

# Circuit VTT n°30 Marnaves rouge



④ Difficile ⌚ 45 min <> 5.5km ↗ 273m ↘ -273m 🔔 Boucle

**Départ** : Parking face au cimetière de Marnaves

**Arrivée** : Même lieu que le départ

**Balisage** : 🚩 VTT

**Communes** : 1. Marnaves

5,5 km seulement, mais une montée sportive sur la terre rouge caractéristique de Marnaves et des points de vue bien mérités sur la vallée. Court, intense, à ne pas sous-estimer.

## 📍 Lieux De Renseignement

### Office de tourisme - Accueil de Cordes-sur-Ciel

Maison Fonpeyrouse, 34 Grand rue Raimond VII,  
81170 Cordes-sur-Ciel

info@latoscaneoccitane.com

Tel : 0 805 400 828

<https://www.la-toscane-occitane.com/>

### Office de tourisme - Accueil de Milhars

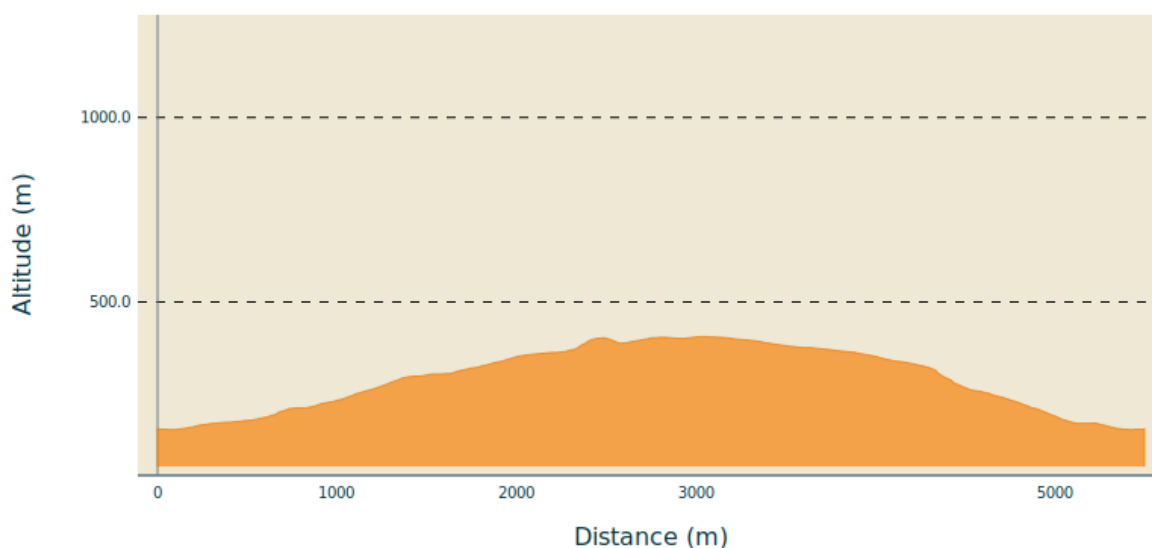
10 route de Cordes, 81170 Milhars

info@latoscaneoccitane.com

Tel : 0 805 400 828

<https://www.la-toscane-occitane.com/>

## Profil Altimétrique



Altitude min 154 m Altitude max 406 m



## Description

Au départ de Marnaves, vous prenez la route de Lissart avant de monter à droite par la piste de terre rouge jusqu'à la station de pompage. Après quelques lacets sportifs, vous prenez à gauche sur la route du Pech jusqu'au carrefour du hameau de La Moulette que vous traversez pour rejoindre le chemin de Saint-Jean. Au bout du chemin, vous retrouvez le GR® de Pays Penne-Cordes que vous prenez à droite pour descendre jusqu'au village dans une descente technique par endroits. Vous traversez le village et revenez à l'aire de pique-nique face au cimetière.