

# Circuit VTT n°2 Entre châteaux et eaux vives



**5** Très difficile 3 h 33.6km 928m -928m  Boucle

**Départ** : Place Saint-Jean à Montredon-Labessonnié

**Arrivée** : Même lieu que le départ

**Balisage** : ➡ VTT

**Communes** : 1. Montredon-Labessonnié

2. Terre-de-Bancalié

3. Arifat

Ce circuit se situe sur le secteur du Montredonnais. Un territoire montagneux du Parc naturel régional du Haut-Languedoc

[Dépliant VTT Escapade en Centre Tarn](#)

## Lieux De Renseignement

**Office de tourisme Centre Tarn**

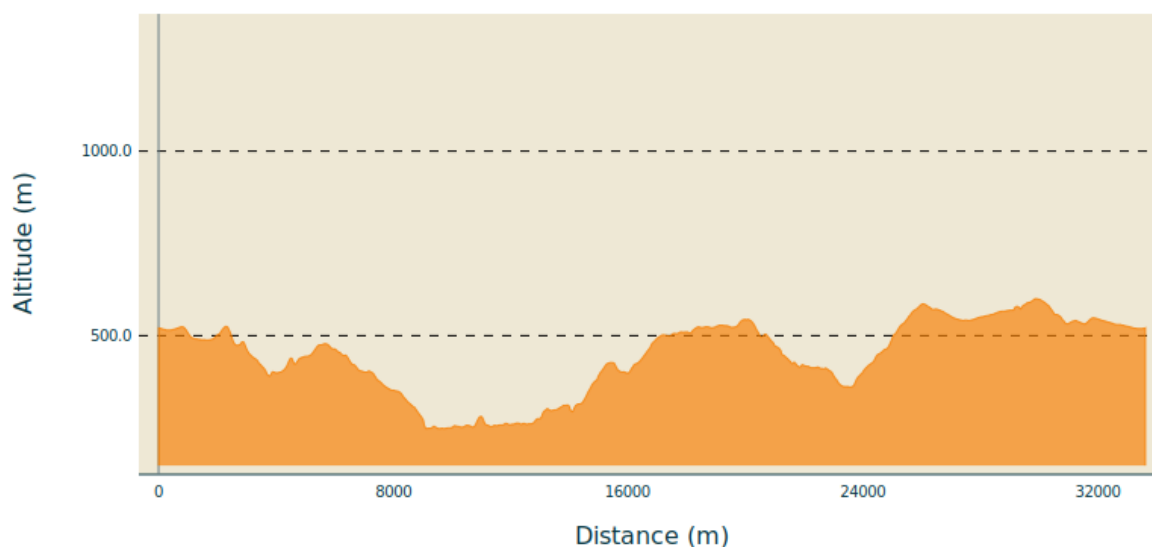
8 place de la République, 81120 Réalmont

accueil.tourisme@centretarn.fr

Tel : 05 63 79 05 45

<https://www.tourisme-centretarn.fr/>

## Profil Altimétrique



Altitude min 248 m Altitude max 600 m



## Description

Situé sur les contreforts des Monts de Lacaune, ce sentier au départ du centre du village est le plus difficile du Montredonnais. Pas de gros dénivelé au début avec une traversée de grandes forêts et une portion sur la rive du Dadou avant de rejoindre les Cascades d'Arifat pour une pause pique-nique ? La suite emprunte le GR36 avec un passage au point culminant du sentier à (522m) puis entre dans le bois de Redon où un arrêt au niveau du banc de Lagrifoul est (fortement) recommandé pour profiter d'une vue panoramique sur le Montredonnais.