


# GR7 ® - La traversée de la Montagne Noire Noire



④ Difficile 94.1km 2579m -2803m  Traversée

**Départ** : Labastide-Rouairoux

**Arrivée** : Les Cammazes

**Balisage** :  GR

**Communes** : 1. Labastide-Rouairoux

2. Lacabarède

3. Ferrals-les-Montagnes

4. Sauveterre

5. Cassagnoles

6. Albine

7. Saint-Amans-Soult

8. Mazamet

9. Aiguefonde

10. Labruguière

11. Laprade

12. Escoussens

13. Arfons

14. Les Cammazes

Le sentier GR®7 se balade sur le dos de la Montagne Noire, presque le montagnarde dominant les plaines, belvédère de choix entre bocages des pays tarnais et garrigues du midi languedocien.

## Lieux De Renseignement

### Destinations Tarnaises & Espace Randos

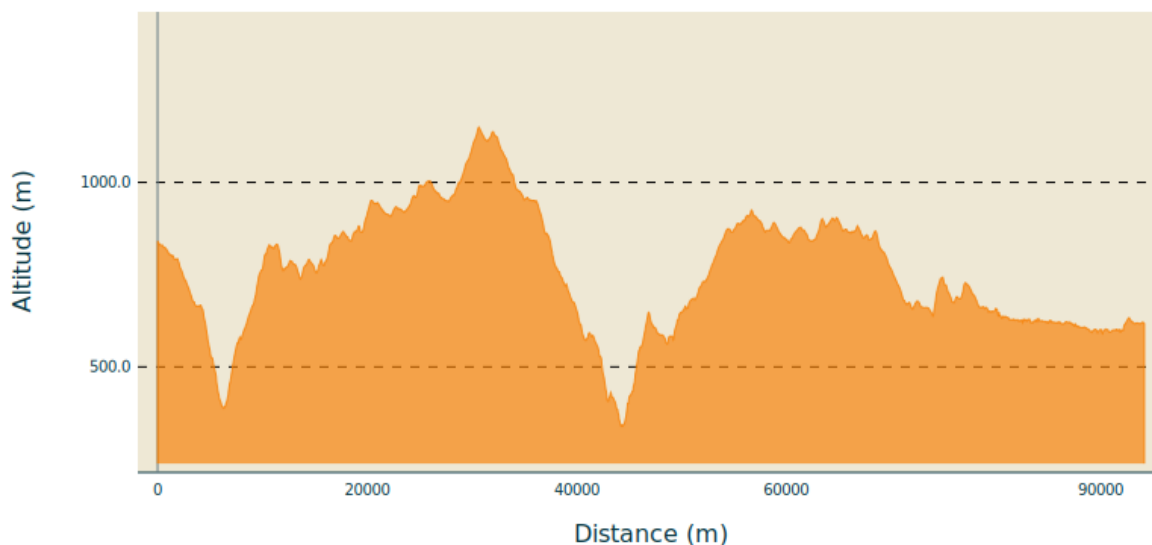
Hôtel Reynès - 14 rue Timbal, 81000 Albi

tarn@ffrandonnee.fr

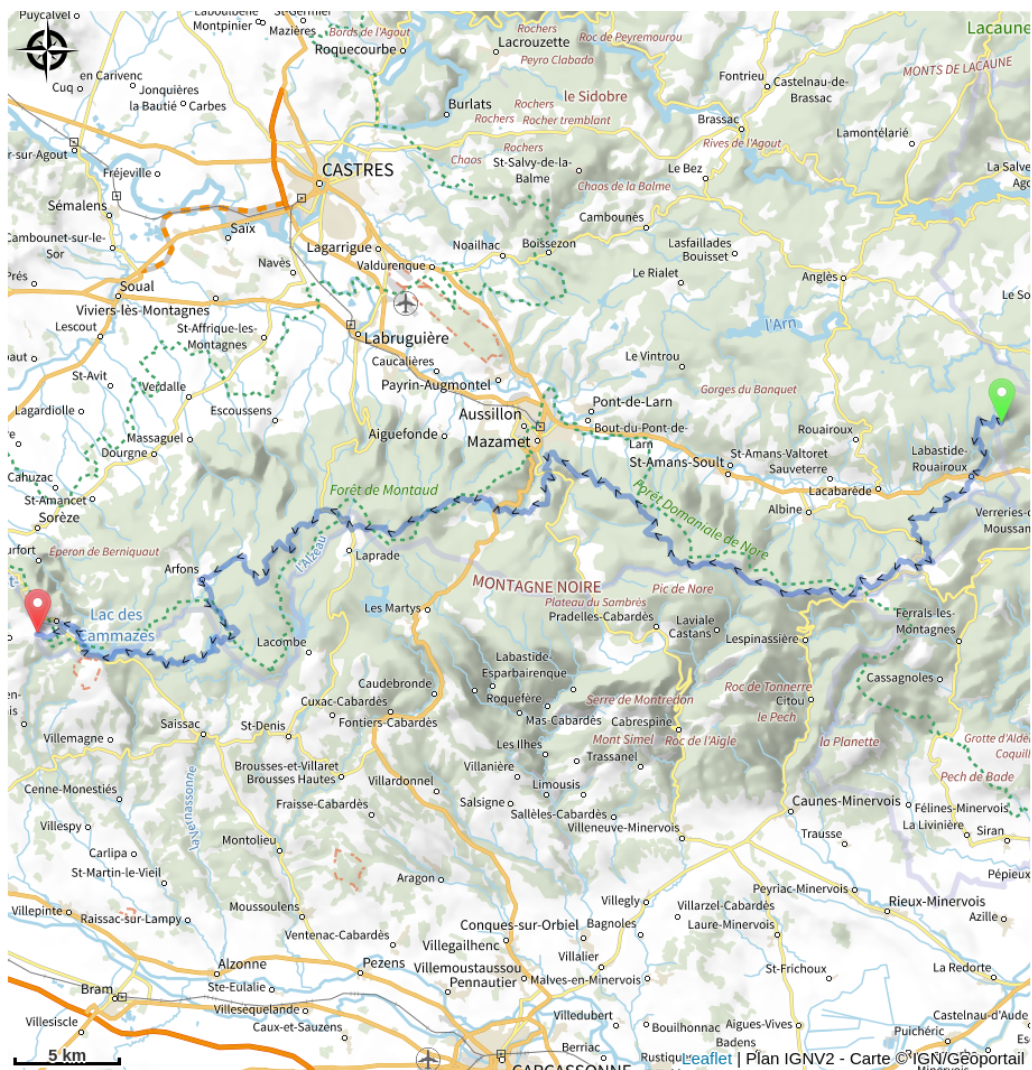
Tel : 05 63 47 73 06

<https://www.rando-tarn.com/>

## Profil Altimétrique



Altitude min 338 m Altitude max 1150 m



## Description

Pour plus d'informations sur l'itinéraire, vous pouvez commander le Topoguide® édité par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, accessible sur leur site [ffrandonnee.fr](http://ffrandonnee.fr)



Grande Randonnée



TopoGuides®

# La traversée du Massif central par les Parcs

## La Bastide-Puylaurent - Castelnaudary

Plus de 20 jours de randonnée / trail



AGENCE NATIONALE DE LA COHESION DES TERRITOIRES



Le Département du Tarn s'engage pour le développement maîtrisé des sports et activités de nature, en proposant une offre qualifiée. Retrouvez l'intégralité de cette offre sur le site et l'application mobile gratuite Tarn Pleine Nature