

# Circuit VTT n°26 Milhars Noir



④ Difficile 2 h 30 23.7km 750m -750m  Boucle

**Départ** : Le parking du Coustou à Roussayrolles

**Arrivée** : Même lieu que le départ

**Balisage** : ➡ VTT

**Communes** : 1. Roussayrolles

2. Marnaves

3. Milhars

4. Montrosier

5. Féneyrols

6. Saint-Michel-de-Vax

Le circuit du Bonnan augmenté de la boucle de Marnaves rouge : terre rouge, montée musclée sur le plateau, cascade de tuf dans la vallée de Bonnan. Un enchaînement exigeant et généreux, que du bonheur.

## Lieux De Renseignement

### **Office de tourisme - Accueil de Cordes-sur-Ciel**

Maison Fonpeyrouse, 34 Grand rue Raimond VII,  
81170 Cordes-sur-Ciel

[info@latoscaneoccitane.com](mailto:info@latoscaneoccitane.com)

Tel : 0 805 400 828

<https://www.la-toscane-occitane.com/>

### **Office de tourisme - Accueil de Milhars**

10 route de Cordes, 81170 Milhars

[info@latoscaneoccitane.com](mailto:info@latoscaneoccitane.com)

Tel : 0 805 400 828

<https://www.la-toscane-occitane.com/>

### **Office de tourisme - Accueil de Penne**

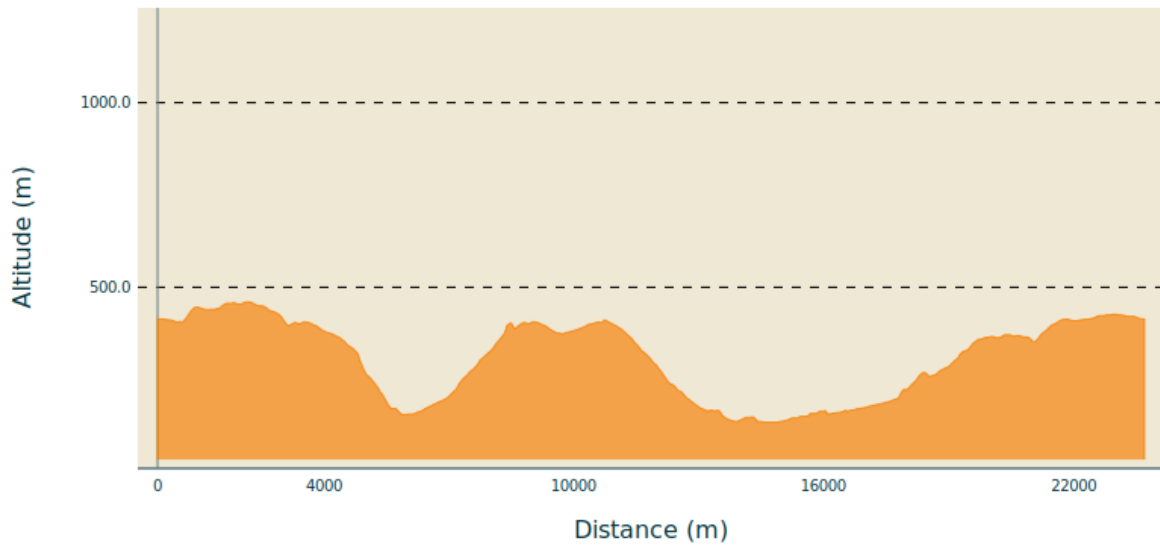
Le Village, 81140 Penne

[info@latoscaneoccitane.com](mailto:info@latoscaneoccitane.com)

Tel : 0 805 400 828

<https://www.la-toscane-occitane.com/>

## **Profil Altimétrique**



Altitude min 133 m Altitude max 460 m



## Description

Depuis le parking du Coustou à Roussayrolles, vous prenez le sentier vers la source dite Mère de Dieu, traversez la forêt de Grézelles et ressortez sur le Pech de Marnaves. Au niveau du chemin de Saint-Jean, vous poursuivez vers la droite pour descendre par le GR de Pays Cordes-Penne (descente technique par endroits). Vous traversez le village de Marnaves vers la droite et descendez vers la route départementale avant de bifurquer par le petit chemin jusqu'au parking avec point d'eau et tables de pique-nique. Vous repartez par la route de Lissart et remontez par les sentiers de terre rouge vers la station de pompage avant de faire les lacets qui conduisent à la route du Pech, que vous empruntez jusqu'au carrefour du hameau de La Moulette que vous traversez pour rejoindre le chemin de Saint-Jean. Vous descendez ensuite vers Milhars par les sentiers du Causse, longez le Cérou jusqu'au moulin de La Garenne et remontez par la vallée de Bonnan. Vous longez le ruisseau, apercevez la cascade de tuf sur votre droite, montez jusqu'au lieu-dit Fourcou, puis au Pas de la Clède avant de remonter vers Roussayrolles par le chemin rocailleux. Retour au village après la croix des Nougayrols et le carrefour de la Foun Naouto.