

Circuit VTT Tour du Montredonnais



5 Très difficile 5 h 74.1km 2285m -2285m Boucle

Départ : Place Saint-Jean à Montredon-Labessonnié

Arrivée : Même lieu que le départ

Balisage : ► VTT

Communes : 1. Montredon-Labessonnié

2. Terre-de-Bancalié

3. Arifat

Ce circuit se situe sur le secteur du Montredonnais. Un territoire montagneux du Parc naturel régional du Haut-Languedoc

[Dépliant VTT Escapade en Centre Tarn](#)

i Lieux De Renseignement

Office de tourisme Centre Tarn

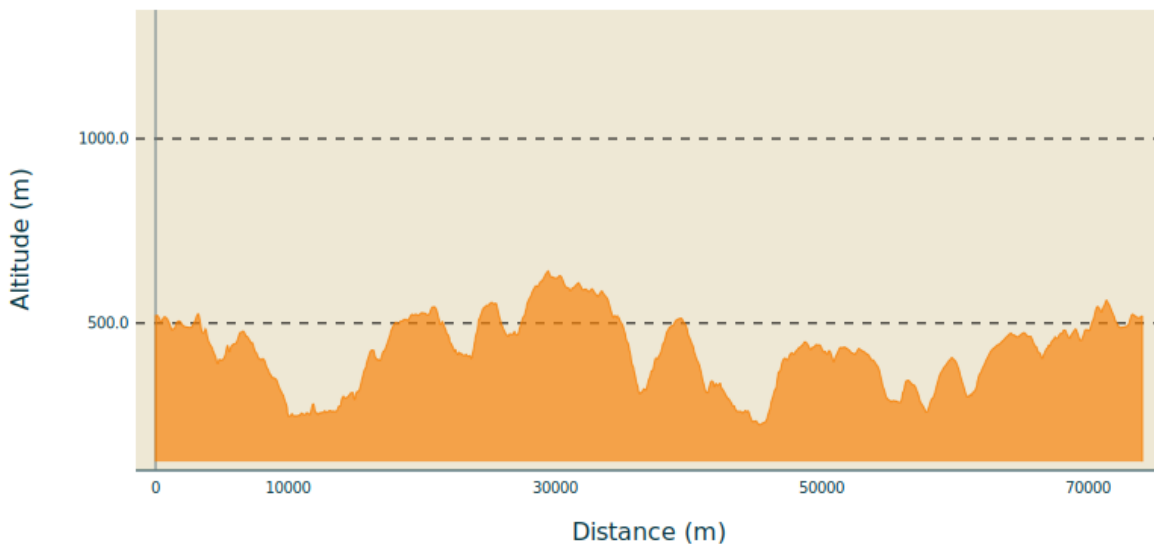
8 place de la République, 81120 Réalmont

accueil.tourisme@centretarn.fr

Tel : 05 63 79 05 45

<https://www.tourisme-centretarn.fr/>

Profil Altimétrique



Altitude min 225 m Altitude max 641 m



Description

Situé sur les contreforts des Monts de Lacaune, ce sentier est un condensé de l'ensemble des sentiers VTT du Montredonnais. Une boucle réservée au plus chevronné qui va de la vallée du Dadou à celle de l'Agout, des collines de l'ouest au chemin escarpé et plus montagneux de l'est. Un résumé par excellence de ce qu'on nomme le Piémont du Massif Central.