

# Circuit VTT n°8 De l'Assou à la Bancalié



④ Difficile ⌚ 2 h <> 34.7km ↗ 551m ↘ -551m 📍 Boucle

**Départ** : Place de la mairie, Lombers

**Arrivée** : Même lieu que le départ

**Balisage** : ➡ VTT

**Communes** : 1. Lombers

2. Dénat

3. Fauch

4. Terre-de-Bancalié

5. Montredon-Labessonnié

6. Vénès

7. Réalmont

Ce circuit se situe sur le secteur du Réalmontais. Un territoire vallonné et accessible, au cœur du département du Tarn.

[Dépliant VTT Escapade en Centre Tarn](#)

 **Labellisé Site VTT-FFC®**

Ce circuit fait partie d'un Site VTT-FFC®, reconnu par la Fédération Française de Cyclisme comme un territoire regroupant une offre VTT de qualité.

 **Lieux De Renseignement**

**Office de tourisme Centre Tarn**

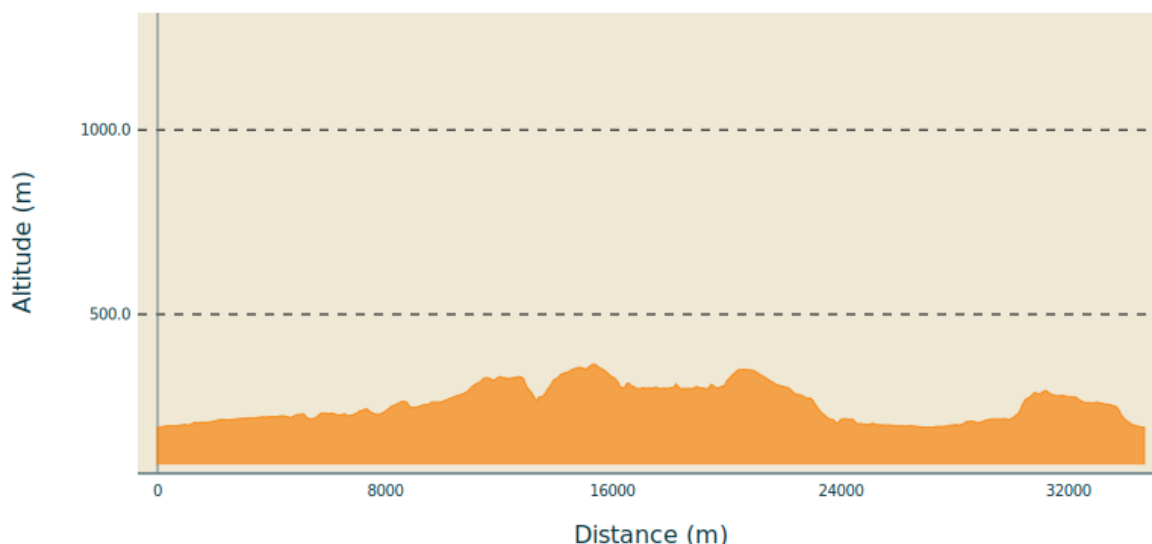
8 place de la République, 81120 Réalmont

accueil.tourisme@centretarn.fr

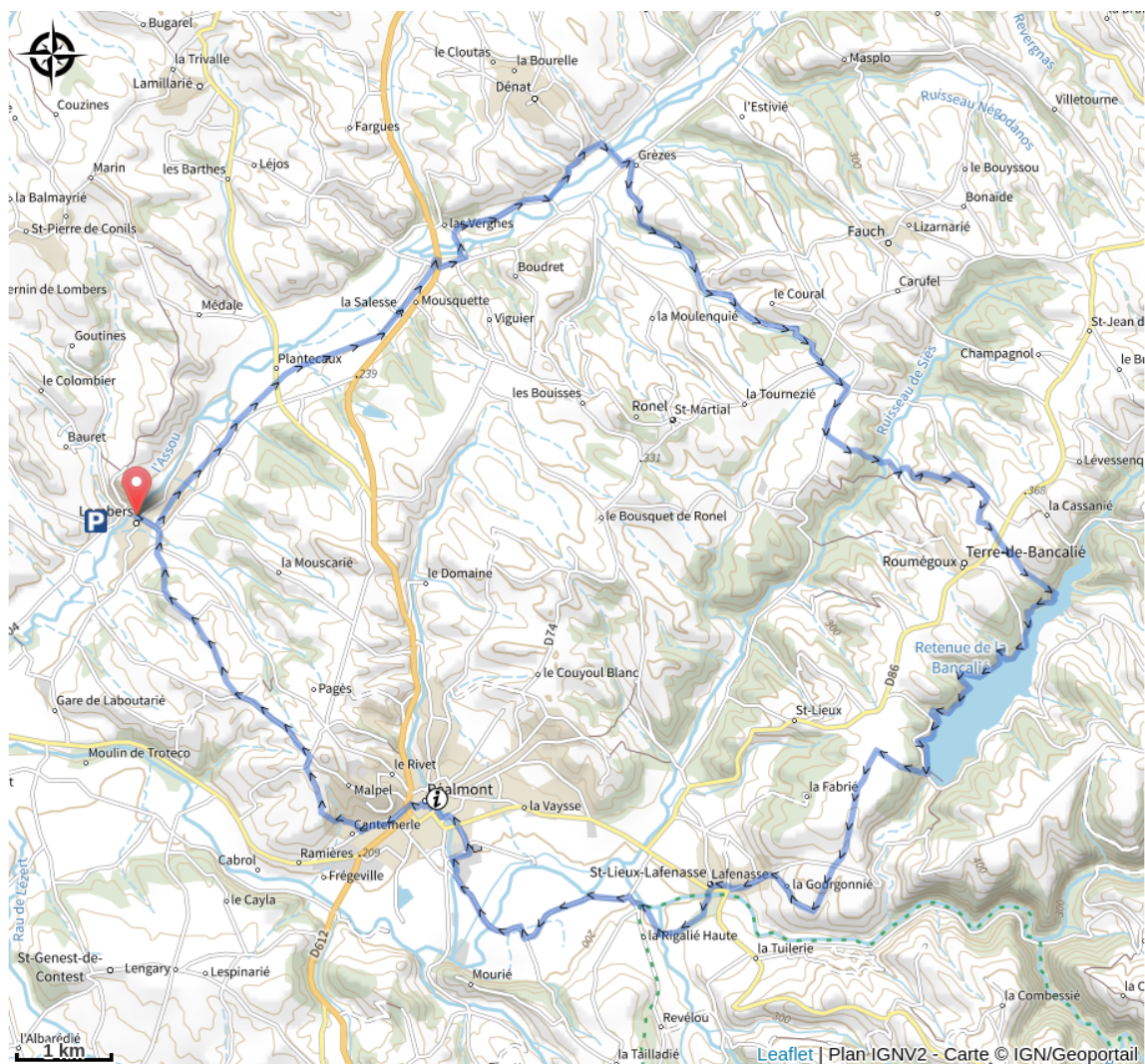
Tel : 05 63 79 05 45

<https://www.tourisme-centretarn.fr/>

**Profil Altimétrique**



Altitude min 193 m Altitude max 365 m



## Description

Une déambulation dans les rues de la Bastide de Réalmont et puis direction Lombers ou presque. Avant l'entrée de village, c'est un virage à droite (par la voie verte) qui suit le ruisseau de l'Assou en direction de Dénat. Attention à la descente très technique de Bel-Air car la suite vaut le coup ! Le lac de la bancalié et son cadre idyllique n'est plus très loin. Le retour vers Réalmont se fera par Lafenasse et son jolie passage au dessus de la rivière du Dadou.