

Circuit VTT 7 Castelnau de Montmiral



② Facile ⌚ 1 h 15 <> 13.2km 📈 184m 📉 -184m 📍 Boucle

Départ : Base de loisirs Vère-Grésigne, Castelnau de Montmiral

Arrivée : Même lieu que le départ

Balisage : 🚩 VTT

Communes : 1. Castelnau-de-Montmiral

La version accessible du tour de Castelnau-de-Montmiral : 13 km pour découvrir les environs du village perché et ses panoramas sur le vignoble, sans engagement technique particulier.

🏆 Labellisé Site VTT-FFC®

Ce circuit fait partie d'un Site VTT-FFC®, reconnu par la Fédération Française de Cyclisme comme un territoire regroupant une offre VTT de qualité.

📍 Lieux De Renseignement

Office de tourisme - Accueil de Castelnau-de-Montmiral

Place aux arcades, 81140 Castelnau-de-Montmiral

info@latoscaneoccitane.com

Tel : 0 805 400 828

<https://www.la-toscane-occitane.com/>

Office de tourisme - Accueil de Cordes-sur-Ciel

Maison Fonpeyrouse, 34 Grand rue Raimond VII,
81170 Cordes-sur-Ciel

info@latoscaneoccitane.com

Tel : 0 805 400 828

<https://www.la-toscane-occitane.com/>

Office de tourisme - Accueil de Gaillac

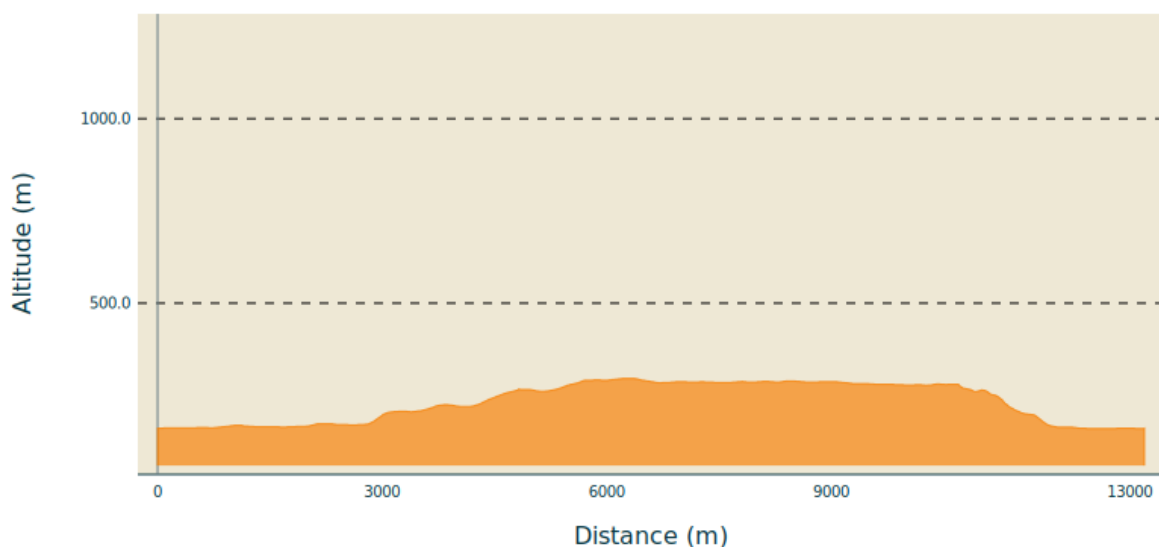
Place de la libération, 81600 Gaillac

info@latoscaneoccitane.com

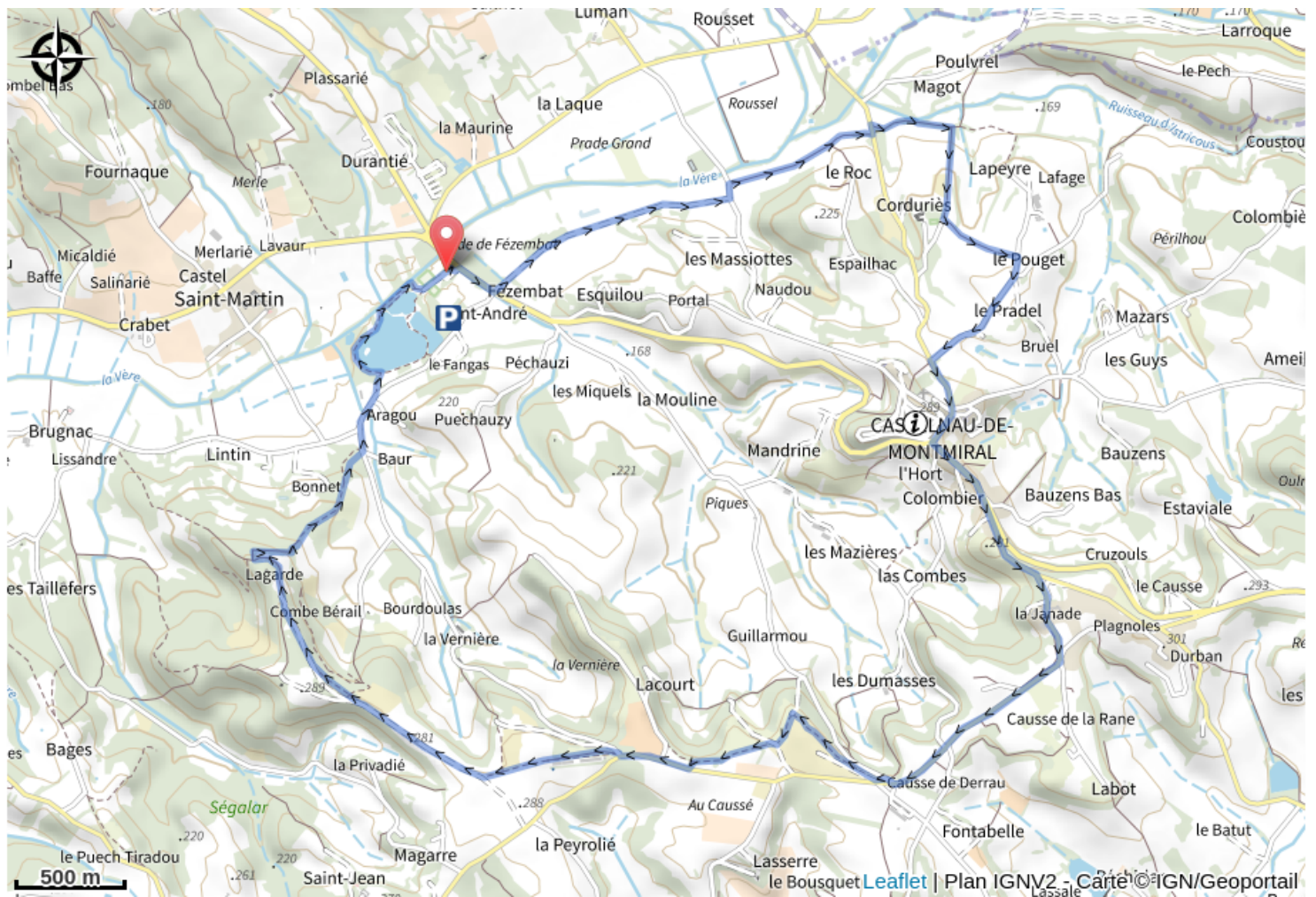
Tel : 0 805 400 828

<https://www.la-toscane-occitane.com/>

Profil Altimétrique



Altitude min 160 m Altitude max 296 m



Description

Au départ de la base de loisirs Vère-Grésigne, vous traversez la route et prenez un long chemin empierré longeant les champs. Vous remontez vers Castelnau-de-Montmiral. À la sortie du village, une montée sur le plateau offre de beaux panoramas. Vous rejoignez le GR®46 jusqu'au château de Lagarde et finissez en descente - attention, clôture pour animaux - pour rejoindre le lac de la base de loisirs.