

Chemin du Grain de sel



3 Intermédiaire 3 h 10.6km 276m -275m Boucle

Départ : Parking des randonneurs, lieu dit St-Amans

Arrivée : Même lieu que le départ

Balisage : — PR

Communes : 1. Saint-Marcel-Campes

2. Livers-Cazelles

3. Cordes-sur-Ciel

Cette boucle offre une **vue emblématique sur Cordes-sur-Ciel et la vallée du Cérou**. Entre cause calcaire, coteaux secs et rives ombragées, elle concentre toute la diversité paysagère du Cordais.



Labellisé FFRandonnée® Tarn

Cet itinéraire est labellisé FFRandonnée®. Il fait partie du réseau tarnais de chemins validé et reconnu par la Fédération Française de la Randonnée et les partenaires du Tarn comme de qualité supérieure.

PDESI / PDIPR

Site ou itinéraire inscrit au PDESI et/ou PDIPR.

Recommandations

La portion du sentier "chemin rural du Pied-Haut ou du Grain de Sel" qui mène à la vue emblématique de Cordes (entre les points 4 et 5) est interdite aux véhicules à moteur thermique ou électrique, excepté les vélos et VTT électriques.

Lieux De Renseignement

Office de tourisme - Accueil de Cordes-sur-Ciel

Maison Fonpeyrouse, 34 Grand rue Raimond VII,
81170 Cordes-sur-Ciel

info@latoscaneoccitane.com

Tel : 0 805 400 828

<https://www.la-toscane-occitane.com/>

Office de tourisme - Accueil mobile de Cordes-sur-Ciel

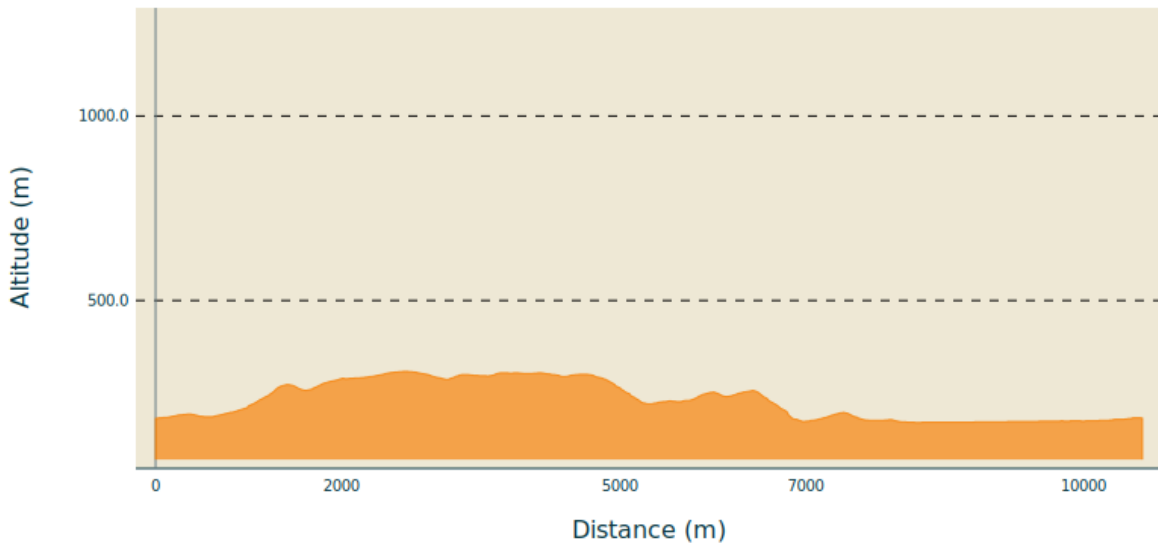
Place Jeanne Ramel-Cals, 81170 Cordes-sur-Ciel

info@latoscaneoccitane.com

Tel : 0 805 400 828

<https://www.la-toscane-occitane.com/>

Profil Altimétrique



Altitude min 169 m Altitude max 308 m



Description

- 1 Depuis le parking de St-Amans, suivre l'allée cavalière qui contourne le Domaine de la Gazelle. Ignorer le «Sentier du Cérou » à droite et rejoindre la route. Tourner à gauche, puis après quelques mètres prendre à droite sur le chemin qui vous conduira à travers les bois de chênes jusqu'au plateau de Virac.
- 2 A la D7, tourner à droite (vous rejoignez là le GR®36) sur 500m. Au panneau voie sans-issue « Chemin de la Bouriasse », prendre à droite et poursuivre 500m vers « Puech Haut ».
- 3 A l'entrée de la propriété, suivre le sentier à gauche entre la haie et le champ (respecter la propriété privée et les cultures). Continuer vers la gauche sur un sentier bordé d'arbres et de murets de pierres calcaires. Beau point de vue sur la vallée du Cérou avec à l'Est, perché à flanc de colline, le village de St-Marcel et, à l'Ouest, les arches de la route menant à Mouzieys-Panens. Poursuivre jusqu'à l'aire de parapentes, traverser le champ et longer par la gauche la haie de cyprès.
- 4 Tourner à droite pour continuer tout droit sur Chemin du Grain de Sel qui devient plus loin sentier. Vous allez déboucher à la pointe du plateau. Arrêtez vous pour admirer le célèbre panorama sur la cité médiévale avant de descendre par le petit chemin jusqu'aux premières maisons de Cordes. Laisser le GR®36 et tourner à droite sur le chemin de Liversenq.
- 5 Parcourez 300m au milieu des habitations et engagez vous sur le chemin à flanc de colline, à la fin traverser le champ jusqu'à la D922. Passer sur le petit parking et tourner à droite sur la route de Campes, 100m plus loin quitter le bitume et longer le champ avant de retrouver la route. Au carrefour avant l'église de Campes tourner à gauche. Marcher 200m, puis quitter la route pour cheminer sur un sentier ombragé qui longe le Cérou sur 1km.

6

En arrivant à la route, tourner à droite, puis en face contourner le Moulin de Pointe à Pitre en longeant la haie de thuya. Remonter le Cérou sur 200m jusqu'au hameau de la Grillotte, poursuivre à droite pour rejoindre le parking randonneurs.



Le Département du Tarn s'engage pour le développement maîtrisé des sports et activités de nature, en proposant une offre qualifiée. Retrouvez l'intégralité de cette offre sur le site et l'application mobile gratuite Tarn Pleine Nature