

# Circuit VTT n°7 De la Bastide au lac



④ Difficile 1 h 30 23.5km 509m -509m  Boucle

**Départ** : Place du foirail, Réalmont

**Arrivée** : Même lieu que le départ

**Balisage** : ➤ VTT

**Communes** : 1. Réalmont

2. Terre-de-Bancalié

3. Montredon-Labessonnié

4. Vénès

Ce circuit se situe sur le secteur du Réalmontais. Un territoire vallonné et accessible, au cœur du département du Tarn.

[Dépliant VTT Escapade en Centre Tarn](#)

## Lieux De Renseignement

**Office de tourisme Centre Tarn**

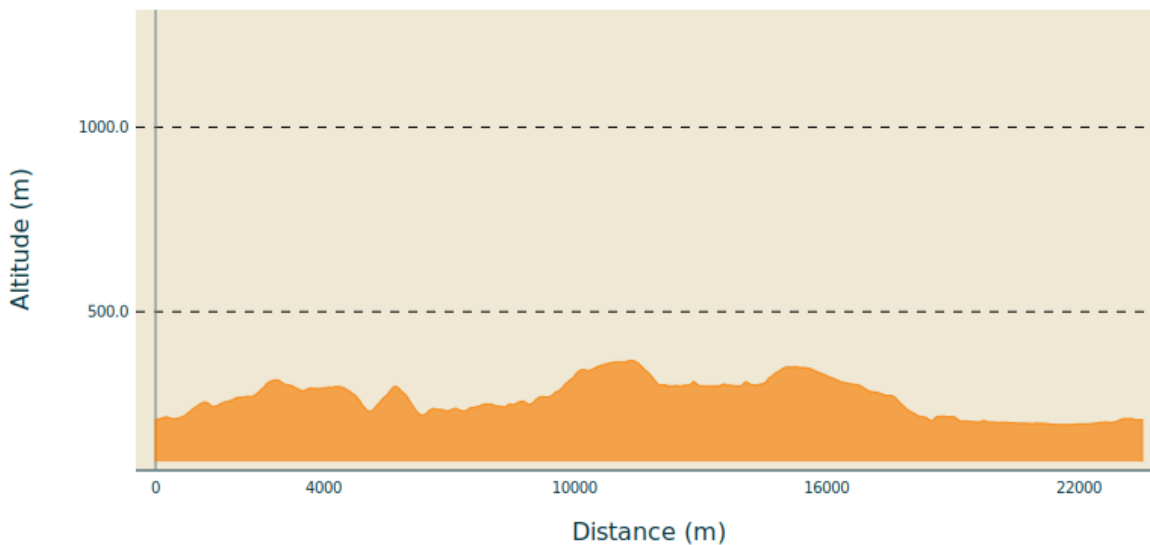
8 place de la République, 81120 Réalmont

accueil.tourisme@centretarn.fr

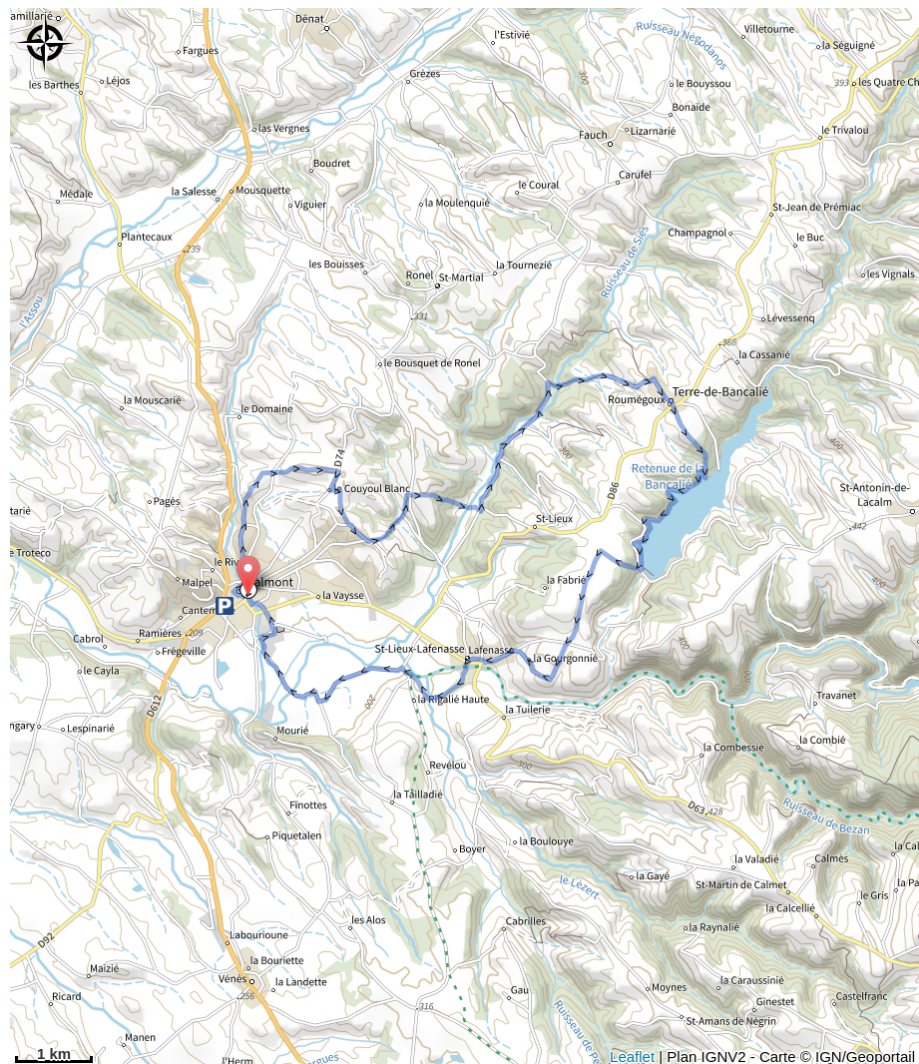
Tel : 05 63 79 05 45

<https://www.tourisme-centretarn.fr/>

## Profil Altimétrique



Altitude min 194 m Altitude max 368 m



## Description

Le départ de la fontaine de la Fréjaire est un peu brutal pour une mise en route mais les bienfaits se verront à hauteur du Puech de Solages avec une jolie vue sur Réalmont. La partie qui suit est assez technique. Elle permettra de rejoindre le lac de la bancalié. Quelques kilomètres sur les berges puis il faudra appuyer sur la pédale pour remonter sur le plateau et rejoindre Lafenasse, puis, par un chassé croisé avec la rivière du Dadou, la bastide de Réalmont