

# Circuit VTT 4 Les coteaux Salvagnacois



③ Intermédiaire ⌚ 3 h <> 28.4km ↗ 625m ↘ -625m 📍 Boucle

**Départ** : Base de loisirs les Sourigous, au pied de Salvagnac

**Arrivée** : Même lieu que le départ

**Balisage** : ➡ VTT

**Communes** : 1. Salvagnac

2. Puycelsi

3. Castelnau-de-Montmiral

4. Lisle-sur-Tarn

Des coteaux ensoleillés de Salvagnac jusqu'à la vallée de la Vère — ce circuit varié traverse un paysage aux allures de Toscane, ponctué d'un château médiéval et des fresques de Greschny. Du technique, du beau, du caractère.

## 🏆 Labellisé Site VTT-FFC®

Ce circuit fait partie d'un Site VTT-FFC®, reconnu par la Fédération Française de Cyclisme comme un territoire regroupant une offre VTT de qualité.

## 📍 Lieux De Renseignement

### Office de tourisme - Accueil de Cordes-sur-Ciel

Maison Fonpeyrouse, 34 Grand rue Raimond VII,  
81170 Cordes-sur-Ciel

info@latoscaneoccitane.com

Tel : 0 805 400 828

<https://www.la-toscane-occitane.com/>

### Office de tourisme - Accueil de Gaillac

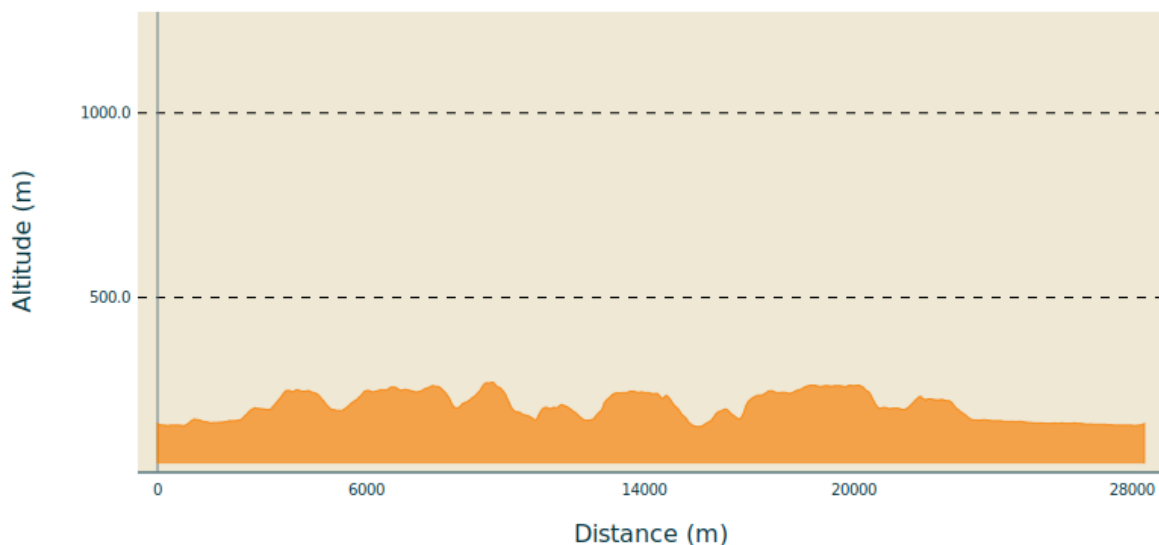
Place de la libération, 81600 Gaillac

info@latoscaneoccitane.com

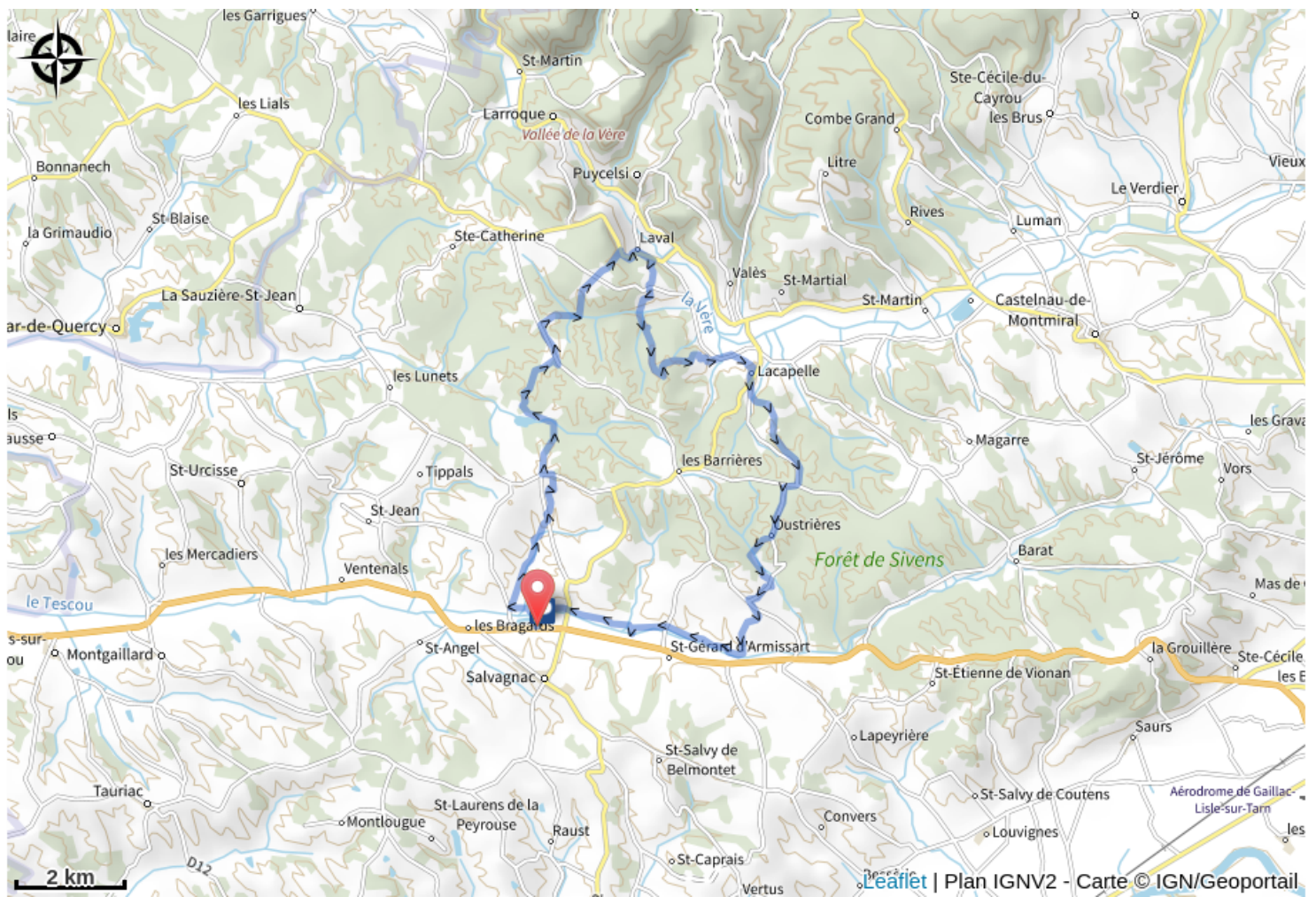
Tel : 0 805 400 828

<https://www.la-toscane-occitane.com/>

## Profil Altimétrique



Altitude min 150 m Altitude max 270 m



## Description

Au départ de la base de loisirs Les Sourigous, vous traversez le Tescou par la passerelle pour rejoindre les coteaux. Vous franchissez plusieurs vallons avant d'arriver en forêt. Du sentier large au chemin caillouteux, vous gagnez la vallée de la Vère. Vous passez au-dessus de Laval avant de revenir en suivant le GR46 qui traverse le hameau de Lacapelle. Vous gravissez le sentier vers la forêt de Sivers et passez à la chapelle d'Oustrières : table de pique-nique pour une pause méritée. Descente finale vers la vallée du Tescou que vous longez jusqu'au lac.