

Circuit VTT 1 Rabastens par vallons et forêts



5 Très difficile 4 h 30 50.8km 1100m -1099m  Boucle

Départ : Lac des Auzerals, Rabastens

Arrivée : Même lieu que le départ

Balisage : ➤ VTT

Communes : 1. Rabastens

2. Grazac

3. Roquemaure

4. Mézens

5. Lisle-sur-Tarn

51km sur les coteaux et la plaine de Rabastens, jalonnés de hameaux ruraux et de panoramas sur la vallée du Tarn. Un circuit long et varié, plus physique qu'il n'y paraît, qui révèle le visage discret et authentique du pays rabastinois.

Lieux De Renseignement

Office de tourisme - Accueil de Gaillac

Place de la libération, 81600 Gaillac

info@latoscaneoccitane.com

Tel : 0 805 400 828

<https://www.la-toscane-occitane.com/>

Office de tourisme - Accueil de Rabastens

Hôtel de la Fite - 2 rue Amédée Clausade, 81800

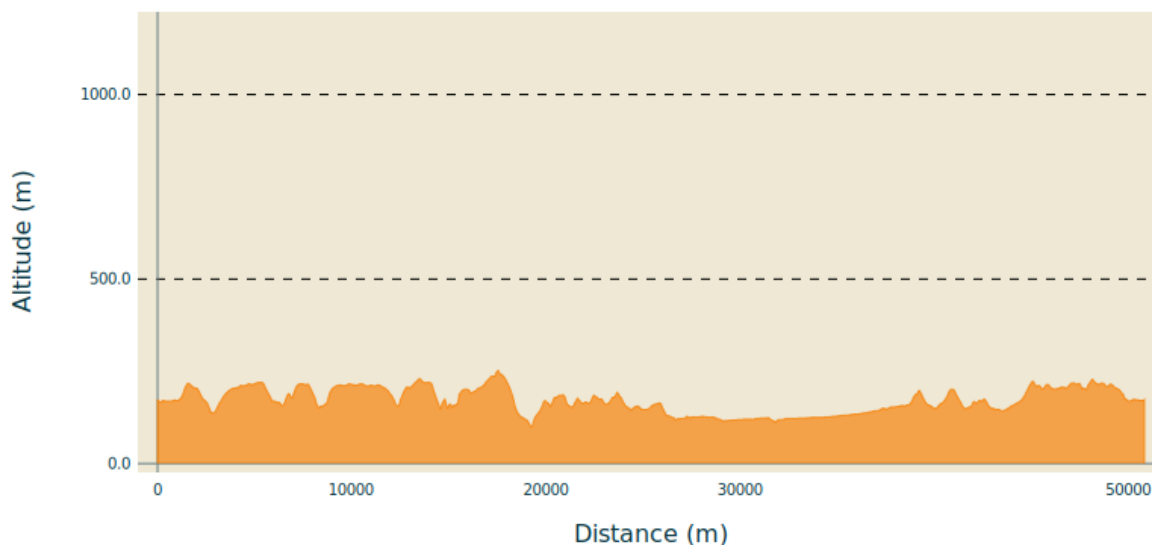
Rabastens

info@latoscaneoccitane.com

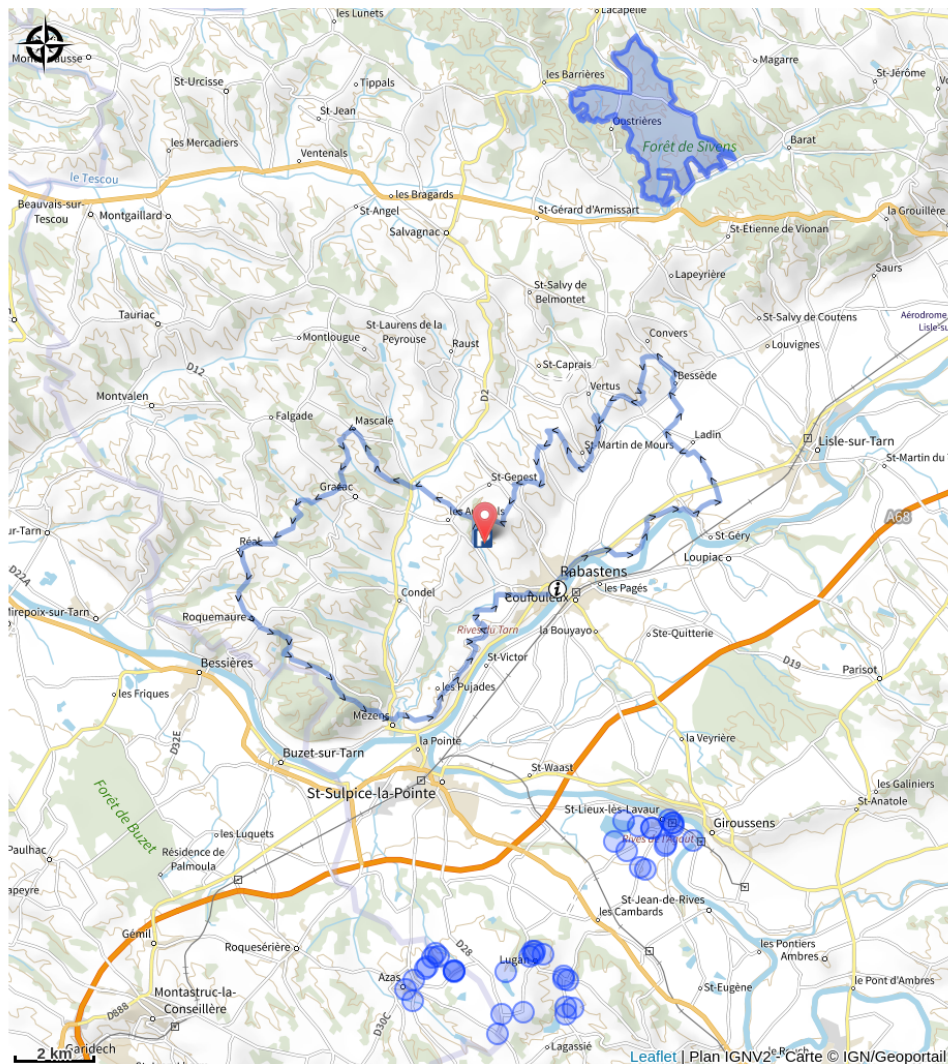
Tel : 0 805 400 828

<https://www.la-toscane-occitane.com/>

Profil Altimétrique



Altitude min 100 m Altitude max 252 m



Description

Au départ du lac des Auzerals, depuis le parking vous partez sur le barrage et la rive droite. La montée vers le moulin vous met en jambe, les larges chemins vous mèneront vers Grazac puis Roquemaure. Vous traverserez le Bois de Mézens et son village. Remontez sur la crête pour avoir la vue sur la plaine, avant la descente sur Rabastens longez les vignes et passez devant le domaine du Mas de Grouzes. Traversez le village, à sa sortie vous longez les champs jusqu'au château de Saint-Géry. Vous bifurquerez pour vous rediriger vers les coteaux. Après le hameau de Bessède montez et descendez les premiers coteaux en longeant des exploitations agricoles, admirez les derniers points de vue avant le retour en descente vers le lac.