

# Circuit VTT Tour du Réalmontais



5 Très difficile 3 h 70.2km 1144m -1144m  Boucle

**Départ** : Place du foirail à Réalmont

**Arrivée** : Même lieu que le départ

**Balisage** :  VTT

**Communes** : 1. Réalmont

2. Lombers

3. Laboutarie

4. Sieurac

5. Orban

6. Poulan-Pouzols

7. Lamillarié

8. Dénat

9. Fauch

10. Terre-de-Bancalié

11. Montredon-Labessonnié

12. Vénès

Ce circuit se situe sur le secteur du Réalmontais. Un territoire vallonné et accessible, au cœur du département du Tarn.

[Dépliant VTT Escapade en Centre Tarn](#)

## Lieux De Renseignement

**Office de tourisme Centre Tarn**

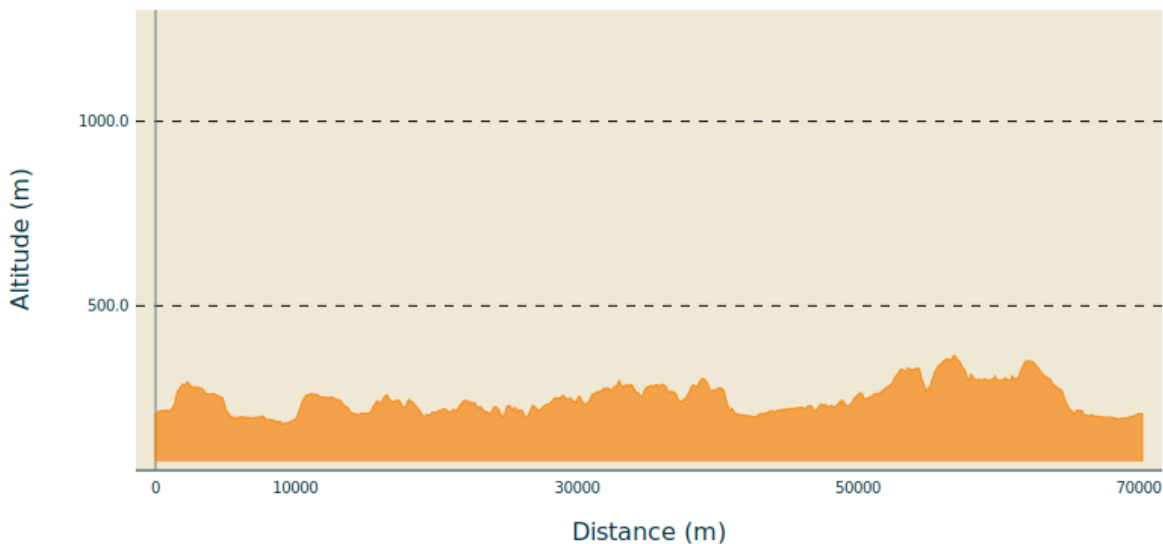
8 place de la République, 81120 Réalmont

accueil.tourisme@centretarn.fr

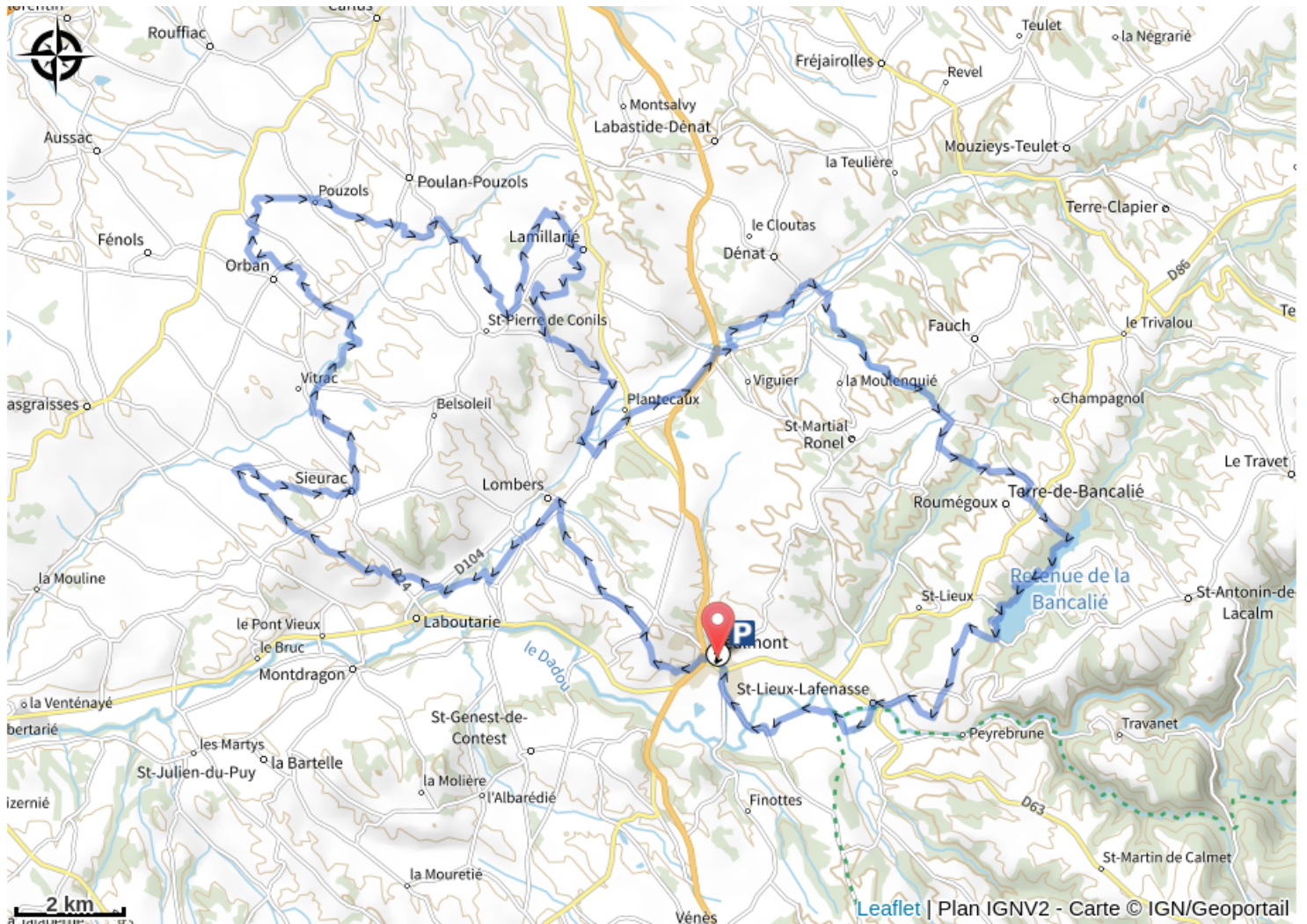
Tel : 05 63 79 05 45

<https://www.tourisme-centretarn.fr/>

## Profil Altimétrique



Altitude min 178 m Altitude max 365 m



## Description

Situé sur les plaines agricoles de l'Albigois ce sentier est un condensé de l'ensemble des sentiers VTT du Réalmontais et du Lombersois. Une boucle réservée au plus chevronnée qui va de la vallée du Dadou jusqu'au porte d'Albi, des terres blanches de l'ouest aux rives du lac de la Bancalié à l'est. Un résumé par excellence des plaines et des collines du centre Tarn.