

Circuit VTT n°31 Larroque



② Facile 2 h <> 18.5km ↗ 333m ↘ -334m 📍 Boucle

Départ : Place de la mairie à Milhars

Arrivée : Même lieu que le départ

Balisage : 🚩 VTT

Communes : 1. Milhars

2. Le Riols

3. Saint-Martin-Laguépie

Dans la vallée de l'Aveyron, ce circuit relie Larroque à Le Riols en longeant la rivière avant de remonter vers les crêtes. Roulant mais avec du relief, il offre de beaux points de vue sur les vallées de l'Aveyron et du Cérou au retour.

🏆 Labellisé Site VTT-FFC®

Ce circuit fait partie d'un Site VTT-FFC®, reconnu par la Fédération Française de Cyclisme comme un territoire regroupant une offre VTT de qualité.

📍 Lieux De Renseignement

Office de tourisme - Accueil de Cordes-sur-Ciel

Maison Fonpeyrouse, 34 Grand rue Raimond VII,
81170 Cordes-sur-Ciel

info@latoscaneoccitane.com

Tel : 0 805 400 828

<https://www.la-toscane-occitane.com/>

Office de tourisme - Accueil de Milhars

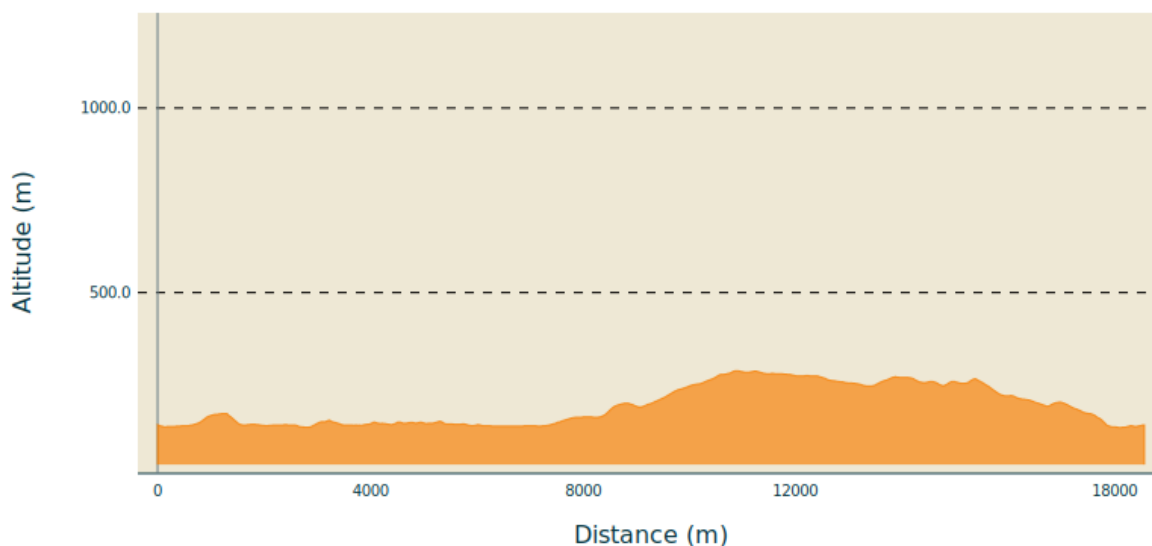
10 route de Cordes, 81170 Milhars

info@latoscaneoccitane.com

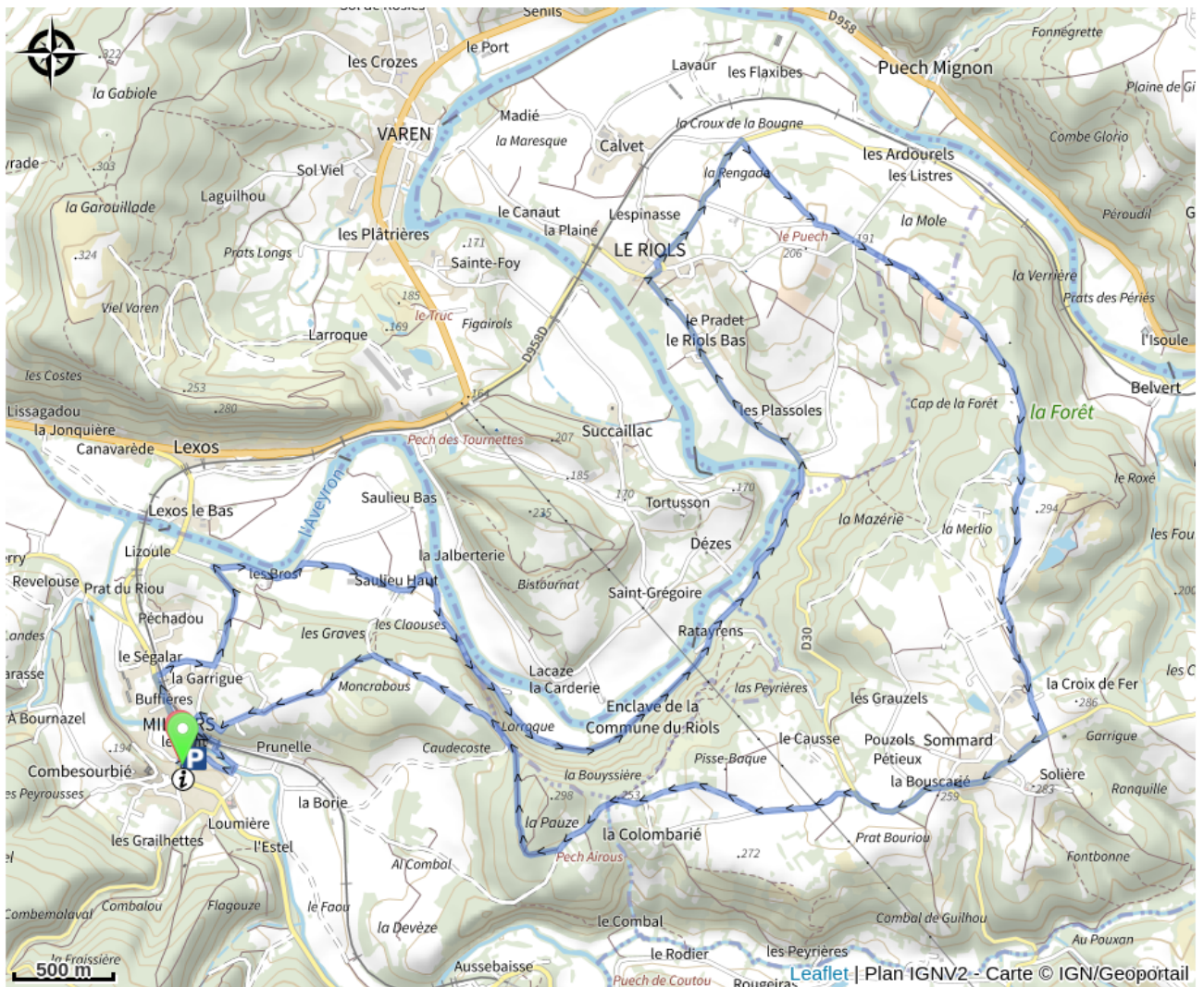
Tel : 0 805 400 828

<https://www.la-toscane-occitane.com/>

Profil Altimétrique



Altitude min 134 m Altitude max 288 m



Description

Au départ de Milhars, vous montez par la route de la Garrigue et suivez le chemin à travers bois jusqu'à la route de Saulieu. Vous prenez à droite, traversez Saulieu Haut et empruntez le chemin rocaillieux jusqu'à l'église de Larroque. Vous continuez sur la route de gravette vers Ratayrens, rejoignez le hameau du Riols Bas puis le village de Le Riols. Sorti du village après le cimetière, vous prenez à droite à la croix en fer forgé et montez vers la carrière de sable et graviers que vous traversez - prudence - avant de continuer vers Sommard. Dans la descente après le village, vous prenez la route de la Colombarié puis un chemin de gravier avant de redescendre vers Milhars à travers bois et champs. Retour place de la Mairie après la traversée du Cérou par la passerelle.