

Circuit VTT n°10 - L'enfer du Viaur



5 Très difficile 35.9km 1150m -1150m  Boucle

Départ : Place de l'église, Saint-Christophe

Arrivée : Même lieu que le départ

Balisage :  VTT

Communes : 1. Saint-Christophe

2. Montirat

3. Le Ségur

4. Laparrouquial

5. Saint-Martin-Laguépie

Les VTTistes confirmés apprécieront ce parcours sauvage entre la vallée du Viaur et celle du Candour avec de beaux panoramas notamment sur les villages du ségur et de Narthoux.

[Télécharger la fiche du sentier](#)

Lieux De Renseignement

Office de tourisme du Ségala Tarnais, Point d'Accueil Touristique de Carmaux

Place Gambetta, 81400 Carmaux

accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr

Tel : 05 63 76 76 67

<https://tourisme-tarn-carmaux.fr/>

Office de tourisme du Ségala Tarnais, Point d'Accueil Touristique de Monestiés

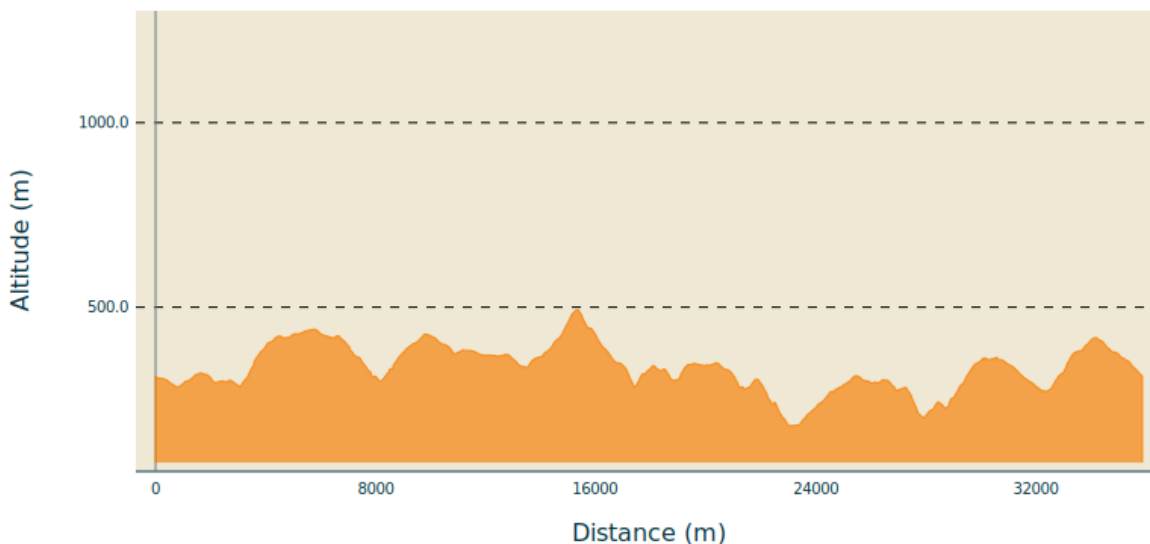
Place de la Mairie, 81640 Monestiés

accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr

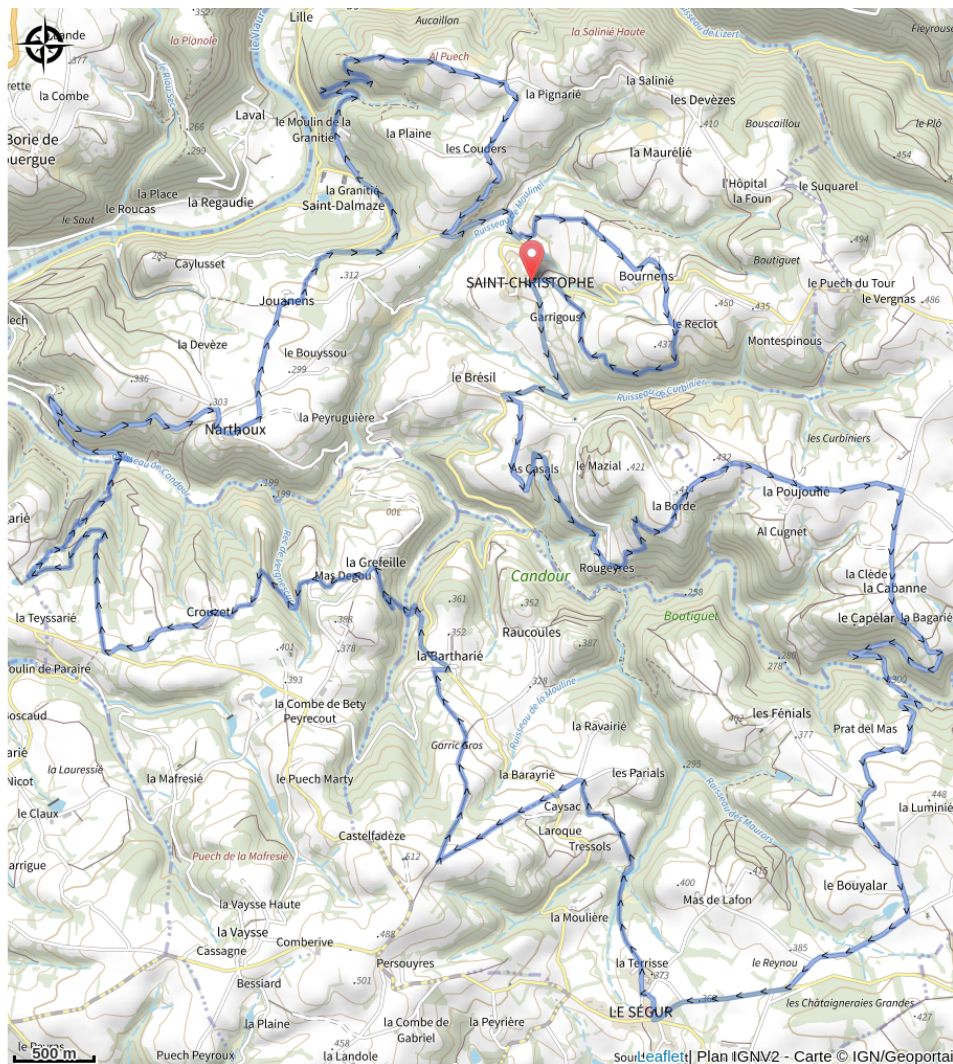
Tel : 05 63 76 76 67

<https://tourisme-tarn-carmaux.fr/>

Profil Altimétrique



Altitude min 179 m Altitude max 493 m



Description

Les 36 kms de l'enfer du Viar sont ce qui se fait de mieux dans le Ségala pour les vététistes confirmés. Gonflez vos pneus, remplissez vos gourdes, et partez à l'assaut de ce parcours sportif. Virages serrés, sauts de racines, descentes techniques, passage de gué, la nature sauvage du Ségala offre un panel complet aux amoureux de VTT.

Si vous acceptez de ralentir un temps la cadence, vous pourrez profiter de superbes panoramas. Le premier point de vue est après le kilomètre 20. Depuis le point culminant du parcours, s'étend devant vos yeux toute la plaine entourant le village du Ségur.

Plus loin, c'est la vallée du Viar et du Candour qui défile, jusqu'à rejoindre le hameau de Narthoux. Narthoux signifie « élevé » en occitan, cela convient bien à ce lieu-dit en hauteur.

Enfin, une ultime ascension vous fera rallier Saint-Christophe et son église.