de-Montmiral

2. Le Verdier

3. Sainte-Cécile-du-Cayrou

4. Saint-Beauzile

5. Penne

6. Larroque

7. Puycelsi

La plus grande chênaie d'Europe sous les roues, 52 km d'exigence et de silence forestier. Le Grand Tour de Grésigne, c'est une journée entière dans l'une des forêts les plus riches d'Europe : à ne tenter qu'en jambes.

## Lieux De Renseignement

### **Office de tourisme - Accueil de Castelnaud-de-Montmiral**

Place aux arcades, 81140 Castelnaud-de-Montmiral

[info@latoscaneoccitane.com](mailto:info@latoscaneoccitane.com)

Tel : 0 805 400 828

<https://www.la-toscane-occitane.com/>

### **Office de tourisme - Accueil de Cordes-sur-Ciel**

Maison Fonpeyrouse, 34 Grand rue Raimond VII,  
81170 Cordes-sur-Ciel

[info@latoscaneoccitane.com](mailto:info@latoscaneoccitane.com)

Tel : 0 805 400 828

<https://www.la-toscane-occitane.com/>

### **Office de tourisme - Accueil de Gaillac**

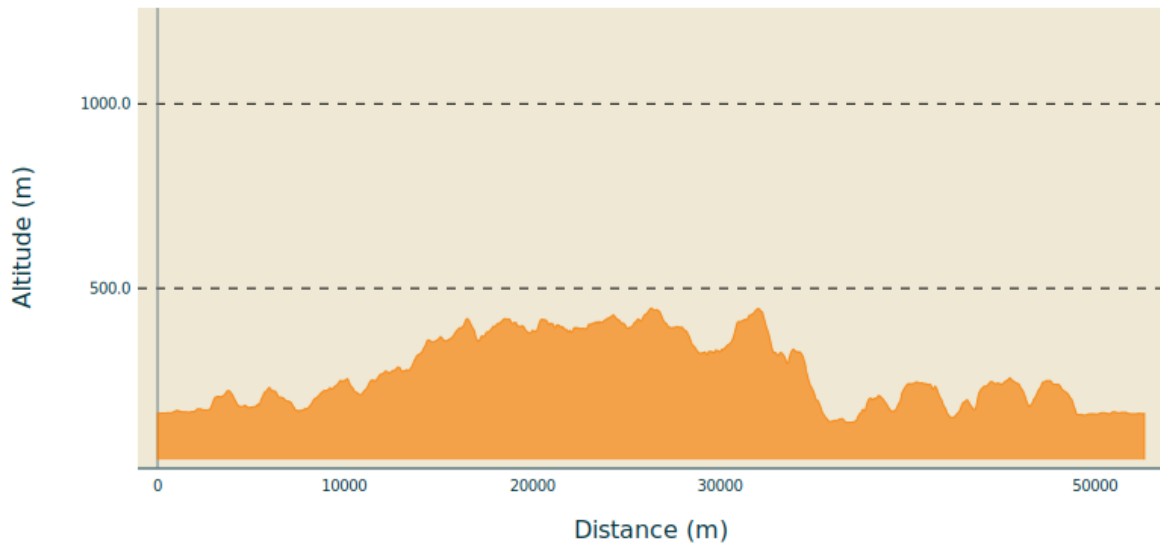
Place de la libération, 81600 Gaillac

[info@latoscaneoccitane.com](mailto:info@latoscaneoccitane.com)

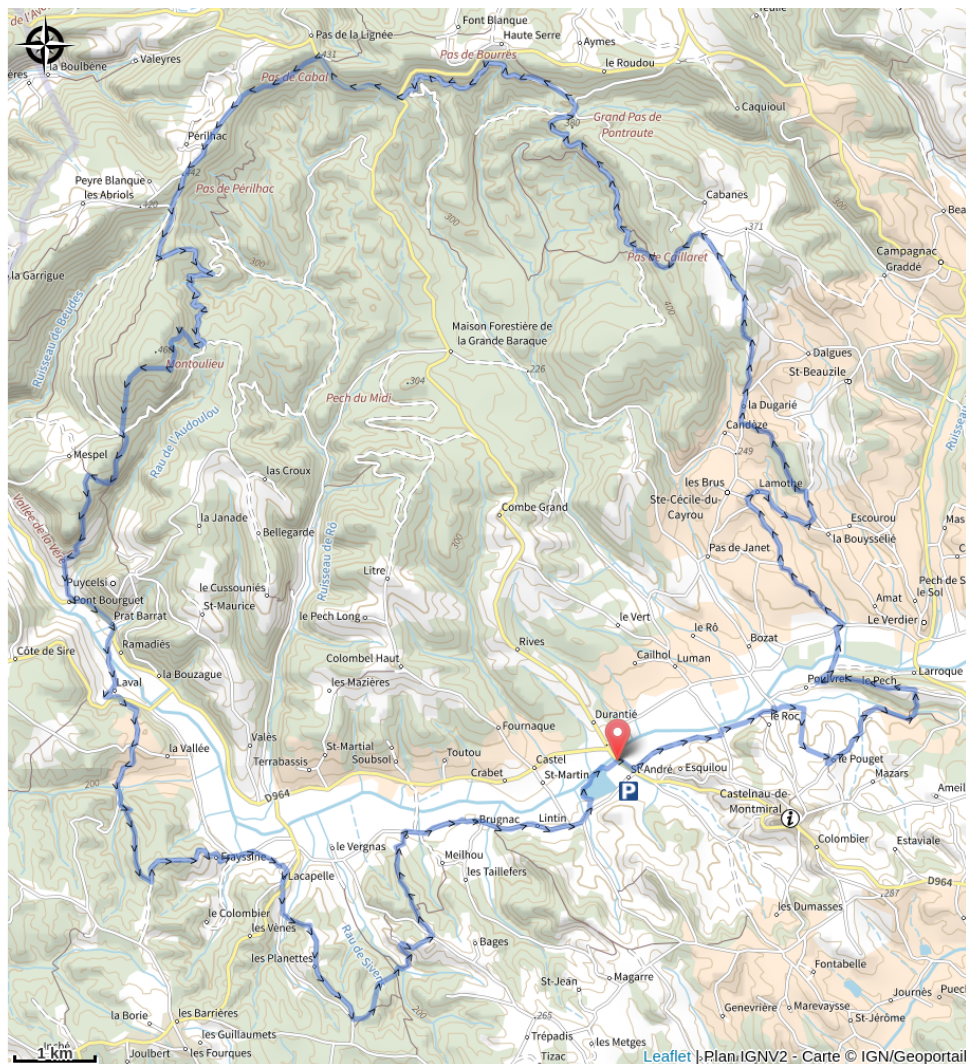
Tel : 0 805 400 828

<https://www.la-toscane-occitane.com/>

## **Profil Altimétrique**



Altitude min 136 m Altitude max 446 m



## Description

Au départ de la base de loisirs Vère-Grésigne, vous traversez la route et prenez un long chemin empierré longeant les champs pour vous échauffer. Vous rejoignez le GR®46 puis le GR® de Pays "Castelnau à Penne". Vous arpentez un chemin varié vers le nord de la forêt domaniale de Grésigne, en faites le tour complet, passez au rond-point de la Plégade et descendez au pied de la cité de Puycelsi. Vous retrouvez la trace du GR®46 vers Laval puis Lacapelle, traversez la forêt de Sivens et finissez en pente pour rejoindre le lac de la base de loisirs.