

Circuit VTT n°22 Vaour-Milhars



④ Difficile ⌚ 3 h 45 <> 35.1km ⬆️ 1123m ⬇️ -1123m 📍 Boucle

Départ : Carrefour entre la maire et l'église.

Arrivée : Même lieu que le départ

Balisage : 🚩 VTT

Communes : 1. Vaour

2. Roussayrolles

3. Tonnac

4. Marnaves

5. Milhars

6. Montrosier

7. Féneyrols

8. Saint-Michel-de-Vax

Roussayrolles, Marnaves, la cascade de tuf de la vallée de Bonnan, Milhars et son château : ce circuit difficile enchaîne les belles étapes. La boucle de Marnaves peut être supprimée pour raccourcir sans trop sacrifier.

📍 Lieux De Renseignement

Office de tourisme - Accueil de Cordes-sur-Ciel

Maison Fonpeyrouse, 34 Grand rue Raimond VII,
81170 Cordes-sur-Ciel

info@latoscaneoccitane.com

Tel : 0 805 400 828

<https://www.la-toscane-occitane.com/>

Office de tourisme - Accueil de Milhars

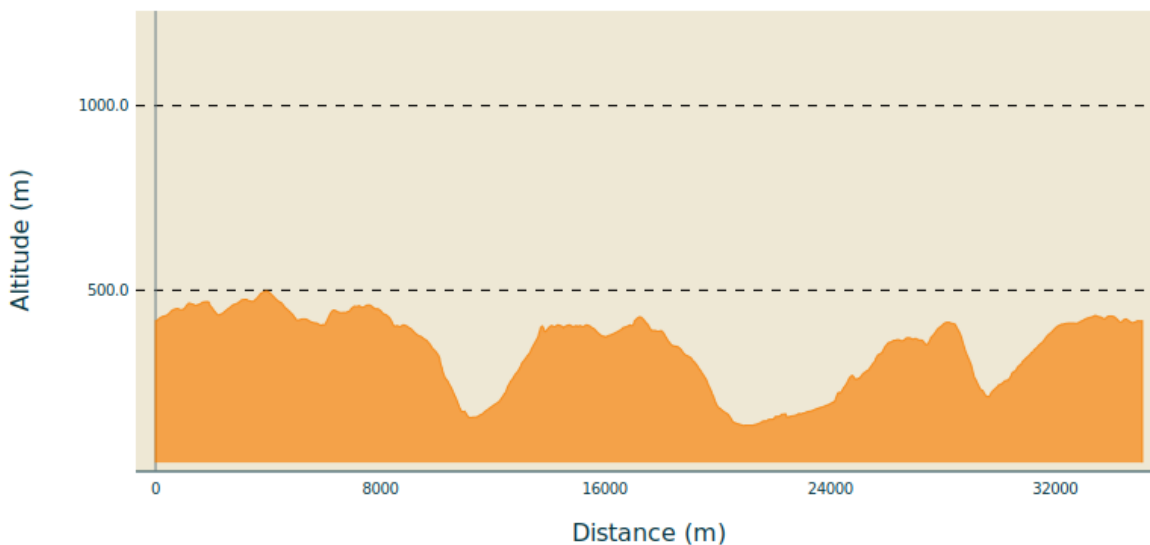
10 route de Cordes, 81170 Milhars

info@latoscaneoccitane.com

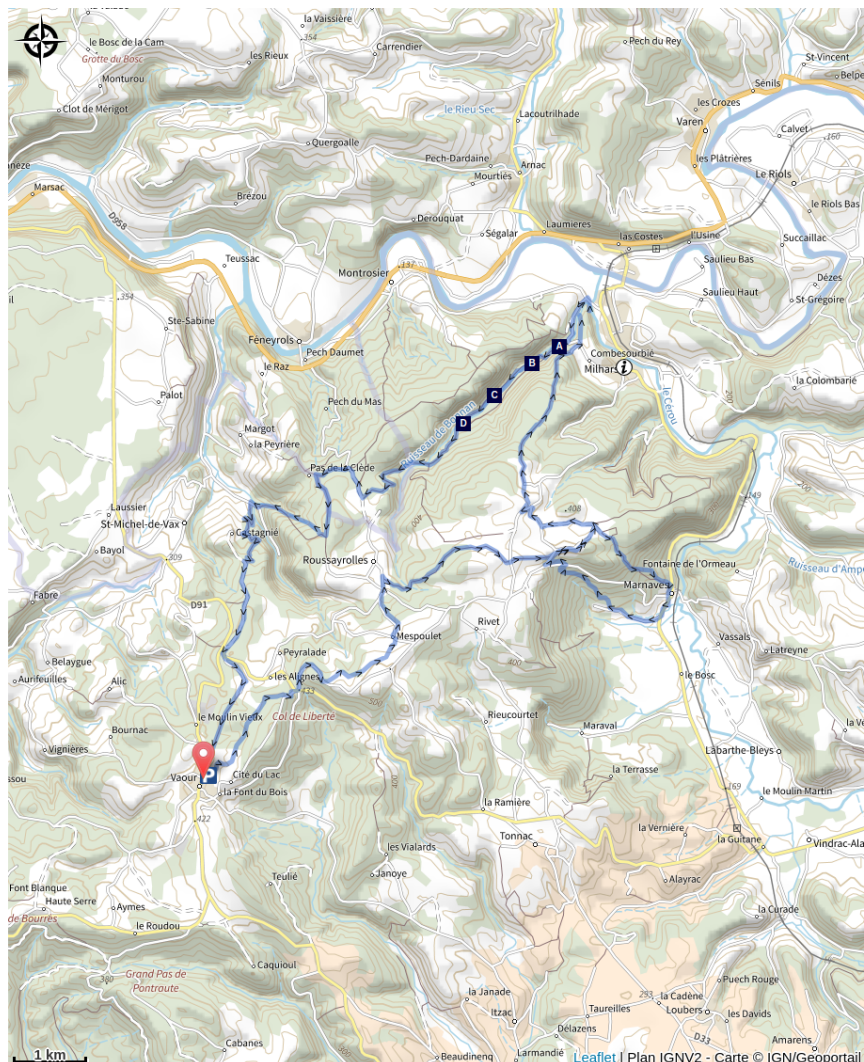
Tel : 0 805 400 828

<https://www.la-toscane-occitane.com/>

Profil Altimétrique



Altitude min 133 m Altitude max 498 m



Description

Au départ de Vaour, vous montez vers le col de Liberté par le chemin du Ribatou. Arrivé au lieu-dit La Fleur de Lys, vous redescendez vers le hameau de Mespoulet et bifurquez vers la fontaine Mère de Dieu avant d'arriver à Roussayrolles. Vous traversez la forêt de Grézelles et descendez jusqu'à Marnaves par le GR® de Pays Cordes-Penne. Après avoir traversé le village, vous prenez la route de Lissart et remontez sur les hauteurs par les sentiers de terre rouge sous le château de La Prune jusqu'à la route du Pech. Après le hameau de La Moulette et celui de Mayrin, vous descendez sur Milhars par les sentiers du Causse. Vous longez le Cérou en sortant du village et remontez par la vallée de Bonnan jusqu'au Pas de la Clède. Vous descendez vers la vallée de Laussière, remontez par la piste forestière jusqu'au dolmen de Vaour et finissez par la route vers le village.