Circuit VTT 4 Les coteaux Salvagnacois

4 Difficile | 3 h | 28.4km | 625m | -625m | Boucle

Départ : Base de loisirs les Sourigous, au pied de Salvagnac
Arrivée : Même lieu que le départ
Balisage : VTT
Communes : 1. Salvagnac
2. Puycelsi
3. Castelnau-de-Montmiral
4. Lisle-sur-Tarn

Des coteaux ensoleillés de Salvagnac jusqu'à la vallée de la Vère — ce circuit varié traverse un paysage aux allures de Toscane, ponctué d'un château médiéval et des fresques de Greschny. Du technique, du beau, du caractère.

Lieux De Renseignement

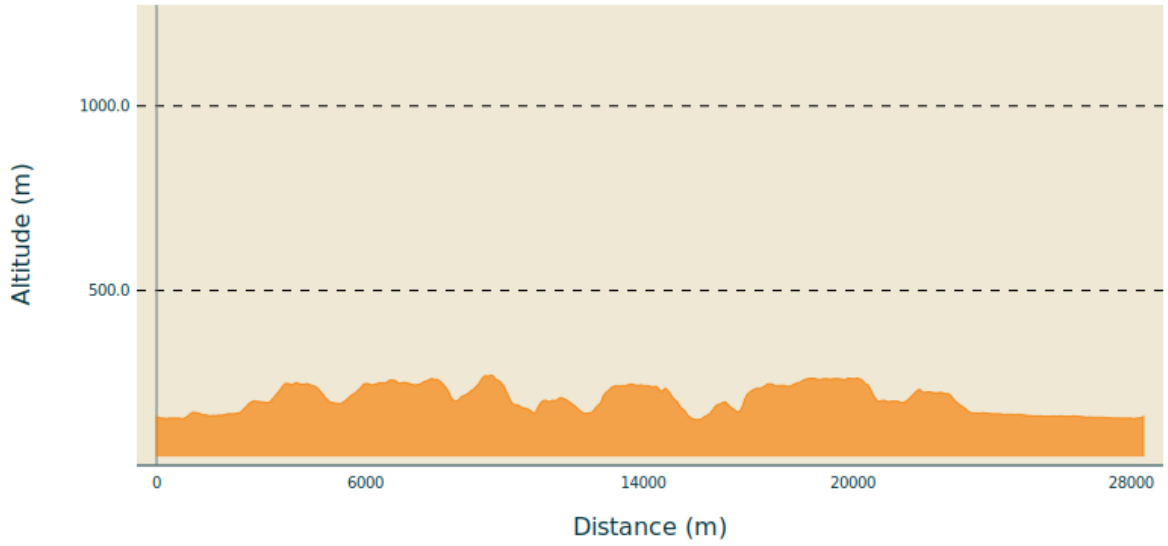
Office de tourisme - Accueil de Cordes-sur-Ciel
Maison Fonpeyrouse, 34 Grand rue Raimond VII,
81170 Cordes-sur-Ciel

info@latoscaneoccitane.com
Tel : 0 805 400 828
https://www.la-toscane-occitane.com/

Office de tourisme - Accueil de Gaillac
Place de la libération, 81600 Gaillac

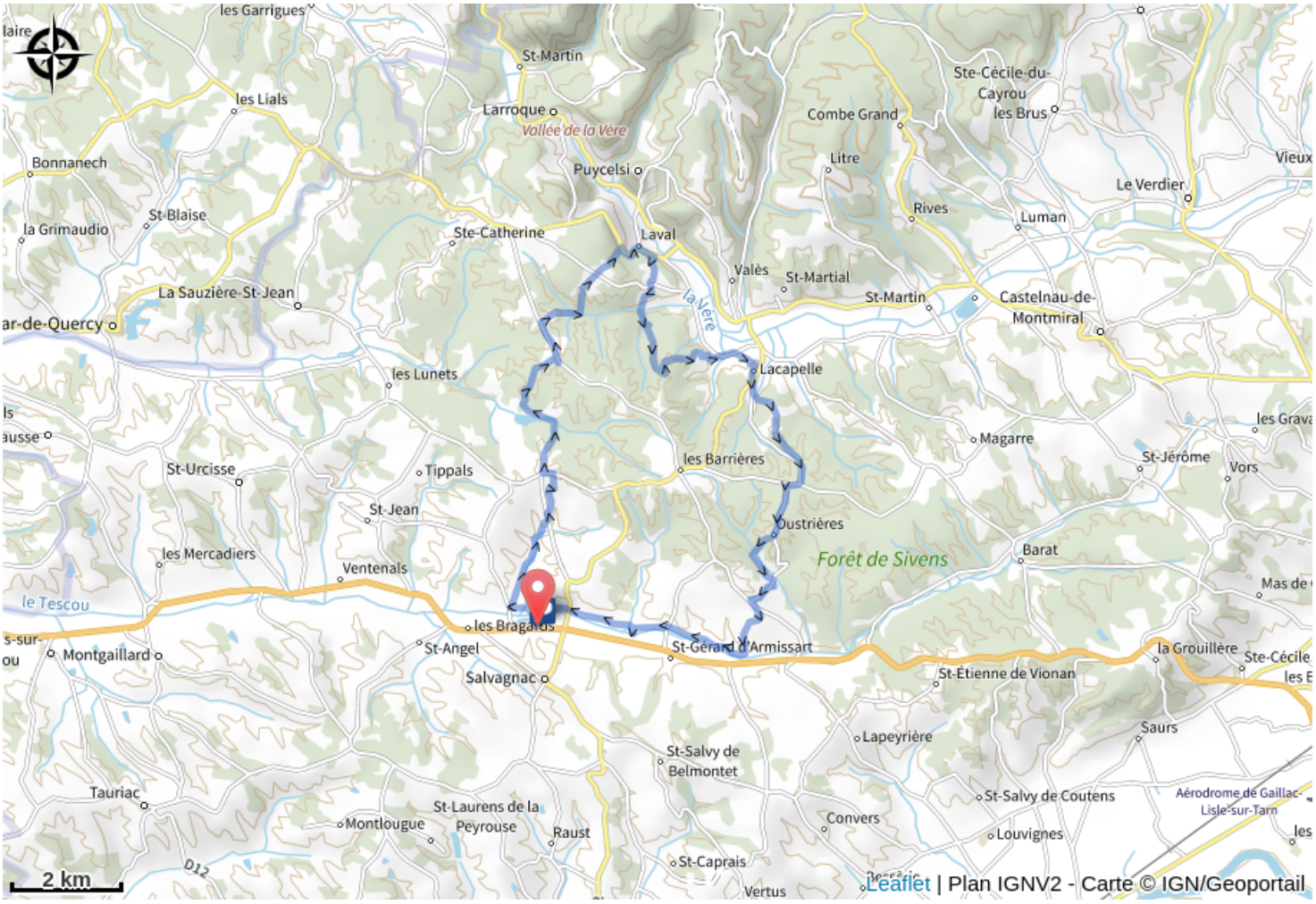
info@latoscaneoccitane.com
Tel : 0 805 400 828
https://www.la-toscane-occitane.com/

Profil Altimétrique



Altitude min 150 m Altitude max 270 m

SURICATE
SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



Description

Au départ de la base de loisirs Les Sourigous, vous traversez le Tescou par la passerelle pour rejoindre les coteaux. Vous franchissez plusieurs vallons avant d'arriver en forêt. Du sentier large au chemin caillouteux, vous gagnez la vallée de la Vère. Vous passez au-dessus de Laval avant de revenir en suivant le GR46 qui traverse le hameau de Lacapelle. Vous gravissez le sentier vers la forêt de Sivens et passez à la chapelle d'Oustrières : table de pique-nique pour une pause méritée. Descente finale vers la vallée du Tescou que vous longez jusqu'au lac.

Le Département du Tarn s’engage pour le développement maîtrisé des sports et activités de nature, en proposant une offre qualifiée. Retrouvez l’intégralité de cette offre sur le site et l’application mobile gratuite Tarn Pleine Nature