

# Circuit VTT 3 Sentier du lac



② Facile ⌚ 1 h 30 <> 13.9km ⬆️ 262m ⬇️ -262m 📍 Boucle

**Départ** : Lac des Auzerals, Rabastens

**Arrivée** : Même lieu que le départ

**Balisage** : 🚩 VTT

**Communes** : 1. Rabastens

Entre lac et coteaux, ce circuit court fait le tour des environs de Rabastens sans forcer, idéal pour une sortie tranquille avec de beaux points de vue sur la vallée du Tarn.

## 🏆 Labellisé Site VTT-FFC®

Ce circuit fait partie d'un Site VTT-FFC®, reconnu par la Fédération Française de Cyclisme comme un territoire regroupant une offre VTT de qualité.

## 📍 Lieux De Renseignement

### Office de tourisme - Accueil de Gaillac

Place de la libération, 81600 Gaillac

info@latoscaneoccitane.com

Tel : 0 805 400 828

<https://www.la-toscane-occitane.com/>

### Office de tourisme - Accueil de Rabastens

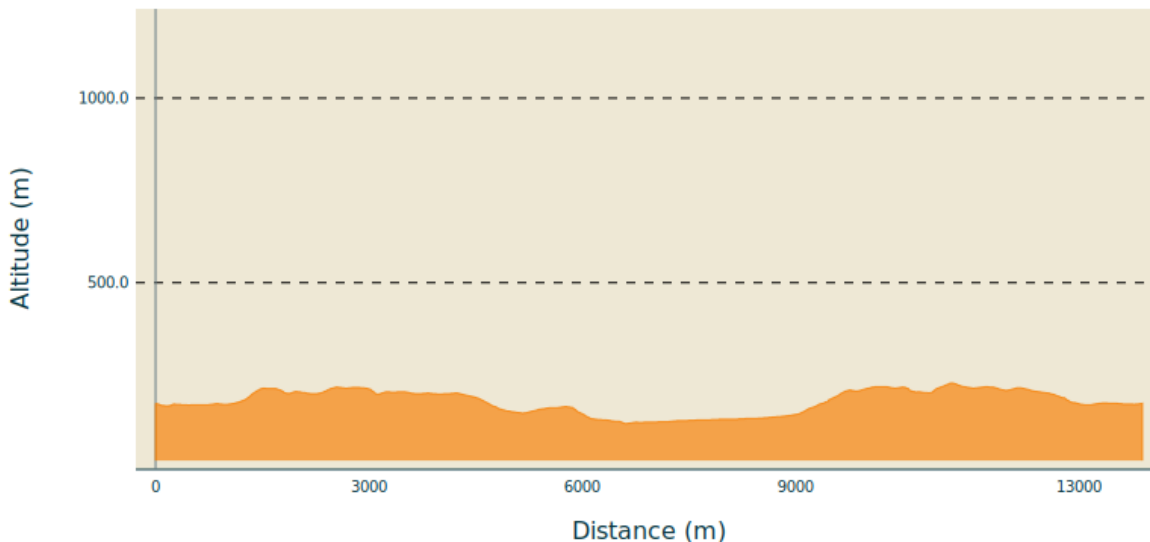
Hôtel de la Fite - 2 rue Amédée Clausade, 81800 Rabastens

info@latoscaneoccitane.com

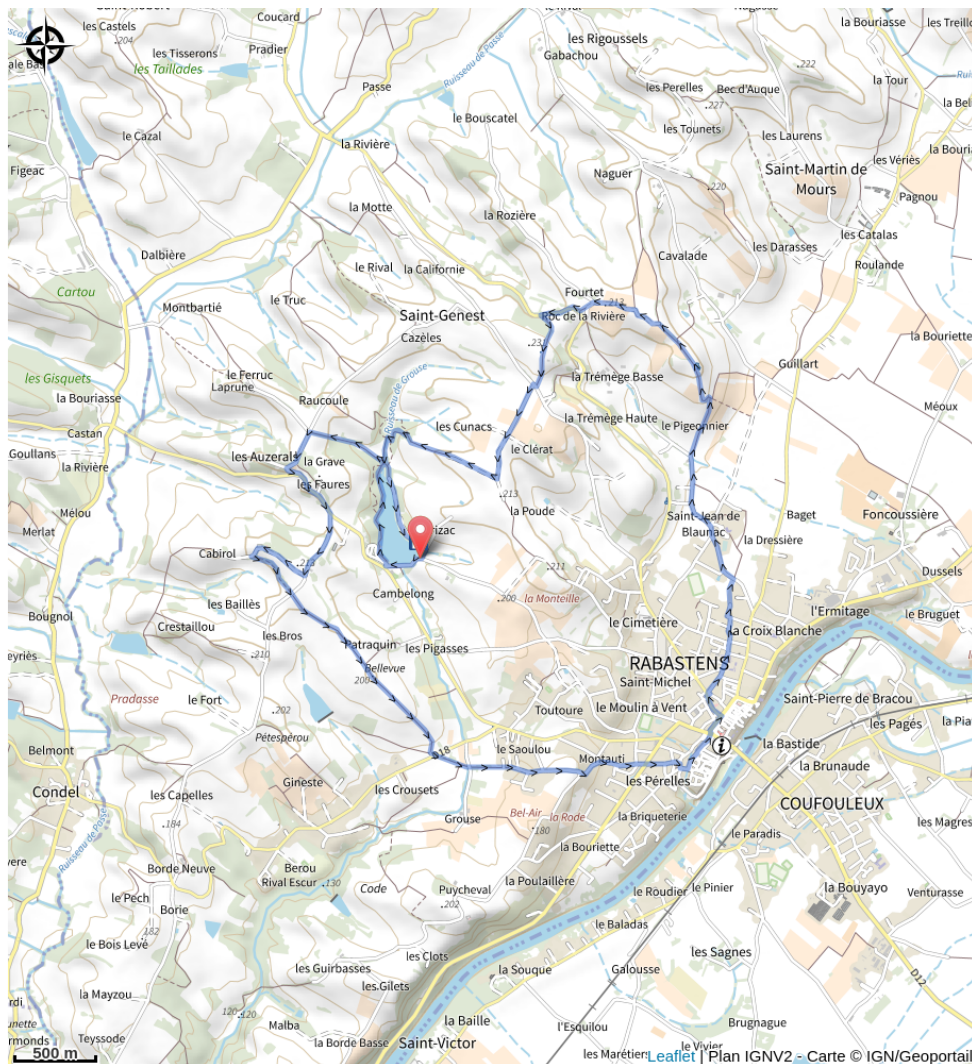
Tel : 0 805 400 828

<https://www.la-toscane-occitane.com/>

## Profil Altimétrique



Altitude min 118 m Altitude max 228 m



## Description

Au départ du lac des Auzerals, depuis la cabane des pêcheurs, vous partez sur le barrage et la rive droite. La montée vers le moulin et l'église de Guidal précède la descente sur Rabastens. À la sortie du village, une montée sur la crête offre un panorama sur la vallée du Tarn avant de redescendre vers le lac.